Cancer.Net®

Oncologist-approved cancer information from the American Society of Clinical Oncology

PDF generated on May 19, 2016 from
http://www.cancer.net/es/tipos-de-c%C3%A1ncer/linfoma-de-hodgkin/c%C3%B3mo-sobrellevar-los-efectos-secundarios

Linfoma de Hodgkin - Cómo sobrellevar los efectos secundarios [1]

Esta sección ha sido revisada y aprobada por la Junta editorial de Cancer.Net [2], 10/2015

EN ESTA PÁGINA: Encontrará más información sobre los pasos que debe seguir para ayudarle a sobrellevar los efectos secundarios físicos, sociales y emocionales. Esta página incluye varios enlaces que lo llevarán fuera de esta guía a otras secciones de este sitio web. Para ver otras páginas, use el menú ubicado al costado de la pantalla.

El temor a los efectos secundarios del tratamiento [3] (en inglés) es frecuente después de un diagnóstico de linfoma, pero puede ayudar a saber que la prevención y el control de los efectos secundarios es uno de los principales objetivos de su equipo de atención médica. Esto se denomina cuidados paliativos y es una parte importante del plan de tratamiento general, independientemente del estadio de la enfermedad.

Hay posibles efectos secundarios para cada tratamiento del cáncer, pero, por muchos motivos, las personas no experimentan los mismos efectos secundarios cuando se les administran los mismos tratamientos. Esto puede hacer que sea difícil predecir exactamente cómo se sentirá usted durante el tratamiento.

Los efectos secundarios frecuentes de cada opción de tratamiento para el linfoma de Hodgkin se describen en detalle en la sección Opciones de tratamiento [4]. Obtenga más información sobre los efectos secundarios más frecuentes del linfoma y de los diferentes tratamientos, junto con las formas de prevenirlos o controlarlos [5]. Los efectos secundarios dependen de diversos factores, incluidos el estadio, la duración y la dosificación del (de los) tratamiento(s), y su estado de salud general.

Cómo hablar con su equipo de atención médica sobre los efectos secundarios

Antes de comenzar el tratamiento, hable con su médico sobre los posibles efectos secundarios de cada tipo de tratamiento que recibirá. Pregunte qué efectos secundarios es más probable que se manifiesten, cuándo es probable que se produzcan y qué se puede hacer para prevenirlos o aliviarlos.

Asimismo, pregunte el nivel de cuidado que usted puede necesitar durante el tratamiento y la recuperación, dado que los familiares y los amigos a menudo desempeñan una función importante en el cuidado de una persona con linfoma de Hodgkin. Obtenga más información sobre el cuidado [6].

Además de los efectos secundarios físicos, es posible que también se produzcan efectos emocionales y sociales. Se alienta a los pacientes y sus familiares a compartir sus sentimientos con un integrante del equipo de atención médica, quien puede ayudar con estrategias para sobrellevar el cáncer [7], incluidas las preocupaciones sobre cómo afrontar el costo de la atención del cáncer [8].

Muchas personas con linfoma de Hodgkin son adultos jóvenes. Recibir un diagnóstico de cáncer en este momento de la vida puede traer preocupaciones y desafíos únicos. Obtenga más información sobre ser un adulto joven con cáncer [9] (en inglés).

Durante el tratamiento y después de este, asegúrese de informar al equipo de atención médica sobre los efectos secundarios que experimente, aun cuando crea que no son graves. En ocasiones, los efectos secundarios pueden durar más allá del período de tratamiento, lo que se denomina efecto secundario a largo plazo. Un efecto secundario que se produce meses o años después del tratamiento se denomina efecto tardío [10]. El tratamiento de ambos tipos de efectos es una parte importante de la atención para sobrevivientes. Para obtener más información, lea las secciones Efectos tardíos del tratamiento [11] y Atención de seguimiento [12] de esta guía o hable con su médico.

La siguiente sección de esta guía es Efectos tardíos del tratamiento [11]*. Describe los efectos secundarios que pueden aparecer meses o años después de finalizado el tratamiento. O bien use el menú ubicado al costado de la pantalla para elegir otra sección, a fin de continuar leyendo esta guía.*

Links
[1] http://www.cancer.net/es/tipos-de-c%C3%A1ncer/linfoma-de-hodgkin/c%C3%B3mo-sobrellevar-los-efectos-secundarios
[2] http://www.cancer.net/es/node/51
[3] http://www.cancer.net/node/24492

[4] http://www.cancer.net/es/node/18268
[5] http://www.cancer.net/es/node/25911
[6] http://www.cancer.net/es/node/18354
[7] http://www.cancer.net/es/node/18310
[8] http://www.cancer.net/es/node/18382
[9] http://www.cancer.net/node/25117
[10] http://www.cancer.net/es/node/18372
[11] http://www.cancer.net/es/node/18271
[12] http://www.cancer.net/es/node/18272