

Cáncer de próstata - Cómo sobrellevar los efectos secundarios [1]

Esta sección ha sido revisada y aprobada por la [Junta editorial de Cancer.Net](#) [2], 09/2013

EN ESTA PÁGINA: encontrará más sobre los pasos a tomar para ayudar a sobrellevar los efectos secundarios físicos, sociales y emocionales. Esta página incluye varios enlaces fuera de esta guía hacia otras secciones de este sitio web. Para ver otras páginas en esta guía, use los recuadros coloreados que aparecen al lado derecho de su pantalla, o haga clic en ?Next? en la parte inferior.

El temor a los efectos secundarios del tratamiento [3] (en inglés) es común después de un diagnóstico de cáncer, pero puede ser útil saber que la prevención y el control de los efectos secundarios es uno de los principales objetivos de su equipo de atención médica. Esto se conoce como cuidados paliativos y de apoyo, y es una parte importante del plan de tratamiento general, independientemente del estadio de la enfermedad.

Los efectos secundarios comunes para cada opción de tratamiento para el cáncer de próstata se describen en detalle dentro de la sección de Opciones de tratamiento [4]. Obtenga mayor información sobre los efectos secundarios más comunes del cáncer y los distintos tratamientos junto con maneras para prevenirlos o controlarlos [5]. Los efectos secundarios dependen de una serie de factores, incluyendo el estadio del cáncer, la duración y la dosis del tratamiento y su salud en general.

Antes de comenzar el tratamiento, hable con su médico sobre los posibles efectos secundarios de cada tipo de tratamiento que recibirá. Pregunte qué efectos secundarios son más probables que se presenten, cuándo es probable que ocurran y qué puede hacerse para prevenirlos o mitigarlos. Esta conversación debe incluir los posibles efectos secundarios que impliquen su fertilidad [6] (en inglés), función sexual [7] y función vesical [8]. Además, pregunte sobre el nivel de cuidados que pueda necesitar durante el tratamiento y recuperación, ya que los familiares y amigos a menudo juegan un rol importante en el cuidado de una persona con cáncer de próstata. Obtenga más información sobre los cuidados [9].

Además de los efectos secundarios físicos, es posible que también se produzcan efectos psicosociales (emocionales y sociales). Se aconseja a los pacientes y sus familiares que compartan sus sentimientos con un miembro del equipo de atención médica, quien puede ayudar con las estrategias para sobrellevar la enfermedad [10]. Obtenga más información sobre

la importancia de atender estas necesidades [11], entre ellas, las inquietudes acerca de cómo afrontar el costo de la atención del cáncer [12].

Durante y después del tratamiento, asegúrese de decirle a su equipo de cuidados de la salud acerca de los efectos secundarios que experimente, incluso si siente que no son graves. A veces, los efectos secundarios pueden durar más allá del período de tratamiento, lo que se conoce como un efecto secundario a largo plazo. Un efecto secundario que ocurre meses o años después del tratamiento se conoce como efecto tardío [13]. El tratamiento de ambos tipos de efectos es un aspecto importante de los cuidados para supervivientes. Obtenga más información leyendo la sección Después del tratamiento [14], o hable con su médico.

*Para seguir leyendo esta guía, seleccione **?Next?** (abajo, a la derecha) para una ver una sección sobre qué pruebas y exámenes que necesitará una vez que ha terminado el tratamiento de cáncer. O use los recuadros coloreados que aparecen al lado derecho de su pantalla para visitar cualquier sección.*

Links:

- [1] <http://www.cancer.net/node/18131>
- [2] <http://www.cancer.net/about-us>
- [3] <http://www.cancer.net/node/24492>
- [4] <http://www.cancer.net/node/18129>
- [5] <http://www.cancer.net/node/25911>
- [6] <http://www.cancer.net/node/25268>
- [7] <http://www.cancer.net/node/18334>
- [8] <http://www.cancer.net/node/29416>
- [9] <http://www.cancer.net/node/18354>
- [10] <http://www.cancer.net/node/18310>
- [11] <http://www.cancer.net/node/18375>
- [12] <http://www.cancer.net/node/18382>
- [13] <http://www.cancer.net/node/18372>
- [14] <http://www.cancer.net/node/18395>