Printed September 1, 2014 from http://www.cancer.net/node/18132

Cáncer de próstata - Después del tratamiento [1]

Esta sección ha sido revisada y aprobada por la Junta editorial de Cancer.Net [2], 09/2013

EN ESTA PÁGINA: leerá más sobre sus cuidados médicos después que haya terminado el tratamiento de cáncer y por qué este seguimiento es importante. Para ver otras páginas en esta guía, use los recuadros coloreados que aparecen al lado derecho de su pantalla, o haga clic en ?Next? en la parte inferior.

Después de finalizado el tratamiento para el cáncer de próstata, hable con su médico acerca de elaborar un plan de atención de seguimiento. Este plan puede incluir exámenes físicos periódicos o pruebas médicas para supervisar su recuperación durante los próximos meses y años. La ASCO ofrece formularios de resumen de tratamiento del cáncer [3] (en inglés) para ayudarlo a llevar un registro del tratamiento de cáncer que recibió y elaborar un plan de cuidados para supervivientes al finalizar el tratamiento.

Se aconseja a los hombres en recuperación de cáncer de próstata que sigan las pautas establecidas para una buena salud, entre ellas, mantener un peso saludable y una alimentación equilibrada, no fumar y realizarse los exámenes de detección recomendados para el cáncer. Hable con su médico a fin de elaborar el plan que mejor se adapte a sus necesidades. El ejercicio físico moderado puede ayudarle a recobrar las fuerzas y la energía. Su médico puede ayudarle a diseñar un plan de ejercicios adecuado en función de sus necesidades, sus aptitudes físicas y su estado físico. Obtenga más información sobre los próximos pasos a seguir en la supervivencia [4], entre ellos, cómo hacer cambios positivos en el estilo de vida [5].

Obtenga más información sobre cómo sobrellevar el cáncer [6], incluidos temas importantes para los hombres con cáncer de próstata, tales como el cáncer y la imagen personal [7] (en inglés), la fertilidad y el tratamiento contra el cáncer [8], la salud sexual [9] (en inglés) y el diálogo con su pareja o cónyuge [10].

Para seguir leyendo esta guía, seleccione ?Next? (abajo, a la derecha) para una lista de preguntas que quisiera hacerle a su médico. O use los recuadros coloreados que aparecen al lado derecho de su pantalla para visitar cualquier sección.

Links:
[1] http://www.cancer.net/node/18132
[2] http://www.cancer.net/about-us

[3] http://www.cancer.net/node/25394
[4] http://www.cancer.net/node/18308
[5] http://www.cancer.net/node/18369
[6] http://www.cancer.net/node/18310
[7] http://www.cancer.net/node/25264
[8] http://www.cancer.net/node/30021
[9] http://www.cancer.net/node/25240
[10] http://www.cancer.net/node/18365