Printed May 30, 2015 from http://www.cancer.net/node/18068

Cáncer de estómago - Factores de riesgo [1]

Esta sección ha sido revisada y aprobada por la Junta editorial de Cancer.Net [2], 05/2014

EN ESTA PÁGINA: Encontrará más información acerca de los factores que aumentan la posibilidad de desarrollar este tipo de cáncer. Para ver otras páginas, use el menú ubicado al costado de la pantalla.

Un factor de riesgo es todo aquello que aumenta la probabilidad de que una persona desarrolle cáncer. Si bien, a menudo los factores de riesgo influyen en el desarrollo del cáncer, la mayoría no provoca cáncer de forma directa. Algunas personas que tienen varios factores de riesgo nunca desarrollan cáncer, mientras que sí lo desarrollan otras personas sin factores de riesgo conocidos. Sin embargo, el hecho de conocer sus factores de riesgo y hablar con el médico al respecto puede ayudarle a tomar decisiones más informadas sobre el estilo de vida y la atención de la salud.

Los siguientes factores pueden elevar el riesgo que tiene una persona de desarrollar cáncer de estómago:

Edad. El cáncer de estómago ocurre con mayor frecuencia en personas mayores de 55 años. La mayoría de las personas con diagnóstico de cáncer de estómago tienen entre 60 y 70 años.

Sexo. Los hombres son dos veces más propensos a desarrollar cáncer de estómago que las mujeres.

Bacterias. Una bacteria común denominada *Helicobacter pylori* y también *H. pylori,* que causa inflamación y úlceras estomacales, se considera una de las principales causas del cáncer de estómago. Existen análisis para detectar *H. pylori* y la infección se puede tratar con antibióticos. El análisis para detectar *H. pylori* se recomienda si tuvo un pariente en primer grado, como un padre, hermano o hijo, con diagnóstico de cáncer de estómago.

Antecedentes genéticos/familiares. Las personas que tienen un padre o madre, hijo/a, o hermano/a con cáncer de estómago corren más riesgo. Además, determinadas alteraciones genéticas hereditarias, como cáncer gástrico difuso hereditario (en inglés) [3], síndrome de Lynch [4] (en inglés) y poliposis adenomatosa familiar (familial adenomatous polyposis, FAP [5]; en inglés) pueden aumentar el riesgo de cáncer de estómago. Obtenga más información sobre la genética y el cáncer [6] (en inglés).

Raza. El cáncer de estómago es más frecuente en las personas de raza negra, hispana o asiática que en las de raza blanca.

Alimentación. Una dieta con alto contenido de sal puede aumentar el riesgo de cáncer de estómago. Esto incluye alimentos conservados con métodos de secado, ahumado, salado o encurtido y alimentos con alto contenido de sal agregada. El consumo de frutas y verduras frescas puede ayudar a disminuir el riesgo.

Cirugía previa o estado de salud. Las personas que se han sometido a cirugía de estómago o que tienen una de las siguientes afecciones corren más riesgo de desarrollar cáncer de estómago: anemia perniciosa, que es una disminución pronunciada de los glóbulos rojos que ocurre cuando el cuerpo no tiene suficiente B12, lo que generalmente se debe a que el estómago no puede absorber correctamente la vitamina; o aclorhidria, que es la falta de ácido clorhídrico en los jugos gástricos, que ayudan a digerir los alimentos.

Exposición ocupacional. La exposición a determinadas sustancias en polvo o gas puede aumentar el riesgo de desarrollar cáncer de estómago.

Tabaco y alcohol. El uso de tabaco [7] y el consumo excesivo de alcohol [8] (en inglés) pueden aumentar el riesgo de desarrollar cáncer de estómago.

Obesidad [9]. El peso corporal excesivo aumenta el riesgo de que el hombre desarrolle cáncer de estómago. No está claro si la obesidad aumenta el riesgo de la mujer de padecer cáncer de estómago.

Para continuar leyendo esta guía, use el menú ubicado al costado de la pantalla para seleccionar otra sección.

Links:
[1] http://www.cancer.net/node/18068
[2] http://www.cancer.net/about-us
[3] http://www.cancer.net/node/18923
[4] http://www.cancer.net/node/19223
[5] http://www.cancer.net/node/18852
[6] http://www.cancer.net/node/24864
[7] http://www.cancer.net/es/node/18378
[8] http://www.cancer.net/node/24981
[9] http://www.cancer.net/es/node/32076