

Cáncer de pulmón - Después del tratamiento [1]

Esta sección ha sido revisada y aprobada por la [Junta editorial de Cancer.Net](#) [2], 06/2014

EN ESTA PÁGINA: Leerá acerca de su atención médica después de finalizar el tratamiento contra el cáncer y la importancia de este tipo de atención de seguimiento. Para ver otras páginas, use el menú ubicado al costado de la pantalla.

Cada año, decenas de miles de personas se curan del cáncer de pulmón en los Estados Unidos. Una vez finalizado el tratamiento contra el cáncer de pulmón, el médico elaborará un programa de pruebas y visitas para monitorear su recuperación y verificar que el cáncer no haya reaparecido. Este plan puede incluir pruebas médicas y/o exámenes físicos regulares. Además, la ASCO ofrece [resúmenes de tratamiento contra el cáncer y planes de atención para sobrevivientes](#) [3] (en inglés) para el cáncer de pulmón de células pequeñas y el NSCLC, que permiten llevar un registro del tratamiento que recibió y crear un plan al finalizar el tratamiento. Durante este período, informe al médico o enfermero sobre cualquier problema nuevo que se prolongue por más de dos semanas.

Es posible que las personas tratadas por cáncer de pulmón sigan teniendo efectos secundarios, incluso una vez finalizado el tratamiento. Los problemas frecuentes posteriores al tratamiento incluyen dolor, fatiga y disnea. Los sentimientos de depresión y ansiedad también pueden continuar después del tratamiento, y es muy frecuente el temor a la recurrencia del cáncer. A menudo las personas sienten que tienen menos apoyo después de finalizar el tratamiento y que reciben menos asistencia de parte de los médicos y enfermeros, y de otros programas, como los grupos de apoyo. El médico, enfermero y trabajador social pueden ayudarlo a elaborar un plan para controlar cualquier problema que persista después del tratamiento. Obtenga más información sobre [lo que viene después del tratamiento contra el cáncer](#) [4] (en inglés).

Nada ayuda más a la recuperación que [dejar de fumar](#) [5]. Hay muchas herramientas y métodos disponibles. Asegúrese de obtener ayuda de su familia, amigos, enfermeros y médicos; es difícil dejar el hábito sin ayuda.

Las personas que padecen cáncer de pulmón tienen un mayor riesgo de desarrollar un segundo cáncer de pulmón. El médico recomendará exploraciones para monitorear si hay recurrencia, de forma tal que se pueda detectar la aparición de un cáncer nuevo tan pronto como sea posible.

Se aconseja a las personas en recuperación de cáncer de pulmón que sigan las pautas establecidas para una buena salud, entre ellas, mantener un peso saludable, no fumar,

mantener una alimentación equilibrada y realizarse las pruebas de detección para el cáncer recomendadas. Los sobrevivientes de cáncer de pulmón que han fumado cigarrillos en el pasado también tienen un riesgo elevado de tener enfermedad cardíaca, accidente cerebrovascular, enfisema y bronquitis crónica. Algunos tratamientos contra el cáncer pueden aumentar aún más estos riesgos. Incluso para aquellos que no fuman, elegir un estilo de vida saludable después del cáncer es importante para el bienestar general.

Muchos pacientes se preguntan si determinados alimentos o nutrientes pueden ayudar a evitar el empeoramiento o la recurrencia del cáncer. Es importante recordar que se han estudiado muchos alimentos y nutrientes diferentes durante mucho tiempo, pero es difícil descubrir un vínculo específico entre un alimento y el cáncer. Obtenga más información sobre la función que cumple la nutrición en la atención del cáncer [6] y hable con su médico para desarrollar un plan mejor para sus necesidades.

El ejercicio físico moderado puede ayudarlo a recobrar las fuerzas y la energía. Es recomendable que los pacientes en recuperación, incluso los que usan fuentes de oxígeno, caminen durante 15 a 30 minutos todos los días para mejorar la función cardíaca y pulmonar. El médico puede ayudarlo a diseñar un plan de ejercicios adecuado en función de sus necesidades, sus aptitudes físicas y su estado físico. Obtenga más información sobre los siguientes pasos que deben seguirse en la supervivencia [7], entre ellos, cómo hacer cambios positivos en el estilo de vida [8].

La siguiente sección proporciona una lista de preguntas que es posible que usted quiera hacer. Use el menú ubicado al costado de la pantalla para seleccionar Preguntas para hacer al médico, o alguna otra sección, para continuar leyendo esta guía.

Links:

[1] <http://www.cancer.net/node/18146>

[2] <http://www.cancer.net/about-us>

[3] <http://www.cancer.net/node/25394>

[4] <http://www.cancer.net/node/24398>

[5] <http://www.cancer.net/es/node/18378>

[6] <http://www.cancer.net/node/24965>

[7] <http://www.cancer.net/es/node/18308>

[8] <http://www.cancer.net/es/node/18369>