

Cáncer colorrectal - Después del tratamiento [1]

Esta sección ha sido revisada y aprobada por la [Junta editorial de Cancer.Net](#) [2], 09/2014

EN ESTA PÁGINA: Leerá acerca de su atención médica después de finalizar el tratamiento contra el cáncer y la importancia de este tipo de atención de seguimiento. Para ver otras páginas, use el menú ubicado al costado de la pantalla.

Después de finalizado el tratamiento para el cáncer colorrectal, converse con su médico sobre el plan de atención de seguimiento. Este plan puede incluir exámenes físicos regulares y/o pruebas médicas para monitorear su recuperación durante los próximos meses y años. Solicite recomendaciones específicas para [la atención de seguimiento del cáncer colorrectal](#). [3] Además, la ASCO ofrece [formularios de resumen del tratamiento del cáncer](#) [4] (en inglés), a fin de ayudarle a llevar un registro del tratamiento que recibió para el cáncer colorrectal y desarrollar un plan de atención para sobrevivientes una vez finalizado el tratamiento.

Se aconseja a las personas en recuperación de cáncer colorrectal que sigan las pautas establecidas para una buena salud, entre ellas, mantener un peso saludable, no fumar, tener una alimentación equilibrada y realizarse los exámenes de detección de cáncer recomendados. Hable con el médico a fin de elaborar el plan que mejor se adapte a sus necesidades. El ejercicio moderado puede ayudarlo a recobrar sus fuerzas y energía. El médico puede ayudarla a diseñar un plan de ejercicios seguro, con base en sus necesidades, aptitudes físicas y estado físico. Obtenga más información sobre los [próximos pasos a seguir en la supervivencia](#) [5], entre ellos, cómo hacer [cambios positivos en el estilo de vida](#) [6].

La siguiente sección proporciona una lista de preguntas que es posible que usted quiera hacer. Use el menú ubicado al costado de la pantalla para seleccionar Preguntas para hacer al médico, o alguna otra sección, para continuar leyendo esta guía.

Links:

[1] <http://www.cancer.net/node/18046>

[2] <http://www.cancer.net/about-us>

[3] <http://www.cancer.net/es/node/30026>

[4] <http://www.cancer.net/node/25394>

[5] <http://www.cancer.net/es/node/18308>

[6] <http://www.cancer.net/es/node/18369>