Printed June 30, 2015 from http://www.cancer.net/node/18074

Cáncer de estómago - Cómo sobrellevar los efectos secundarios [1]

Esta sección ha sido revisada y aprobada por la Junta editorial de Cancer.Net [2], 05/2014

EN ESTA PÁGINA: Encontrará más información sobre los pasos que debe seguir para ayudarla a sobrellevar los efectos secundarios físicos, sociales y emocionales. Esta página incluye varios enlaces que la llevarán fuera de esta guía a otras secciones de este sitio web. Para ver otras páginas, use el menú ubicado al costado de la pantalla.

El temor a los efectos secundarios del tratamiento [3] (en inglés) es frecuente después de un diagnóstico de cáncer, pero puede ser de ayuda saber que la prevención y el control de los efectos secundarios es uno de los principales objetivos del equipo de atención de la salud. Esto se denomina cuidados paliativos o atención médica de apoyo y es una parte importante del plan de tratamiento integral, independientemente del estadio de la enfermedad.

Los efectos secundarios frecuentes de cada opción de tratamiento para el cáncer de estómago se describen en detalle en la sección Opciones de tratamiento [4]. Obtenga más información sobre los efectos secundarios más frecuentes del cáncer y de los diferentes tratamientos, junto con las formas de prevenirlos o controlarlos [5]. Los efectos secundarios dependen de diversos factores, entre ellos el estadio del cáncer, la duración y la dosis del (de los) tratamiento(s), y el estado de salud general.

Antes de comenzar el tratamiento, hable con el médico sobre los posibles efectos secundarios de cada tipo de tratamiento que recibirá. Pregunte qué efectos secundarios es más probable que se manifiesten, cuándo es probable que ocurran y qué se puede hacer para evitarlos o aliviarlos. Además, consulte sobre los niveles de atención que pueda necesitar durante el tratamiento y la recuperación. Los familiares y los amigos en ocasiones desempeñan un papel importante en el cuidado de una persona con cáncer de estómago. Obtenga más información sobre el cuidado del paciente [6].

Además de los efectos secundarios físicos, es posible que también se produzcan efectos emocionales y sociales. Se aconseja a los pacientes y sus familiares que compartan sus sentimientos con un integrante del equipo de atención de la salud, quien puede ayudar con las estrategias para sobrellevar el cáncer [7], incluidas las inquietudes sobre el manejo de los costos de la atención del cáncer [8].

Durante el tratamiento y después de este, asegúrese de informar al equipo de atención de la salud sobre los efectos secundarios que experimenta, aun cuando crea que no son graves. A veces, los efectos secundarios pueden durar más allá del período de tratamiento, lo que se denomina efecto secundario a largo plazo. Un efecto secundario que se presenta meses o años después del tratamiento recibe el nombre de efecto tardío [9]. El tratamiento de ambos tipos de efectos es un aspecto importante de la atención para sobrevivientes. Para obtener más información lea la sección Después del tratamiento [10] o hable con el médico.

La siguiente sección ayuda a explicar las pruebas y los controles médicos necesarios después de finalizar el tratamiento para el cáncer. Use el menú ubicado al costado de la pantalla para seleccionar Después del tratamiento, o alguna otra sección, para continuar leyendo esta guía.

Links:
[1] http://www.cancer.net/node/18074
[2] http://www.cancer.net/about-us
[3] http://www.cancer.net/node/24492
[4] http://www.cancer.net/es/node/18072
[5] http://www.cancer.net/es/node/25911
[6] http://www.cancer.net/es/node/18354
[7] http://www.cancer.net/es/node/18310
[8] http://www.cancer.net/es/node/18382
[9] http://www.cancer.net/es/node/18372
[10] http://www.cancer.net/es/node/18075