

Cáncer de pulmón - Vivir con cáncer de pulmón [1]

Esta sección ha sido revisada y aprobada por la [Junta editorial de Cancer.Net](#) [2], 06/2014

EN ESTA PÁGINA: Obtendrá más información sobre cómo sobrellevar los aspectos emocionales de recibir un diagnóstico de cáncer de pulmón. Para ver otras páginas, use el menú ubicado al costado de la pantalla.

Dado que el cáncer de pulmón se asocia con el tabaquismo, los pacientes pueden sentir que no recibirán mucho apoyo o ayuda de las personas que los rodean porque suponen que ellas atribuyen la enfermedad a su conducta. La verdad es que la mayoría de los fumadores no desarrollan cáncer de pulmón y no todos los pacientes con cáncer de pulmón fuman. El cáncer de pulmón puede afectar a todas las personas. De hecho, la mayoría de las personas que actualmente desarrollan cáncer de pulmón dejaron de fumar años antes o nunca lo hicieron.

Para la mayoría de los pacientes, un diagnóstico de cáncer de pulmón puede ser sumamente estresante. Algunos pacientes con cáncer de pulmón experimentan ansiedad y, con menos frecuencia, depresión. Ni los pacientes ni los familiares deben sentir temor de expresar cómo se sienten a los médicos, enfermeros y trabajadores sociales. La función del equipo de atención de la salud es ayudar a los pacientes, y muchos de sus integrantes poseen capacitación y experiencia especiales que pueden hacer más llevadera la situación para los pacientes y sus familias.

Además del apoyo emocional y la educación, el médico puede recetar medicamentos ansiolíticos y, en ocasiones, un antidepresivo. El profesional puede derivar al paciente a un consejero, psicólogo, trabajador social o psiquiatra. Asimismo, los pacientes y sus familias deben tener conocimiento de que la comunidad dispone de recursos para ayudar a las personas que viven con cáncer de pulmón. Algunos pacientes se sienten cómodos hablando sobre su enfermedad y sus experiencias durante el tratamiento con su médico, enfermero, familia, amigos u otros pacientes a través de un grupo de apoyo. Estos pacientes también pueden unirse a un grupo de apoyo o grupo de defensa para que haya una mayor conciencia sobre el cáncer de pulmón y para ayudar a otros pacientes que viven con esta enfermedad.

Un diagnóstico de cáncer de pulmón es grave. Sin embargo, los pacientes pueden contar con que los médicos les ofrecerán un tratamiento eficaz. También puede reconfortarles saber que los avances en el diagnóstico y el tratamiento del cáncer de pulmón ampliarán la posibilidad de cura para un número cada vez mayor de pacientes.

Obtenga más información sobre el asesoramiento [3] (en inglés), cómo encontrar un grupo de apoyo [4] y cómo ser un defensor en relación con el tratamiento contra el cáncer [5] (en inglés).

La siguiente sección ayuda a explicar las pruebas y los controles médicos que se requieren después de finalizar el tratamiento contra el cáncer. Use el menú ubicado al costado de la pantalla para seleccionar Después del tratamiento, o alguna otra sección, para continuar leyendo esta guía.

Links:

[1] <http://www.cancer.net/node/18145>

[2] <http://www.cancer.net/about-us>

[3] <http://www.cancer.net/node/24699>

[4] <http://www.cancer.net/es/node/18328>

[5] <http://www.cancer.net/node/24403>