Cáncer de cuello uterino - Factores de riesgo

Esta sección ha sido revisada y aprobada por la Junta editorial de Cancer.Net [1], August / 2012

Factores de riesgo

Un factor de riesgo [2] (en inglés) es cualquier factor que aumenta la posibilidad de que una persona desarrolle cáncer. Si bien, a menudo, los factores de riesgo influyen en el desarrollo del cáncer, la mayoría no provoca cáncer en forma directa. Algunas personas que tienen varios factores de riesgo nunca desarrollan cáncer, mientras que sí lo hacen otras personas sin factores de riesgo conocidos. Sin embargo, si usted conoce sus factores de riesgo y los consulta con su médico, puede tomar decisiones más informadas sobre su estilo de vida y atención médica.

Los siguientes factores pueden aumentar el riesgo de una mujer de desarrollar cáncer de cuello uterino:

Infección por el virus del papiloma humano (HPV, por sus siglas en inglés). El factor de riesgo más importante del cáncer de cuello uterino es la infección por HPV. Este virus se transmite mayormente de una persona a otra durante las relaciones sexuales. Hay diferentes tipos, o cepas, de HPV, y algunas cepas se asocian más estrechamente con ciertos tipos de cáncer. Las vacunas contra el virus del papiloma humano (Human papilloma virus, HPV) brindan protección contra ciertas cepas del virus. Obtenga más información sobre el HPV y el cáncer [3] (en inglés).

Deficiencia del sistema inmunitario. Las mujeres con sistemas inmunológicos disminuidos corren un mayor riesgo de desarrollar cáncer de cuello uterino. Un sistema inmunitario disminuido puede deberse a la inmunodepresión producida por medicamentos corticoesteroides, trasplantes de órganos, tratamientos para otros tipos de cáncer o por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), el virus que causa el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA). Cuando una mujer tiene VIH, su sistema inmunitario tiene menos capacidad de combatir el cáncer de estadio temprano.

Herpes. Las mujeres que tienen herpes genital tienen un mayor riesgo de desarrollar cáncer de cuello uterino.

Tabaquismo. Las mujeres que fuman tienen dos veces más riesgo de desarrollar cáncer de cuello uterino que las mujeres que no fuman.

Edad. Las jóvenes menores de 15 años rara vez desarrollan cáncer de cuello uterino. El riesgo aumenta entre el final de la adolescencia y la mitad de los 30 años de edad. Las mujeres de más de 40 años siguen en riesgo y deben continuar sometiéndose con regularidad a detecciones a través de pruebas de Papanicolaou (consulte más abajo).

Raza. El cáncer de cuello uterino es más frecuente entre mujeres de raza negra, hispanas e indígenas.

Anticonceptivos orales. Algunos estudios de investigación sugieren que los anticonceptivos orales (píldoras anticonceptivas) pueden estar asociados a un aumento en el riesgo de sufrir cáncer de cuello uterino. Sin embargo, una mayor investigación es necesaria para entender de qué manera se vincula el uso de anticonceptivos orales con el desarrollo de cáncer de cuello uterino.

Exposición a dietilestilbestrol (DES). Las mujeres cuyas madres recibieron este medicamento durante el embarazo para la prevención del aborto espontáneo también tienen un mayor riesgo de padecer cáncer de cuello uterino. DES se administró por estos motivos desde 1940 hasta 1970 aproximadamente. Es recomendable que las mujeres expuestas al DES se realicen un examen pélvico anual que incluya una prueba de Papanicolaou [4] (en inglés), así como también una prueba de Papanicolaou en los cuatro cuadrantes, en la que se toman muestras de células de todos los lados de la vagina para detectar la presencia de células anormales.

Links:
[1] http://www.cancer.net/about-us
[2] http://www.cancer.net/node/24868
[3] http://www.cancer.net/node/24561
[4] http://www.cancer.net/node/24638