Printed December 20, 2014 from http://www.cancer.net/node/18172

Cáncer de vesícula biliar - Cómo sobrellevar los efectos secundarios [1]

Esta sección ha sido revisada y aprobada por la Junta editorial de Cancer.Net [2], 09/2014

EN ESTA PÁGINA: Encontrará más información sobre los pasos a seguir para ayudarle a sobrellevar los efectos secundarios físicos, sociales y emocionales. Esta página incluye varios enlaces que lo llevarán fuera de esta guía a otras secciones de este sitio web. Para ver otras páginas, utilice el menú ubicado al lado de la pantalla.

El temor a los efectos secundarios del tratamiento [3] (en inglés) es común después de un diagnóstico de cáncer, pero puede ayudar saber que la prevención y el control de los efectos secundarios es uno de los principales objetivos de su equipo de atención médica. Esto se conoce como cuidados paliativos o atención de apoyo y es una parte importante del plan de tratamiento integral, independientemente del estadio de la enfermedad.

Los efectos secundarios comunes de cada opción de tratamiento para el cáncer de vesícula biliar se describen en detalle en la sección Opciones de tratamiento [4]. Obtenga más información sobre los efectos secundarios más comunes del cáncer y de los diferentes tratamientos, junto con las formas de prevenirlos o controlarlos [5]. Los efectos secundarios dependen de diversos factores, incluidos el estadio del cáncer, la duración y la dosis de los tratamientos, y su estado de salud general.

Antes de comenzar el tratamiento, hable con su médico sobre los posibles efectos secundarios de cada tipo de tratamiento que recibirá. Pregunte qué efectos secundarios son más probables que se manifiesten, cuándo es probable que ocurran y qué se puede hacer para evitarlos o aliviarlos. Además, pregunte sobre el nivel de cuidado que usted puede necesitar durante el tratamiento y la recuperación, puesto que los familiares y amigos suelen desempeñar un papel importante en el cuidado de una persona con cáncer de vesícula biliar. Obtenga más información sobre los cuidados [6].

Además de los efectos secundarios físicos, es posible que también se produzcan efectos emocionales y sociales. Se aconseja a los pacientes y sus familiares que compartan sus sentimientos con un integrante del equipo de atención médica, quien puede ayudar con las estrategias para sobrellevar la enfermedad [7], entre ellas, las inquietudes acerca de cómo afrontar el costo de la atención para tratar el cáncer [8].

Durante el tratamiento y después de él, asegúrese de informarle al equipo de atención médica sobre los efectos secundarios que experimenta, aun cuando crea que no son graves. A veces, los efectos secundarios pueden tener una duración mayor que el período de tratamiento, lo que se conoce como efecto secundario a largo plazo. Un efecto secundario que sucede meses o años después del tratamiento se denomina efecto tardío [9]. El tratamiento de ambos tipos de efectos es un aspecto importante de la atención para sobrevivientes. Para obtener más información, lea la sección Después del tratamiento [10] o hable con su médico.

La próxima sección ayuda a explicar las pruebas y los controles médicos que necesitará después de finalizar el tratamiento para el cáncer. Utilice el menú ubicado al lado de la pantalla para seleccionar Después del tratamiento o puede seleccionar otra sección para continuar leyendo esta guía.

Links:
[1] http://www.cancer.net/node/18172
[2] http://www.cancer.net/about-us
[3] http://www.cancer.net/node/24492
[4] http://www.cancer.net/es/node/18170
[5] http://www.cancer.net/es/node/25911
[6] http://www.cancer.net/es/node/18354
[7] http://www.cancer.net/es/node/18310
[8] http://www.cancer.net/es/node/18382
[9] http://www.cancer.net/es/node/18372
[10] http://www.cancer.net/es/node/18173