Printed July 30, 2015 from http://www.cancer.net/node/18130

Cáncer de próstata - Acerca de los estudios clínicos [1]

Esta sección ha sido revisada y aprobada por la Junta editorial de Cancer.Net [2], 09/2013

EN ESTA PÁGINA: aprenderá más sobre los estudios clínicos, que son la forma principal en que se prueban los enfoques médicos para ver cuán bien funcionan. Para ver otras páginas en esta guía, use los recuadros coloreados que aparecen al lado derecho de su pantalla, o haga clic en ?Next? en la parte inferior.

Los médicos y científicos siempre buscan mejores métodos para tratar a los pacientes que padecen cáncer de próstata. Para realizar avances científicos, los médicos desarrollan estudios de investigación en los que participan voluntarios, y que se denominan estudios clínicos.

Muchos estudios clínicos se centran en nuevos tratamientos y evalúan si estos son seguros, efectivos y posiblemente mejores que el tratamiento actual (estándar). Estos tipos de estudios evalúan fármacos nuevos, diferentes combinaciones de tratamientos existentes, nuevos enfoques de radioterapia o cirugía, y nuevos métodos de tratamiento. Los pacientes que participan en estudios clínicos suelen estar entre los primeros en recibir nuevos tratamientos, antes de que estos estén a disposición del público en general. Sin embargo, no hay garantía de que el tratamiento nuevo sea seguro, efectivo o mejor que un tratamiento estándar. Si no reciben el nuevo tratamiento en estudio, los pacientes seguirán recibiendo aún el tratamiento estándar actual.

También se realizan estudios clínicos que estudian nuevas formas de aliviar los síntomas y los efectos secundarios durante el tratamiento, y de controlar los efectos tardíos que pueden presentarse después de este. Hable con su médico sobre los estudios clínicos en lo que respecta a los efectos secundarios. Además, se están realizando estudios sobre las formas de prevenir la enfermedad.

Los pacientes deciden participar en los estudios clínicos por muchos motivos. Para algunos, el estudio clínico es la mejor opción de tratamiento disponible. Debido a que los tratamientos estándares no son perfectos, los pacientes a menudo están dispuestos a enfrentar el mayor grado de incertidumbre que implica un estudio clínico con la esperanza de obtener un mejor resultado. Otros pacientes se ofrecen como voluntarios para participar en los estudios clínicos porque saben que estos estudios son la única manera de lograr un progreso en el tratamiento del cáncer de próstata. Aunque el estudio clínico no los beneficie directamente, su participación puede beneficiar a futuros hombres con cáncer de próstata.

A veces, a las personas les preocupa que, al participar en un estudio clínico, no reciban tratamiento y, en su lugar, reciban un placebo o ?píldora de azúcar?. El uso de placebos en estudios clínicos sobre el cáncer es infrecuente. Cuando se utiliza un placebo en un estudio, se hace con el pleno conocimiento de los participantes. Obtenga más información sobre los placebos en estudios clínicos sobre el cáncer [3] (en inglés).

Para poder ingresar en un estudio clínico, los pacientes deben participar en un proceso conocido como consentimiento informado [4]. Durante el consentimiento informado, el médico debe hacer una lista de todas las opciones del paciente, de modo que la persona entienda de qué manera el nuevo tratamiento se diferencia del tratamiento estándar. El médico también debe mencionar todos los riesgos del nuevo tratamiento, que pueden o no ser diferentes de los riesgos del tratamiento estándar. Por último, el médico debe explicar qué se requiere de cada paciente a fin de participar en el estudio clínico, incluido el número de visitas al médico, las pruebas, el programa de tratamiento y los costos que pudieran tener que pagar.

Si desea consultar los temas específicos que se están estudiando en relación al cáncer de próstata, puede obtener más información en la sección Investigaciones actuales [5].

Los pacientes que participan en un estudio clínico pueden dejar de hacerlo en cualquier momento por motivos personales o médicos, que pueden incluir la ineficacia del nuevo tratamiento o la presencia de efectos secundarios graves. Es importante que los pacientes que participan en un estudio clínico hablen con su médico y los investigadores acerca de quiénes serán los encargados de brindarles tratamiento y atención durante el estudio clínico, después de su finalización o en caso de que decidan retirarse del estudio clínico antes de que este concluya.

Cancer.Net ofrece bastante información sobre los estudios clínicos de cáncer en otras áreas del sitio web, incluyendo una sección completa sobre estudios clínicos [6] y lugares donde se puede hacer búsquedas de estudios clínicos para un tipo de cáncer específico. [7]

Para seguir leyendo esta guía, seleccione ?Next? (abajo, a la derecha) para leer sobre las áreas de investigación que están estudiándose actualmente sobre este tipo de cáncer. O use los recuadros coloreados que aparecen al lado derecho de su pantalla para visitar cualquier sección.

Links:
[1] http://www.cancer.net/node/18130
[2] http://www.cancer.net/about-us
[3] http://www.cancer.net/node/24390
[4] http://www.cancer.net/node/24879
[5] http://www.cancer.net/node/18133
[6] http://www.cancer.net/node/29006
[7] http://www.cancer.net/node/18385