

## **Cáncer de vesícula biliar - Después del tratamiento** [1]

Esta sección ha sido revisada y aprobada por la [Junta editorial de Cancer.Net](#) [2], 09/2014

**EN ESTA PÁGINA:** Leerá acerca de su atención médica después de finalizar el tratamiento para el cáncer y la importancia de este tipo de atención de seguimiento. Para ver otras páginas, utilice el menú ubicado al lado de la pantalla.

Después de finalizar el tratamiento para el cáncer de vesícula biliar, hable con su médico para elaborar el plan de atención de seguimiento. Este plan puede incluir exámenes físicos periódicos o pruebas médicas para supervisar su recuperación durante los próximos meses y años. Es necesario realizar controles con regularidad después del tratamiento del cáncer de vesícula para detectar una posible recurrencia. Además de los exámenes físicos, se pueden realizar análisis de sangre y estudios por imágenes (como un estudio por CT).

ASCO ofrece [formularios de resumen del tratamiento para el cáncer](#) [3] (en inglés) a fin de ayudarle a llevar un registro de su tratamiento del cáncer y desarrollar un plan de cuidados para supervivientes al finalizar el tratamiento.

Se aconseja a las personas en recuperación del cáncer de vesícula biliar que sigan las pautas establecidas para una buena salud, entre ellas, mantener un peso saludable, no fumar, tener una alimentación equilibrada, y realizarse los estudios de detección para el cáncer recomendados. Hable con su médico a fin de elaborar el plan que mejor se adapte a sus necesidades. El ejercicio físico moderado puede ayudarle a recobrar las fuerzas y la energía. Su médico puede ayudarle a diseñar un plan de ejercicios adecuado en función de sus necesidades, sus aptitudes físicas y su estado físico. Obtenga más información sobre los [próximos pasos a seguir en la sobrevivencia](#) [4], entre ellos, cómo hacer [cambios positivos en el estilo de vida](#) [5].

*La próxima sección ofrece una lista de preguntas que usted puede hacer. Utilice el menú ubicado al lado de la pantalla para seleccionar Preguntas para hacer al médico o puede seleccionar otra sección para continuar leyendo esta guía.*

---

### **Links:**

[1] <http://www.cancer.net/node/18173>

[2] <http://www.cancer.net/about-us>

[3] <http://www.cancer.net/node/25394>

[4] <http://www.cancer.net/es/node/18308>

[5] <http://www.cancer.net/es/node/18369>