

Linfoma de Hodgkin - Cómo sobrellevar los efectos secundarios [1]

Esta sección ha sido revisada y aprobada por la [Junta editorial de Cancer.Net](#) [2], 06/2014

EN ESTA PÁGINA: encontrará más información sobre los pasos a seguir para ayudarle a sobrellevar los efectos secundarios físicos, sociales y emocionales. Esta página incluye varios enlaces que lo llevarán fuera de esta guía a otras secciones de este sitio web. Para ver otras páginas, utilice el menú ubicado al lado de la pantalla.

El temor a los efectos secundarios del tratamiento [3] (en inglés) es común después de un diagnóstico de linfoma, pero puede ayudar a saber que la prevención y el control de los efectos secundarios es uno de los principales objetivos de su equipo de atención médica. Esto se conoce como cuidados paliativos o atención de apoyo y es una parte importante del plan de tratamiento integral, independientemente del estadio de la enfermedad.

Los efectos secundarios comunes de cada opción de tratamiento para el linfoma de Hodgkin se describen en detalle en la sección Opciones de tratamiento [4]. Obtenga más información sobre los efectos secundarios más comunes del cáncer y de los diferentes tratamientos, junto con las formas de prevenirlos o controlarlos [5]. Los efectos secundarios dependen de diversos factores, incluidos el estadio del cáncer, la duración y la dosis del (de los) tratamiento(s), y su estado de salud general.

Antes de comenzar el tratamiento, hable con su médico sobre los posibles efectos secundarios de cada tipo de tratamiento que recibirá. Pregunte qué efectos secundarios es más probable que se manifiesten, cuándo es probable que ocurran y qué se puede hacer para evitarlos o aliviarlos. Asimismo, pregunte el nivel de cuidado que usted puede necesitar durante el tratamiento y la recuperación, dado que los familiares y los amigos a menudo desempeñan una función importante en el cuidado de una persona con linfoma de Hodgkin. Obtenga más información sobre los cuidados [6].

Además de los efectos secundarios físicos, es posible que también se produzcan efectos emocionales y sociales. Se aconseja a los pacientes y sus familiares que compartan sus sentimientos con un integrante del equipo de atención médica, quien puede ayudar con las estrategias para sobrellevar la enfermedad [7], entre ellas, las inquietudes acerca de cómo afrontar el costo de la atención para tratar el cáncer [8].

Muchas personas con linfoma de Hodgkin son adultos jóvenes. Recibir un diagnóstico de cáncer en este momento de la vida puede traer preocupaciones y desafíos únicos. Obtenga más información sobre ser un adulto joven con cáncer [9] (en inglés).

Durante el tratamiento y después de él, asegúrese de informar al equipo de atención médica sobre los efectos secundarios que experimenta, aun cuando crea que no son graves. A veces, los efectos secundarios pueden tener una duración mayor que el período de tratamiento, lo que se conoce como efecto secundario a largo plazo. Un efecto secundario que sucede meses o años después del tratamiento se denomina efecto tardío [10]. El tratamiento de ambos tipos de efectos es un aspecto importante de la atención para sobrevivientes. Para obtener más información, lea la sección Efectos tardíos del tratamiento [11] y Después del tratamiento [12] o hable con su médico.

La próxima sección describe los efectos secundarios que pueden aparecer meses o años después de terminar el tratamiento. Utilice el menú ubicado al lado de la pantalla para seleccionar Efectos tardíos del tratamiento o puede seleccionar otra sección para continuar leyendo esta guía.

Links:

[1] <http://www.cancer.net/node/18270>

[2] <http://www.cancer.net/about-us>

[3] <http://www.cancer.net/node/24492>

[4] <http://www.cancer.net/es/node/18268>

[5] <http://www.cancer.net/es/node/25911>

[6] <http://www.cancer.net/es/node/18354>

[7] <http://www.cancer.net/es/node/18310>

[8] <http://www.cancer.net/es/node/18382>

[9] <http://www.cancer.net/node/25117>

[10] <http://www.cancer.net/es/node/18372>

[11] <http://www.cancer.net/es/node/18271>

[12] <http://www.cancer.net/es/node/18272>