

Cáncer colorrectal - Preguntas para hacerle al médico [1]

Esta sección ha sido revisada y aprobada por la [Junta editorial de Cancer.Net](#) [2], 09/2013

EN ESTA PÁGINA: Encontrará algunas preguntas para hacer al médico u otros integrantes del equipo de atención de la salud, que la ayudarán a comprender mejor su diagnóstico, el plan de tratamiento y la atención en general. Para ver otras páginas, use el menú ubicado al costado de la pantalla.

[Hablar a menudo con el médico es importante](#) [3] (en inglés) para tomar decisiones informadas respecto de su atención de la salud. Las preguntas que aquí se sugieren son un punto de partida para ayudarla a que obtenga más información sobre la atención y el tratamiento del cáncer. También es recomendable que haga preguntas adicionales que sean importantes para usted. Le recomendamos que imprima esta lista y que la lleve a su próxima cita o que [descargue la aplicación móvil gratuita de Cancer.Net](#), [4] a fin de obtener una lista electrónica y otras herramientas interactivas para manejar su atención.

Generales

- ¿Dónde está ubicado exactamente el cáncer?
- ¿Qué opciones de tratamiento tengo de acuerdo con mi diagnóstico?
- ¿En qué estudios clínicos puedo participar? ¿Dónde están ubicados y cómo encuentro más información sobre ellos?
- ¿Qué plan de tratamiento me recomienda? ¿Por qué?
- ¿Cuál es el objetivo de cada tratamiento? ¿Sirve para eliminar el cáncer, ayuda a sentirme mejor o ambas cosas?
- ¿Quiénes integrarán mi equipo de atención de la salud y qué función cumple cada integrante?
- ¿Quién se encargará de coordinar mi tratamiento general y la atención de seguimiento?
- ¿Cuáles son los riesgos y los efectos secundarios posibles del tratamiento para el corto plazo y el largo plazo?
- ¿Cómo afectará este tratamiento mi vida cotidiana? ¿Podré trabajar, hacer ejercicio y realizar mis actividades habituales?
- ¿Este tratamiento podría afectar mi vida sexual? De ser así, ¿cómo y durante cuánto tiempo?
- ¿Este tratamiento podría afectar mi capacidad de quedar embarazada o de tener hijos? De ser así, ¿debo hablar con un especialista en fertilidad antes del comienzo del tratamiento contra el cáncer?

- Si me preocupa cómo afrontar los costos relacionados con la atención del cáncer, ¿quién me puede ayudar con estas inquietudes?
- ¿Qué servicios de apoyo tengo a mi disposición? ¿Y a disposición de mi familia?
- ¿A quién debo llamar si tengo preguntas o surgen problemas?
- ¿Mi diagnóstico significa que mis parientes tienen un riesgo mayor de padecer cáncer colorrectal? ¿Deberían consultar a sus médicos acerca de realizar un control?

Antes de la cirugía

- ¿Qué sabe acerca de mi cáncer en este momento?
- ¿Qué otras pruebas se realizarán antes de la cirugía?
- ¿Puede describir cómo será la cirugía?
- ¿Qué tiene planeado extirparme durante la cirugía (colon, recto, ganglios linfáticos)?
- ¿La biopsia es parte de la cirugía?
- Después de la cirugía, ¿cuándo tendré los resultados de las pruebas y un diagnóstico seguro?
- ¿Cree que podría llegar a necesitar una colostomía temporal o permanente?
- ¿Es éste el tipo de cirugía estándar para mi afección?
- ¿Cuántas veces ha realizado este tipo de operación con éxito?
- ¿Quién me dará información acerca de cómo prepararme para la cirugía y para la hospitalización? ¿Cuánto tiempo estaré hospitalizado?
- ¿Cómo podré controlar el dolor después de la cirugía?
- ¿Cuáles son otros efectos secundarios posibles de este tipo de cirugía?

Para el cáncer de recto

- ¿Deberé recibir radioterapia y quimioterapia antes de la cirugía para cáncer de recto?

Después de la cirugía

- ¿Cuál es mi diagnóstico, según los resultados de la cirugía y los informes de la biopsia, de acuerdo con la clasificación TNM?
- ¿Me puede explicar mi informe de patología (resultados de los análisis de laboratorio)?
- ¿Analizó el patólogo mi tumor para determinar si existe una posible causa genética? ¿Necesito más asesoramiento o pruebas genéticas?
- ¿Cuál es mi pronóstico?
- ¿Cómo afectará mi pronóstico el tratamiento adicional después de la cirugía?
- ¿Qué tratamiento adicional recomienda? ¿Por qué?
- ¿Cuál es el objetivo de cada tratamiento?
- ¿Es un tratamiento estándar o forma parte de un estudio clínico?
- ¿Cuánto tiempo pasará hasta que pueda volver a trabajar después de la cirugía? ¿Podré trabajar durante el tiempo que se me administre la quimioterapia?
- ¿Qué pruebas de seguimiento necesitaré y con qué frecuencia?

Preguntas relacionadas con la colostomía (si corresponde)

- ¿Me derivará a personal de enfermería especialista capacitado para decidir el mejor lugar de mi colostomía y para que me enseñe los cuidados necesarios después de la cirugía?

La siguiente sección ofrece algunos recursos adicionales que pueden ser de utilidad para usted. Use el menú ubicado al costado de la pantalla para seleccionar Recursos adicionales, o alguna otra sección, para continuar leyendo esta guía.

Links:

[1] <http://www.cancer.net/node/18048>

[2] <http://www.cancer.net/about-us>

[3] <http://www.cancer.net/node/24958>

[4] <http://www.cancer.net/node/29951>