

# RESPUESTAS SOBRE EL CÁNCER

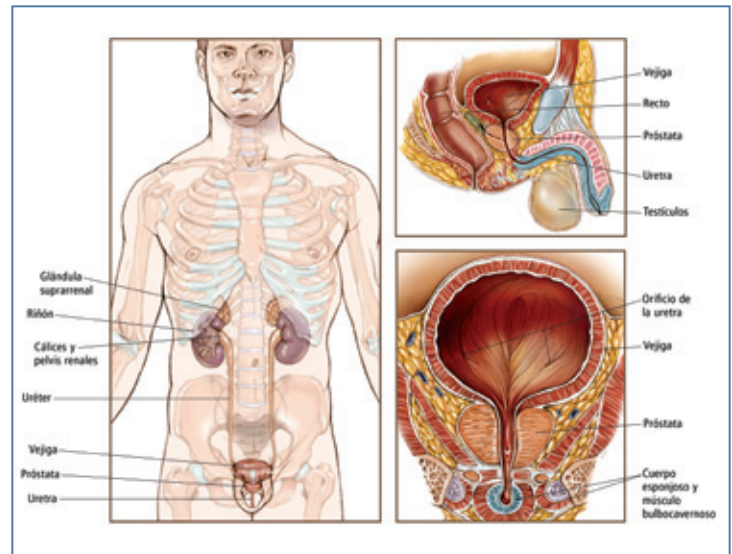
## CÁNCER DE PRÓSTATA

### ¿QUÉ ES EL CÁNCER DE PRÓSTATA?

El cáncer de próstata es una enfermedad en la cual las células normales de la glándula prostática empiezan a cambiar y crecer sin control, y forman una masa llamada tumor. Algunos tipos de cáncer de próstata crecen muy lentamente y quizás no causen problemas por años. El cáncer de próstata es el tipo de cáncer más frecuente que se diagnostica en los hombres en los Estados Unidos.

### ¿CUÁL ES LA FUNCIÓN DE LA PRÓSTATA?

La próstata es una glándula del tamaño de una nuez que se encuentra detrás de la base del pene, frente al recto y debajo de la vejiga. Rodea la uretra, un conducto parecido a un tubo que transporta orina y semen a través del pene. La próstata produce líquido seminal, el líquido en el semen que protege, mantiene y ayuda a transportar el espermatozoide.



Visite [www.cancer.net](http://www.cancer.net) para obtener más información.

### ¿QUÉ SIGNIFICA ESTADIO?

El estadio es una manera de describir el cáncer, por ejemplo, dónde está ubicado, si se ha diseminado y hacia adónde, y si está afectando las funciones de otros órganos del cuerpo. Los estadios del cáncer de próstata son cuatro.

### ¿CÓMO SE TRATA EL CÁNCER DE PRÓSTATA?

El tratamiento del cáncer de próstata depende del tamaño y la localización del tumor, si se ha diseminado y el estado de salud general del hombre. Para el cáncer de estadio temprano, el médico puede recomendar la vigilancia activa (espera vigilante) e iniciar el tratamiento solo cuando el cáncer muestra signos de diseminación, causa dolor u obstruye las vías urinarias.

Cuando el tumor no se ha diseminado fuera de la próstata, las opciones de tratamiento incluyen la cirugía para extirpar la próstata y los ganglios linfáticos cercanos o la radioterapia; en este caso, la eficacia de ambas alternativas es similar. Con frecuencia, se utiliza la terapia hormonal para el tratamiento del cáncer de próstata que sigue creciendo incluso después de la cirugía o la radioterapia, o para reducir el tamaño de los tumores grandes antes de la radioterapia. La quimioterapia se usa comúnmente para el cáncer de próstata avanzado resistente a la terapia hormonal. También se puede recurrir al tratamiento paliativo para controlar el crecimiento del tumor y ayudar a aliviar los síntomas en los hombres con cáncer de próstata avanzado.

En general, los efectos secundarios del tratamiento del cáncer de próstata, entre ellos, la incontinencia y la disfunción sexual, se pueden prevenir o controlar con la ayuda del equipo de atención médica.

