

## **Cáncer de ovario - Después del tratamiento** [1]

Esta sección ha sido revisada y aprobada por la [Junta editorial de Cancer.Net](#) [2], 05/2013

**EN ESTA PÁGINA:** Leerá acerca de su atención médica después de finalizar el tratamiento para el cáncer y la importancia de este tipo de atención de seguimiento. Para ver otras páginas de esta guía, utilice las casillas de color ubicadas a la derecha de la pantalla o haga clic en [?Siguiente?](#) en la parte inferior.

Después de finalizado el tratamiento para el cáncer de ovario, consulte con su médico para elaborar el plan de atención de seguimiento. Este plan puede incluir exámenes físicos y pélvicos periódicos o pruebas médicas para supervisar su recuperación durante los próximos meses y años. Si bien no hay pautas específicas para la atención de seguimiento de mujeres tratadas por cáncer de ovario, muchos médicos recomiendan un examen pélvico cada dos a cuatro meses durante los primeros dos años posteriores al tratamiento y cada seis meses durante los siguientes tres años. Otras pruebas podrían incluir radiografía de tórax, TC, análisis de orina, hemograma completo y prueba para CA-125. Las mujeres que recibieron tratamiento por el cáncer de ovario pueden tener un riesgo mayor de desarrollar [cáncer de mama](#) [3] o [cáncer de colon](#) [4] y deberían consultar a sus médicos sobre pruebas de detección de estos cánceres.

Debería informar a su médico cualquier problema nuevo que experimente, como dolor, pérdida del apetito o de peso, cambios en su ciclo menstrual, sangrado vaginal inusual, problemas para orinar, visión borrosa, mareos, tos, ronquera, dolores de cabeza, dolores de espalda o abdominales, hinchazón, dificultad para comer o problemas digestivos que parezcan raros o que no desaparezcan. Estos [síntomas](#) [5] pueden ser signos de que el cáncer ha vuelto a aparecer o signos de otro problema médico.

ASCO ofrece [formularios de resumen del tratamiento para el cáncer \(en inglés\)](#) [6] a fin de ayudarla a llevar un registro de su tratamiento del cáncer y desarrollar un plan de cuidados para supervivientes al finalizar el tratamiento.

Se aconseja a las mujeres en recuperación del cáncer de ovario que sigan las pautas establecidas para una buena salud, entre ellas, mantener un peso saludable, no fumar, tener una alimentación equilibrada, y realizarse los estudios de detección para el cáncer recomendados. Hable con su médico a fin de elaborar el plan que mejor se adapte a sus necesidades. El ejercicio físico moderado puede ayudarla a recobrar las fuerzas y la energía. Su médico puede ayudarla a diseñar un plan de ejercicios adecuado en función de sus necesidades, sus aptitudes físicas y su estado físico. Obtenga más información sobre [los próximos pasos a seguir en la supervivencia](#)

[7], entre ellos, cómo hacer cambios positivos en el estilo de vida [8].

*Para continuar leyendo esta guía, seleccione ?Siguiente? (abajo, a la derecha) para obtener una lista de preguntas que usted puede hacerle a su médico. O bien, utilice las casillas de color ubicadas a la derecha de la pantalla para visitar una sección.*

---

**Links:**

[1] <http://www.cancer.net/node/18118>

[2] <http://www.cancer.net/about-us>

[3] <http://www.cancer.net/cancernet-en-espa%C3%B1ol/tipos-de-c%C3%A1ncer/c%C3%A1ncer-de-mama>

[4] <http://www.cancer.net/cancernet-en-espa%C3%B1ol/tipos-de-c%C3%A1ncer/c%C3%A1ncer-colorrectal>

[5] <http://www.cancer.net/node/18112>

[6] <http://www.cancer.net/node/25394>

[7] <http://www.cancer.net/node/18308>

[8] <http://www.cancer.net/node/18369>