

Home > Tipos de Cáncer > Leucemia - linfoblástica aguda - ALL - infantil > Leucemia - linfoblástica aguda - ALL - infantil - Después del tratamiento

Printed January 30, 2015 from <http://www.cancer.net/node/18243>

Leucemia - linfoblástica aguda - ALL - infantil - Después del tratamiento [1]

Esta sección ha sido revisada y aprobada por la Junta editorial de Cancer.Net [2], 03/2014

EN ESTA PÁGINA: Leerá acerca de la atención médica de su hijo después de finalizar el tratamiento del cáncer y la importancia de este tipo de atención de seguimiento. Para ver otras páginas, use el menú al costado de la pantalla.

Después de finalizado el tratamiento para la ALL, elabore con el médico de su hijo un plan de atención de seguimiento. Este plan puede incluir exámenes físicos periódicos y/o pruebas médicas para supervisar la recuperación del niño durante los próximos meses y años. Todos los niños tratados por cáncer, incluida la ALL, deben realizarse controles de seguimiento de por vida.

En función del tipo de tratamiento que recibió su hijo, el médico determinará qué exámenes y pruebas se necesitan para controlar los efectos secundarios a largo plazo. Los posibles efectos secundarios a largo plazo asociados con tratamientos específicos se enumeran en la siguiente lista:

Tipo de tratamiento	Posibles efectos tardíos
Quimioterapia con ciclofosfamida (Cytosan, Neosar) y/o etopósido (VePesid, Toposar)	Cánceres secundarios Infertilidad (incapacidad para tener hijos)
Quimioterapia con tipos de fármacos llamados antraciclinas, como doxorubicina (Adriamycin) o daunorrubicina (Cerubidine)	Problemas cardíacos

Radioterapia	Problemas hormonales que afectan Cánceres secundarios Infertilidad Problemas de aprendizaje
Quimioterapia de altas dosis e inyecciones de quimioterapia en el líquido cefalorraquídeo, como metotrexato (varias marcas comerciales) y citarabina (Cytosar-U)	Problemas de aprendizaje

Los pacientes deben recibir atención de seguimiento de manera regular, a fin de controlar los posibles efectos secundarios mencionados anteriormente, así como también la enfermedad hepática cuando se realice quimioterapia o infecciones relacionadas con las transfusiones (ambas muy poco frecuentes) y la salud de los huesos. Al principio, los controles tendrán lugar con frecuencia. Con el paso del tiempo, estas citas tendrán lugar entre períodos de tiempo más extensos. El médico de su hijo puede recomendar los estudios de detección necesarios. La atención de seguimiento debe abordar la calidad de vida de su hijo, incluidas las cuestiones emocionales y del desarrollo.

Los sobrevivientes deben estar alertas respecto de su nivel de funcionamiento y de estrés, y quizás necesiten asesoramiento en caso de que surja algún problema. Es importante que los niños que tienen problemas en la escuela se realicen exámenes neuropsicológicos (pruebas de habilidades mentales realizadas por un psicólogo) para determinar la causa. Según los resultados, el psicólogo puede realizar recomendaciones a los maestros sobre los cambios que pueden tener lugar en el aula o puede proporcionar un plan de enseñanza que ayude en el aprendizaje del niño. También se debe evaluar a los sobrevivientes en lo que respecta a dolores de huesos o articulaciones que pueden ser consecuencia de la muerte de células óseas causada por los tratamientos contra el cáncer que reducen el flujo sanguíneo en las articulaciones. Children's Oncology Group (Grupo de oncología para niños) proporciona recomendaciones para la atención de seguimiento [3].

Los sobrevivientes del cáncer infantil también deben tener en cuenta las opciones disponibles de seguro de salud cuando analizan su plan de seguimiento. Este artículo de Cancer.Net describe los conceptos básicos del cáncer y la Ley de Atención Médica Accesible [4].

Se aconseja a la familia del niño organizar y llevar un registro de la información médica del niño. De ese modo, cuando sea adulto, podrá tener un historial claro, por escrito, del diagnóstico, el tratamiento administrado y las recomendaciones del médico sobre el cronograma para la atención de seguimiento. En el consultorio del médico lo pueden ayudar a crear este registro. Esta información será valiosa para los médicos que atiendan a su hijo durante toda su vida.

ASCO ofrece formularios de resumen del tratamiento [5] (en inglés) del cáncer para ayudarlo a llevar un registro del tratamiento contra el cáncer que recibió su hijo y elaborar un plan de atención de supervivencia una vez que haya finalizado el tratamiento.

Los niños que han tenido cáncer también pueden mejorar la calidad de su futuro siguiendo pautas establecidas para la buena salud al inicio y durante toda la adultez, por ejemplo, no fumar, mantener un peso saludable, llevar una alimentación equilibrada y realizar actividad física habitualmente. Consulte con su médico para elaborar el mejor plan para las necesidades de su hijo. Obtenga más información sobre supervivencia del cáncer infantil [6] (en inglés) y los próximos pasos que debe seguir en lo que respecta a la supervivencia [7].

La siguiente sección ofrece una lista de preguntas que quizás desee hacer. Use el menú al costado de la pantalla para seleccionar Preguntas para hacerle al médico, o puede seleccionar otra sección para continuar leyendo esta guía.

Links:

[1] <http://www.cancer.net/node/18243>

[2] <http://www.cancer.net/about-us>

[3] <http://www.survivorshipguidelines.org/>

[4] <http://www.cancer.net/node/26076>

[5] <http://www.cancer.net/node/25394>

[6] <http://www.cancer.net/node/25395>

[7] <http://www.cancer.net/node/18308>