### ¿CÓMO PUEDO AFRONTAR EL CÁNCER DE PRÓSTATA?

Asimilar la noticia del diagnóstico de cáncer y comunicarse con el médico son dos pasos clave del proceso de asimilación. Otros pasos son buscar apoyo, organizarse y considerar la posibilidad de pedir una segunda opinión. Cuídese durante este tiempo. Comprender sus emociones y las de las personas cercanas a usted puede ser de ayuda para controlar el diagnóstico, el tratamiento y el proceso de cura.

## PREGUNTAS PARA HACERLE AL MÉDICO

La comunicación periódica es importante para tomar decisiones inteligentes sobre la atención de la salud. Plantéese la posibilidad de preguntarles a sus médicos lo siguiente:

- ¿Cuáles son los riesgos y beneficios de las pruebas de detección del cáncer de próstata?
- ¿Qué tipo de cáncer de próstata tengo?
- ¿Me puede explicar mi informe de patología (resultados del análisis de laboratorio)?
- ¿En qué estadio y grado se encuentra el cáncer de próstata?
- ¿Podría explicarme qué opciones de tratamiento tengo?
- ¿En qué estudios clínicos puedo participar?
- ¿Qué tratamiento o combinación de tratamientos recomienda? ¿Por qué?
- ¿De qué manera este tratamiento afectará mi vida cotidiana? ¿Podré trabajar, hacer ejercicio y realizar mis actividades habituales?
- Si me preocupa el costo relacionado con el tratamiento del cáncer, ¿quién me puede ayudar con estas inquietudes?
- ¿De qué manera este tratamiento afectará mi vida sexual?
- ¿Cuáles son los efectos secundarios a largo plazo que pueden estar asociados con el tratamiento del cáncer?
- ¿Dónde puedo obtener apoyo emocional para mí y para mi familia?
- ¿A quién llamo si tengo preguntas o si surgen problemas?
- ¿Hay algo más que deba preguntar?

En [www.cancer.net/prostata](http://www.cancer.net/prostata) podrá encontrar otras preguntas para hacerle al médico.

**Cancer.Net™** 

Doctor-Approved Patient Information from ASCO®

**Para obtener más información, visite el sitio web de la ASCO para pacientes, [www.cancer.net](http://www.cancer.net), o llame al 888-651-3038.**

*Las ideas y opiniones que aquí se expresan no reflejan necesariamente las opiniones de la American Society of Clinical Oncology (Sociedad Estadounidense de Oncología Clínica, ASCO) ni de la Conquer Cancer Foundation (Fundación para Vencer el Cáncer) de la Sociedad Estadounidense de Oncología Clínica. La información incluida en esta hoja informativa no pretende servir como consejo médico o legal ni como sustituto de la consulta con un médico u otro proveedor de atención médica con licencia. Los pacientes que tengan preguntas relacionadas con la atención de la salud deben llamar o ver sin demoras al médico u otro profesional de atención médica, y no deben desatender el consejo médico profesional ni retrasar la búsqueda de tal consejo debido a la información encontrada en el sitio web. La mención de cualquier producto, servicio o tratamiento en esta hoja informativa no debe interpretarse como un aval de la ASCO. La ASCO no se responsabiliza de ninguna lesión o daño producido en personas o bienes que surja del uso de materiales educativos de la ASCO para pacientes o que se relacione con estos o con cualquier error u omisión.*

## TÉRMINOS QUE DEBE CONOCER

**Antígeno prostático específico (PSA, por sus siglas en inglés):** marcador tumoral (un tipo de proteína que libera el tejido prostático) que puede encontrarse en niveles más elevados que los normales en los hombres con cáncer de próstata o con otro trastorno prostático

**Benigno:** tumor que no es canceroso

**Biopsia:** extirpación de una muestra de tejido que luego se examina con el microscopio para detectar la presencia de células cancerosas

**Ganglio linfático:** órgano minúsculo con forma de poroto que ayuda a combatir las infecciones

**Maligno:** tumor que es canceroso

**Metástasis:** diseminación del cáncer desde su lugar de origen hacia otra parte del cuerpo

**Oncólogo:** médico que se especializa en el tratamiento de las personas con cáncer

**Pronóstico:** posibilidad de recuperación

**Prostatectomía:** extirpación de toda la glándula prostática

**Quimioterapia:** uso de medicamentos para destruir las células cancerosas

**Radioterapia:** uso de rayos x de alta potencia para destruir las células cancerosas

**Tumor:** crecimiento anormal del tejido del cuerpo