

Cáncer de pulmón - Cómo sobrellevar los efectos secundarios [1]

Esta sección ha sido revisada y aprobada por la [Junta editorial de Cancer.Net](#) [2], 06/2014

EN ESTA PÁGINA: Encontrará más información sobre los pasos que debe seguir para ayudarlo a sobrellevar los efectos secundarios físicos, sociales y emocionales. Esta página incluye varios enlaces que lo llevarán fuera de esta guía a otras secciones de este sitio web. Para ver otras páginas, use el menú ubicado al costado de la pantalla.

[El temor a los efectos secundarios del tratamiento](#) [3] (en inglés) es frecuente después de un diagnóstico de cáncer, pero puede ser útil saber que la prevención y el control de los efectos secundarios es uno de los principales objetivos de su equipo de atención de la salud. Esto se denomina cuidados paliativos o atención médica de apoyo y es una parte importante del plan de tratamiento integral, independientemente del estadio de la enfermedad.

Los efectos secundarios frecuentes de cada opción de tratamiento contra el cáncer de pulmón se describen en detalle en la sección [Opciones de tratamiento](#) [4]. Obtenga más información sobre los [efectos secundarios más frecuentes del cáncer y de los diferentes tratamientos, junto con las formas de prevenirlos o controlarlos](#) [5]. Los efectos secundarios pueden variar para cada persona con cáncer de pulmón y dependen de una variedad de factores, incluido el estadio del cáncer, la duración y la dosificación del (de los) tratamiento(s), y la salud general.

Antes de comenzar el tratamiento, hable con el médico sobre los posibles efectos secundarios de cada tipo de tratamiento que recibirá. Pregunte qué efectos secundarios es más probable que se manifiesten, cuándo es probable que ocurran y qué se puede hacer para evitarlos o aliviarlos. Además, pregunte sobre el nivel de cuidado que usted puede necesitar durante el tratamiento y la recuperación, ya que los familiares y amigos suelen desempeñar un papel importante en el cuidado de una persona con cáncer de pulmón. Obtenga más información sobre el [cuidado del paciente](#) [6].

Además de los efectos secundarios físicos, es posible que también se produzcan efectos emocionales y sociales. Se aconseja a los pacientes y los familiares que compartan sus sentimientos con un integrante del equipo de atención de la salud, quien puede ayudar con las [estrategias para sobrellevar el cáncer](#) [7], incluidas las inquietudes sobre el [manejo de los costos de la atención del cáncer](#) [8].

Durante el tratamiento y después de este, asegúrese de informar al equipo de atención de la salud sobre los efectos secundarios que experimenta, aun cuando crea que no son graves. Su médico puede trabajar con usted para vigilar la aparición de efectos secundarios y hacer cambios en el tratamiento, según sea necesario, para aliviar esos efectos secundarios. A veces, los efectos secundarios pueden durar más allá del período de tratamiento, lo que se denomina efecto secundario a largo plazo. Un efecto secundario que sucede meses o años después del tratamiento se denomina efecto tardío [9]. El tratamiento de ambos tipos de efectos es un aspecto importante de la atención para sobrevivientes. Para obtener más información lea la sección Después del tratamiento [10] o hable con su médico.

La siguiente sección proporciona información sobre cómo sobrellevar un diagnóstico de cáncer de pulmón. Use el menú ubicado al costado de la pantalla para seleccionar Vivir con cáncer de pulmón, o alguna otra sección, para continuar leyendo esta guía.

Links:

[1] <http://www.cancer.net/node/18144>

[2] <http://www.cancer.net/about-us>

[3] <http://www.cancer.net/node/24492>

[4] <http://www.cancer.net/es/node/18142>

[5] <http://www.cancer.net/es/node/25911>

[6] <http://www.cancer.net/es/node/18354>

[7] <http://www.cancer.net/es/node/18310>

[8] <http://www.cancer.net/es/node/18382>

[9] <http://www.cancer.net/es/sobrevivencia/efectos-secundarios-largo-plazo-del-tratamiento-del-c%C3%A1ncer>

[10] <http://www.cancer.net/es/node/18146>