

Home > Tipos de Cáncer > [Cáncer laríngeo e hipofaríngeo](#) > [Cáncer laríngeo e hipofaríngeo - Factores de riesgo y prevención](#)

Printed March 6, 2015 from <http://www.cancer.net/node/18180>

Cáncer laríngeo e hipofaríngeo - Factores de riesgo y prevención [1]

Esta sección ha sido revisada y aprobada por la [Junta editorial de Cancer.Net](#) [2], 04/2014

EN ESTA PÁGINA: Obtendrá más información sobre los factores que aumentan las probabilidades de padecer estos tipos de cáncer. Para ver otras páginas, use el menú al costado de la pantalla.

Un factor de riesgo es cualquier factor que aumenta la posibilidad de que una persona desarrolle cáncer. Si bien los factores de riesgo a menudo influyen en el desarrollo del cáncer, la mayoría no es una causa directa de esta enfermedad. Algunas personas que tienen varios factores de riesgo nunca desarrollan cáncer, mientras que sí lo hacen otras personas sin factores de riesgo conocidos. Sin embargo, el hecho de conocer sus factores de riesgo y consultar a su médico al respecto puede ayudarle a tomar decisiones más fundamentadas sobre estilo de vida y cuidado de la salud.

Estos dos factores aumentan considerablemente el riesgo de cáncer laríngeo e hipofaríngeo:

Tabaco [3]. El consumo de tabaco, incluidos cigarrillos, cigarros, pipas, tabaco de mascar y rapé, es el factor de riesgo más importante para desarrollar cáncer de cabeza y cuello. El ochenta y cinco por ciento (85 %) de los casos de cáncer de cabeza y cuello está ligado al consumo de tabaco. [El humo de segunda mano](#) [4] (en inglés) también puede aumentar el riesgo de una persona de desarrollar estos tipos de cáncer.

Alcohol [5] (en inglés). El consumo frecuente y abundante de alcohol aumenta el riesgo tanto de cáncer laríngeo como hipofaríngeo. El consumo de tabaco y alcohol juntos aumenta el riesgo aún más.

Otros factores que pueden aumentar el riesgo de que una persona desarrolle cáncer laríngeo o hipofaríngeo incluyen los siguientes:

Sexo. Los hombres son cuatro a cinco veces más propensos a desarrollar cáncer laríngeo e hipofaríngeo que las mujeres.

Edad. Las personas de más de 55 años tienen un mayor riesgo, aunque las personas más jóvenes también pueden desarrollar estos tipos de cáncer.

Raza. Las personas negras y blancas son más propensas a desarrollar cáncer laríngeo e hipofaríngeo que los asiáticos estadounidenses y los hispanos estadounidenses.

Inhalantes ocupacionales. La exposición al amianto, el aserrín, los vapores de pintura y ciertos productos químicos puede aumentar el riesgo de desarrollar cáncer laríngeo o hipofaríngeo.

Nutrición deficiente. Una dieta baja en vitaminas A y E puede elevar el riesgo que tiene una persona de desarrollar cáncer laríngeo e hipofaríngeo. Los alimentos ricos en estas vitaminas pueden ayudar a prevenir la enfermedad.

Enfermedad del reflujo gastroesofágico (Gastroesophageal reflux disease, GERD). El reflujo crónico de ácido estomacal en la laringe y la faringe se puede asociar con el cáncer laríngeo e hipofaríngeo; sin embargo, no se ha demostrado ninguna relación causal específica. Esto se puede asociar o no con síntomas de acidez estomacal.

Síndrome de Plummer-Vinson. Esta patología poco frecuente se relaciona con la deficiencia de hierro y provoca dificultad para tragar. La presencia de esta enfermedad aumenta el riesgo de cáncer hipofaríngeo.

Prevención y detección temprana

Los investigadores continúan indagando cuáles son los factores que causan cáncer laríngeo e hipofaríngeo y qué pueden hacer las personas para reducir su riesgo personal. No existe ninguna manera comprobada de prevenir completamente estas enfermedades, pero es posible que haya medidas que pueda tomar para reducir su riesgo de padecer cáncer.

Detener el consumo de productos derivados del tabaco [6] es lo más importante que una persona puede hacer, incluso las que fuman desde hace muchos años. Las personas que consumen alcohol y tabaco deben realizarse un examen de detección general una vez al año como mínimo, aunque no experimenten ningún síntoma [7]. Es un procedimiento simple y rápido en el que el médico observa si hay anomalías en el interior de la nariz, la boca y la garganta y palpa el cuello para determinar la presencia de nódulos. Si encuentra algo inusual, el médico recomendará un examen más exhaustivo.

Hable con su médico si le preocupa su riesgo personal de padecer cáncer laríngeo o hipofaríngeo.

Para continuar leyendo esta guía, use el menú al costado de la pantalla para seleccionar otra sección.

Links:

[1] <http://www.cancer.net/node/18180>

[2] <http://www.cancer.net/about-us>

[3] <http://www.cancer.net/node/18378>

- [4] <http://www.cancer.net/node/25004>
- [5] <http://www.cancer.net/node/24981>
- [6] <http://www.cancer.net/node/18400>
- [7] <http://www.cancer.net/node/18181>