

## **Cáncer de páncreas - Después del tratamiento** [1]

Esta sección ha sido revisada y aprobada por la Junta editorial de Cancer.Net [2], 10/2013

**EN ESTA PÁGINA:** Leerá acerca de su atención médica después de finalizar el tratamiento para el cáncer y la importancia de este tipo de atención de seguimiento. Para ver otras páginas de esta guía, utilice las casillas de color ubicadas a la derecha de la pantalla o haga clic en [?Siguiente?](#) en la parte inferior.

Después de finalizado el tratamiento para el cáncer de páncreas, consulte a su médico para elaborar el plan de atención de seguimiento. Este plan puede incluir exámenes físicos regulares y/o pruebas médicas para monitorear su recuperación durante los próximos meses y años.

ASCO ofrece formularios de resumen del tratamiento para el cáncer [3] (en inglés) para ayudarlo a llevar un registro del tratamiento para el cáncer que recibió y desarrollar un plan de atención de supervivencia al finalizar el tratamiento.

Para las personas que se hayan sometido a cirugía, en general se recomiendan visitas de seguimiento al oncólogo cada tres a seis meses. Durante estas visitas pueden realizarse análisis de sangre, incluidos análisis de la función hepática y el marcador tumoral CA 19-9. No es necesario realizar CT regularmente, pero se pueden usar según los síntomas de la persona y de cualquier cambio que se haya detectado durante el examen físico o con el análisis de sangre. Es posible que se realicen PET para detectar una recurrencia después del tratamiento.

Se aconseja a las personas en recuperación del cáncer de páncreas que sigan las pautas establecidas para una buena salud, entre ellas, mantener un peso saludable, no fumar, tener una alimentación equilibrada y realizarse los estudios de detección para el cáncer recomendados. Hable con su médico a fin de elaborar el plan que mejor se adapte a sus necesidades. El ejercicio físico moderado puede ayudarlo a recobrar las fuerzas y la energía. Su médico puede ayudarlo a diseñar un plan de ejercicios adecuado en función de sus necesidades, sus aptitudes físicas y su estado físico. Obtenga más información sobre los próximos pasos para seguir en la supervivencia [4], entre ellos, cómo hacer cambios positivos en el estilo de vida [5].

*Para continuar leyendo esta guía, seleccione [?Siguiente?](#) (abajo, a la derecha) para obtener una lista de preguntas que usted puede desear hacerle a su médico. O bien, utilice las casillas de color ubicadas a la derecha de la pantalla para visitar alguna sección.*

---

**Links:**

[1] <http://www.cancer.net/node/18215>

[2] <http://www.cancer.net/about-us>

[3] <http://www.cancer.net/node/25394>

[4] <http://www.cancer.net/node/18308>

[5] <http://www.cancer.net/node/18369>