Cancer.Net®

Oncologist-approved cancer information from the American Society of Clinical Oncology

PDF generated on July 30, 2016 from http://www.cancer.net/node/18200

Cáncer oral y orofaríngeo - Cómo sobrellevar los efectos secundarios [1]

Esta sección ha sido revisada y aprobada por la Junta editorial de Cancer.Net [2], 01/2015

EN ESTA PÁGINA: encontrará más información sobre los pasos que debe seguir para ayudarlo a sobrellevar los efectos secundarios físicos, sociales y emocionales. Esta página incluye varios enlaces que lo llevarán fuera de esta guía a otras secciones de este sitio web. Para ver otras páginas, utilice el menú ubicado al costado de la pantalla.

El temor a los efectos secundarios del tratamiento [3] (en inglés) es común después de un diagnóstico de cáncer, pero puede ayudar saber que la prevención y el control de los efectos secundarios es uno de los principales objetivos de su equipo de atención médica. Esto se denomina cuidados paliativos o atención de apoyo y es una parte importante del plan de tratamiento integral, independientemente del estadio de la enfermedad.

Los efectos secundarios comunes de cada opción de tratamiento para el cáncer oral u orofaríngeo se describen en forma detallada en la sección Opciones de tratamiento [4]. Obtenga más información sobre los efectos secundarios más frecuentes del cáncer y de los diferentes tratamientos, junto con las formas de prevenirlos o controlarlos [5]. Los efectos secundarios dependen de diversos factores, incluidos el estadio del cáncer, la duración y la dosis del (de los) tratamiento(s), y su estado de salud general.

Antes de comenzar el tratamiento, hable con su médico sobre los posibles efectos secundarios de cada tipo de tratamiento que recibirá. Pregunte qué efectos secundarios es más probable que se manifiesten, cuándo es probable que ocurran y qué se puede hacer para evitarlos o aliviarlos. Asimismo, pregunte sobre el nivel de cuidado que usted podría necesitar durante el tratamiento y la recuperación, dado que los familiares y los amigos a menudo desempeñan un

papel importante en el cuidado de una persona con cáncer oral u orofaríngeo. Obtenga más información sobre los cuidados [6].

Además de los efectos secundarios físicos, es posible que también se produzcan efectos emocionales y sociales. Se aconseja a los pacientes y sus familiares que compartan sus sentimientos con un integrante del equipo de atención médica, quien puede ayudar con las estrategias para sobrellevarlos [7], incluidas inquietudes acerca de cómo afrontar el costo de la atención para tratar el cáncer [8].

Durante el tratamiento y después de él, asegúrese de informar al equipo de atención médica sobre los efectos secundarios que experimenta, aun cuando crea que no son graves. A veces, los efectos secundarios pueden durar más allá del período de tratamiento, lo que se denomina efecto secundario a largo plazo. Un efecto secundario que sucede meses o años después del tratamiento se denomina efecto tardío [9]. El tratamiento de ambos tipos de efectos es un aspecto importante de la atención de supervivencia. Para obtener más información, lea la sección Después del tratamiento [10] o hable con su médico.

La siguiente sección ayuda a explicar las pruebas y los controles que necesitará después de finalizar el tratamiento para el cáncer. Utilice el menú ubicado al costado de la pantalla para seleccionar "Después del tratamiento" o para elegir otra sección para continuar leyendo esta guía.

Links
[1] http://www.cancer.net/node/18200
[2] http://www.cancer.net/about-us
[3] http://www.cancer.net/node/24492
[4] http://www.cancer.net/es/node/18198
[5] http://www.cancer.net/es/node/25911
[6] http://www.cancer.net/es/node/18354
[7] http://www.cancer.net/es/node/18310
[8] http://www.cancer.net/es/node/18382
[9] http://www.cancer.net/es/node/18372
[10] http://www.cancer.net/es/node/18201