

## **Cáncer de páncreas - Cómo sobrellevar los efectos secundarios** [1]

Esta sección ha sido revisada y aprobada por la [Junta editorial de Cancer.Net](#) [2], 10/2013

**EN ESTA PÁGINA:** Encontrará más información sobre los pasos que debe seguir para ayudarlo a sobrellevar los efectos secundarios físicos, sociales y emocionales. Esta página incluye varios enlaces que lo llevarán fuera de esta guía a otras secciones de este sitio web. Para ver otras páginas de esta guía, utilice las casillas de color ubicadas a la derecha de la pantalla o haga clic en [?Siguiente?](#) en la parte inferior.

[El temor a los efectos secundarios del tratamiento](#) [3] (en inglés) es común después de un diagnóstico de cáncer, pero puede ayudar saber que la prevención y el control de los efectos secundarios es uno de los principales objetivos de su equipo de atención médica. Esto se denomina cuidados paliativos o atención de apoyo y es una parte importante del plan de tratamiento integral, independientemente del estadio de la enfermedad.

El dolor abdominal y/o de espalda son efectos secundarios frecuentes del cáncer de páncreas. Los analgésicos y un bloqueo nervioso (consulte la sección [Opciones de tratamiento](#) [4]) pueden ayudar a aliviar el dolor asociado con el cáncer de páncreas. Otros efectos secundarios frecuentes de cada opción de tratamiento para el cáncer de páncreas se describen en detalle en la sección [Opciones de tratamiento](#) [4]. Obtenga más información sobre [los efectos secundarios más frecuentes del cáncer y de los diferentes tratamientos, junto con las formas de prevenirlos o controlarlos](#) [5]. Los efectos secundarios dependen de diversos factores, incluidos el estadio del cáncer, la duración y la dosis del (de los) tratamiento(s), y su estado de salud general.

Antes de comenzar un tratamiento, hable con su médico sobre los posibles efectos secundarios de cada tipo de tratamiento que recibirá. Pregunte qué efectos secundarios es más probable que se manifiesten, cuándo es probable que ocurran y qué se puede hacer para evitarlos o aliviarlos. Además, pregunte sobre el nivel de cuidado que usted puede necesitar durante el tratamiento y la recuperación, puesto que los familiares y amigos suelen desempeñar un papel importante en el cuidado de una persona con cáncer de páncreas. Obtenga más información sobre [el cuidado del paciente](#) [6].

Además de los efectos secundarios físicos, es posible que también se produzcan efectos psicosociales (emocionales y sociales). Se aconseja a los pacientes y sus familiares que compartan sus sentimientos con un integrante del equipo de atención médica, quien puede

ayudar con las estrategias para sobrellevarlos [7]. Obtenga más información sobre la importancia de atender estas necesidades [8], entre ellas, las inquietudes acerca de cómo afrontar el costo de la atención para tratar el cáncer [9].

Durante el tratamiento y después de él, asegúrese de informar al equipo de atención médica sobre los efectos secundarios que experimenta, aun cuando crea que no son graves. A veces, los efectos secundarios pueden durar más allá del período de tratamiento, lo que se denomina efecto secundario a largo plazo. Un efecto secundario que sucede meses o años después del tratamiento se denomina efecto tardío [10]. El tratamiento de ambos tipos de efectos es un aspecto importante de la atención de supervivencia. Para obtener más información, lea la sección Después del tratamiento [11] o hable con su médico.

*Para continuar leyendo esta guía, seleccione ?Siguiente? (abajo, a la derecha) para ver una sección acerca de qué pruebas y controles necesitará después de finalizar el tratamiento para el cáncer. O bien, utilice las casillas de color ubicadas a la derecha de la pantalla para visitar alguna sección.*

---

**Links:**

- [1] <http://www.cancer.net/node/18214>
- [2] <http://www.cancer.net/about-us>
- [3] <http://www.cancer.net/node/24492>
- [4] <http://www.cancer.net/node/18212>
- [5] <http://www.cancer.net/node/25911>
- [6] <http://www.cancer.net/node/18354>
- [7] <http://www.cancer.net/node/18310>
- [8] <http://www.cancer.net/node/18375>
- [9] <http://www.cancer.net/node/18382>
- [10] <http://www.cancer.net/node/18372>
- [11] <http://www.cancer.net/node/18215>