Leucemia - linfoblástica aguda - ALL - infantil - Cómo sobrellevar los efectos secundarios [1]

Esta sección ha sido revisada y aprobada por la Junta editorial de Cancer.Net [2], 03/2014

EN ESTA PÁGINA: Encontrará más información sobre los pasos que debe seguir para ayudarlo a sobrellevar los efectos secundarios físicos, sociales y emocionales. Esta página incluye varios enlaces que lo llevarán fuera de esta guía a otras secciones de este sitio web. Para ver otras páginas, use el menú al costado de la pantalla.

El temor a los efectos secundarios del tratamiento [3] (en inglés) es frecuente después del diagnóstico de leucemia, pero puede ser útil saber que prevenir y controlar los efectos secundarios es uno de los principales objetivos del equipo de atención médica de su hijo. Esto se denomina cuidados paliativos o atención de apoyo y es una parte importante del plan de tratamiento integral, independientemente del estadio de la enfermedad.

Los efectos secundarios frecuentes de cada opción de tratamiento para la ALL se describen en detalle en la sección Opciones de tratamiento [4]. Obtenga más información sobre los efectos secundarios más frecuentes de los diferentes tratamientos, junto con las formas de prevenirlos o controlarlos [5]. Los efectos secundarios dependen de diversos factores, incluidos la clasificación, la duración y la dosis de los tratamientos y el estado de salud general de su hijo.

Antes de comenzar el tratamiento, hable con el médico de su hijo sobre los posibles efectos secundarios de cada tipo de tratamiento que recibirá su hijo. Pregunte qué efectos secundarios es más probable que se manifiesten, cuándo es probable que ocurran y qué se puede hacer para evitarlos o aliviarlos. Además, pregunte sobre el nivel de cuidado que su hijo puede necesitar durante el tratamiento y la recuperación, puesto que los familiares y amigos suelen desempeñar un papel importante en la atención de una persona con ALL. Obtenga más información sobre el cuidado del paciente [6].

Además de los efectos secundarios físicos, es posible que también se produzcan efectos emocionales y sociales. Se les aconseja a los pacientes y sus familiares que compartan sus sentimientos con un miembro de su equipo de atención médica, quien puede ayudarlos con las estrategias para sobrellevar la ALL [7], incluidas las inquietudes sobre el manejo de los costos de la atención médica de su hijo [8].

Durante el tratamiento y después de este, asegúrese de informarle al equipo de atención médica sobre los efectos secundarios que experimente su hijo, incluso si cree que no son graves. A veces, los efectos secundarios pueden durar más allá del período de tratamiento, lo que se denomina efecto secundario a largo plazo. Un efecto secundario que sucede meses o años después del tratamiento se denomina efecto tardío [9]. El tratamiento de ambos tipos de efectos es un aspecto importante de la atención de supervivencia. Para obtener más información,

lea la sección Después del tratamiento [10] o hable con el médico de su hijo.

La siguiente sección ayuda a explicar las pruebas y los controles médicos necesarios una vez finalizado el tratamiento del cáncer. Use el menú al costado de la pantalla para seleccionar Después del tratamiento, o puede seleccionar otra sección para continuar leyendo esta guía.

Links:
[1] http://www.cancer.net/node/18242
[2] http://www.cancer.net/about-us
[3] http://www.cancer.net/node/24492
[4] http://www.cancer.net/node/18240
[5] http://www.cancer.net/node/25911
[6] http://www.cancer.net/node/18354
[7] http://www.cancer.net/node/18310
[8] http://www.cancer.net/node/18382
[9] http://www.cancer.net/node/18371
[10] http://www.cancer.net/node/18243