

Cáncer de mama - Acerca de los estudios clínicos [1]

Esta sección ha sido revisada y aprobada por la [Junta editorial de Cancer.Net](#) [2], 05/2014

EN ESTA PÁGINA: Obtendrá más información sobre los estudios clínicos, los cuales son la principal forma en que los enfoques médicos nuevos se ponen a prueba para averiguar qué tan bien funcionan. Para ver otras páginas, use el menú ubicado al costado de la pantalla.

Los médicos y científicos siempre buscan mejores métodos para tratar pacientes que padecen cáncer de mama. Para realizar avances científicos, los médicos desarrollan estudios de investigación, que se denominan estudios clínicos, en los que participan voluntarios.

Muchos estudios clínicos se centran en tratamientos nuevos y evalúan si estos son seguros, eficaces y posiblemente mejores que el tratamiento actual (estándar). Estos tipos de estudios evalúan fármacos nuevos, diferentes combinaciones de tratamientos existentes, enfoques nuevos de radioterapia o cirugía, y métodos nuevos de tratamiento. Las pacientes que participan en estudios clínicos, a menudo, se encuentran entre las primeras en recibir tratamientos nuevos, antes de que estos estén a disposición del público general. Sin embargo, no hay garantía de que el tratamiento nuevo sea seguro, eficaz o mejor que un tratamiento estándar.

También se realizan estudios clínicos que estudian formas nuevas de aliviar los síntomas y los efectos secundarios durante el tratamiento, y de manejar los efectos tardíos que pueden presentarse después del tratamiento. Hable con el médico sobre los estudios clínicos en lo que respecta a los efectos secundarios. Además, se están realizando estudios sobre formas de prevenir la enfermedad.

Las pacientes deciden participar en los estudios clínicos por muchos motivos. Para algunas pacientes, un estudio clínico es la mejor opción de tratamiento disponible. Debido a que los tratamientos estándares no son perfectos, las pacientes a menudo están dispuestas a enfrentar un mayor grado de incertidumbre asociado con un estudio clínico con la esperanza de obtener un mejor resultado. Otras pacientes se presentan voluntariamente para participar en estudios clínicos porque saben que estos son la única manera de obtener progresos en el tratamiento del cáncer de mama. Aunque el estudio clínico no las beneficie directamente, la participación puede beneficiar a futuras pacientes con cáncer de mama. Por ejemplo, se evaluaron y confirmaron, en estudios clínicos, los beneficios de usar quimioterapia de dosis densa, que implica administrar los fármacos con más frecuencia que en los intervalos tradicionales de tres semanas, y de agregar trastuzumab para el cáncer de mama en estadio temprano.

A veces, a las personas les preocupa que, al participar en un estudio clínico, no reciban tratamiento y, en su lugar, reciban un placebo o una ?pastilla de azúcar?. El uso de placebos en estudios clínicos sobre el cáncer es raro, y para las investigaciones sobre el cáncer de mama, los placebos se usan con mayor frecuencia junto con la terapia estándar. Por ejemplo, un grupo de pacientes recibe el tratamiento estándar además del placebo y otro grupo recibe el tratamiento estándar además del tratamiento en fase de investigación. Cuando se utiliza un placebo en un estudio, se hace con el pleno conocimiento de las participantes. Obtenga más información sobre los [placebos en estudios clínicos sobre el cáncer](#) [3] (en inglés).

Para ingresar a un estudio clínico, las pacientes deben participar en un proceso conocido como consentimiento informado. Durante el consentimiento informado, el médico debe hacer una lista de todas las opciones de la paciente, de manera que la persona entienda cómo es el tratamiento estándar y en qué se diferencia del tratamiento nuevo. El médico también debe mencionar todos los riesgos del tratamiento nuevo, que pueden o no ser diferentes de los riesgos del tratamiento estándar. Por último, el médico debe explicar qué se requerirá de cada paciente para participar en el estudio clínico, incluidos el número de visitas al médico, las pruebas y el programa del tratamiento. La cobertura de los costos de los estudios clínicos es diferente según la ubicación. En algunos programas, los investigadores reembolsarán los gastos asociados con la participación en la investigación, como el transporte, el cuidado de los niños, las comidas y el alojamiento. Es importante hablar con el equipo de investigación y su compañía de seguro para obtener información sobre cómo se cubrirá el tratamiento del estudio clínico.

Obtenga más información sobre temas específicos que están en estudio en relación con el cáncer de mama en la sección [Últimas investigaciones](#) [4].

Las pacientes que participan en un estudio clínico pueden abandonar el estudio en cualquier momento por cualquier razón personal o médica, lo que incluye que el tratamiento nuevo no esté funcionando o existan efectos secundarios graves. Los estudios clínicos también son monitoreados cuidadosamente por expertos que están atentos a cualquier problema en cada estudio. Es importante que las pacientes que participan en un estudio clínico hablen con el médico y los investigadores acerca de quiénes serán los encargados de proporcionarles tratamiento y atención durante el estudio clínico, después de su finalización y/o en caso de que la paciente decida retirarse del estudio clínico antes de que este concluya.

Cancer.Net ofrece una gran cantidad de información sobre estudios clínicos de cáncer en otras áreas del sitio web, incluso una [sección completa sobre estudios clínicos](#) [5] y [lugares para buscar estudios clínicos sobre un tipo específico de cáncer](#) [6].

La siguiente sección ayuda a explicar las áreas de la investigación que se está realizando en la actualidad sobre este tipo de cáncer. Use el menú ubicado al costado de la pantalla para seleccionar [Últimas investigaciones](#), o alguna otra sección, para continuar leyendo esta guía.

Links:

[1] <http://www.cancer.net/node/18102>

[2] <http://www.cancer.net/about-us>

[3] <http://www.cancer.net/node/24390>

[4] <http://www.cancer.net/es/node/18105>

[5] <http://www.cancer.net/es/node/18380>

[6] <http://www.cancer.net/es/node/18385>