

## **Cáncer de cuello uterino - Después del tratamiento** [1]

Esta sección ha sido revisada y aprobada por la Junta editorial de Cancer.Net [2], 04/2014

**EN ESTA PÁGINA:** Leerá sobre su atención médica una vez finalizado el tratamiento contra el cáncer y por qué es importante esta atención de seguimiento. Para ver otras páginas, use el menú al costado de la pantalla.

Después de finalizado el tratamiento para el cáncer de cuello uterino, hable con su médico para elaborar un plan de atención de seguimiento. Este plan puede incluir exámenes físicos periódicos o pruebas médicas, como exámenes pélvicos y pruebas de Papanicolaou (consulte Diagnóstico [3]), para supervisar su recuperación en los próximos meses y años. Las mujeres tratadas por cáncer de cuello uterino necesitan citas regulares de seguimiento para controlar y ver si el tumor ha regresado, pero el riesgo de recurrencia disminuye con el tiempo.

La ASCO ofrece formularios de resumen del tratamiento contra el cáncer [4] (en inglés) a modo de ayuda en el registro del tratamiento contra el cáncer que recibió y en la elaboración de un plan de atención de supervivencia una vez que haya finalizado el tratamiento.

Se aconseja a las mujeres en recuperación de un cáncer de cuello uterino que sigan las pautas establecidas para una buena salud, entre ellas, mantener un peso saludable, no fumar, mantener una alimentación equilibrada y realizarse los estudios de detección para el cáncer recomendados. Hable con su médico a fin de elaborar el plan que mejor se adapte a sus necesidades. En el caso de las mujeres que fuman, dejar el hábito puede contribuir en la recuperación y reducir el riesgo de recurrencia del cáncer. Obtenga más información sobre dejar de fumar [5]. La actividad física moderada puede ayudarla a recobrar las fuerzas y el nivel de energía. Su médico puede ayudarla a diseñar un plan de ejercicios adecuado en función de sus necesidades, sus aptitudes físicas y su estado físico. Obtenga más información sobre los siguientes pasos para asimilar la supervivencia [6].

*La siguiente sección ofrece una lista de preguntas que quizás desee hacer. Use el menú al costado de la pantalla para seleccionar Preguntas para hacerle al médico, o puede seleccionar otra sección para continuar leyendo esta guía.*

---

### **Links:**

[1] <http://www.cancer.net/node/18061>

[2] <http://www.cancer.net/about-us>

- [3] <http://www.cancer.net/node/18056>
- [4] <http://www.cancer.net/node/25394>
- [5] <http://www.cancer.net/node/18400>
- [6] <http://www.cancer.net/node/18308>