Cancer.Net®

Oncologist-approved cancer information from the American Society of Clinical Oncology

PDF generated on May 31, 2016 from http://www.cancer.net/node/18274

Linfoma de Hodgkin - Preguntas para hacerle al médico [1]

Esta sección ha sido revisada y aprobada por la Junta editorial de Cancer.Net [2], 10/2015

EN ESTA PÁGINA: Encontrará algunas preguntas para hacerle al médico o a otros integrantes del equipo de atención médica, que lo ayudarán a comprender mejor su diagnóstico, el plan de tratamiento y la atención en general. Para ver otras páginas, use el menú ubicado al costado de la pantalla.

Hablar con frecuencia con el médico es importante [3] (en inglés) para tomar decisiones informadas respecto de la atención médica. Las preguntas que aquí se sugieren son un punto de partida para ayudarlo a obtener más información sobre su atención y tratamiento. También se aconseja que haga preguntas adicionales que sean importantes para usted. Le recomendamos que imprima esta lista y que la lleve a su próxima cita o que descargue la aplicación móvil gratuita de Cancer.Net [4], a fin de obtener una lista electrónica y otras herramientas interactivas para manejar su atención.

Preguntas para hacer después de recibir un diagnóstico

- ¿Qué tipo de linfoma de Hodgkin tengo?
- ¿Me puede explicar el informe de patología (resultados de los análisis de laboratorio)?
- ¿Mi biopsia ha sido estudiada por un patólogo experto en linfoma?

- ¿En qué estadio se encuentra mi linfoma de Hodgkin? ¿Qué subtipo es?
- ¿Qué factores de pronóstico favorable y desfavorable tengo? ¿Qué significa esto?

Preguntas para hacer acerca de cómo elegir un tratamiento y manejar los efectos secundarios

- ¿Qué experiencia tiene usted en el tratamiento del linfoma de Hodgkin?
- ¿Cuáles son mis opciones de tratamiento?
- ¿En qué estudios clínicos puedo participar? ¿Dónde están ubicados y cómo averiguo más sobre ellos?
- ¿Qué plan de tratamiento recomienda? ¿Por qué?
- ¿Cuál es el objetivo de cada tratamiento? ¿Sirve para eliminar el cáncer, ayudar a que me sienta mejor o ambas cosas?
- ¿Quién se encargará de coordinar mi tratamiento general?
- ¿Debo pedir una segunda opinión?
- ¿Cuáles son los efectos secundarios posibles del tratamiento, tanto a corto como a largo plazo?
- ¿Cuáles son los síntomas qué más deberían preocuparme durante el tratamiento? ¿Cuándo y cómo debería comunicarme con el equipo de atención médica si aparecen estos síntomas o empeoran?
- ¿De qué manera este tratamiento afectará mi vida cotidiana? ¿Podré trabajar, hacer ejercicio y realizar mis actividades habituales?
- ¿Podría este tratamiento afectar mi vida sexual? De ser así, ¿cómo y durante cuánto

tiempo?

- ¿De qué manera puedo mantenerme lo más saludable posible durante el tratamiento? ¿Ayudará a mejorar mi salud general tomar suplementos o cambiar mi alimentación?

- ¿Este tratamiento podría afectar mi capacidad de quedar embarazada o de tener hijos? De ser así, ¿debería hablar con un especialista en fertilidad antes del comienzo del tratamiento para el cáncer? Si soy hombre, ¿debo guardar mi esperma en un banco de esperma?

- Si me preocupa cómo afrontar los costos relacionados con la atención del cáncer, ¿quién me puede ayudar con estas preocupaciones?

- ¿Qué servicios de apoyo tengo a mi disposición? ¿Y a disposición de mi familia?

- ¿A quién debo llamar si tengo preguntas o problemas?

- ¿Hay algo más que deba preguntar?

Preguntas para hacer sobre la realización de quimioterapia

- ¿Qué tratamiento de quimioterapia recomienda?

- ¿Cuál es el objetivo de este tratamiento?

- ¿Cuáles son las ventajas y las desventajas de la quimioterapia sola frente a la quimioterapia más radioterapia?

- ¿Con qué frecuencia necesitaré estos tratamientos? ¿Por cuánto tiempo?

- ¿Cuánto tiempo llevará administrar este tratamiento?

- ¿Qué efectos secundarios puedo esperar durante el tratamiento?

- ¿Cuáles son los posibles efectos a largo plazo de realizar este tratamiento?
- ¿Qué puedo hacer para aliviar los efectos secundarios?

Preguntas que puede formular sobre la radioterapia

- ¿Qué radioterapia recomienda, si es que la recomienda? ¿Por qué?
- ¿Qué área(s) tiene pensado tratar?
- ¿Cuál es el objetivo de este tratamiento?
- ¿Cuánto tiempo llevará administrar este tratamiento?
- ¿Qué efectos secundarios puedo esperar durante el tratamiento?
- ¿Cuáles son los posibles efectos a largo plazo de realizar este tratamiento?
- ¿Qué puedo hacer para aliviar los efectos secundarios?

Preguntas para hacer sobre trasplante de médula ósea/células madre

- ¿Qué tipo de trasplante se recomienda?
- ¿Cuál es el objetivo de este tratamiento?
- ¿Cuánto tiempo estaré hospitalizado?
- ¿Puede describir cómo será mi recuperación?
- ¿Cuáles son los posibles efectos a largo plazo de realizar este tratamiento?
- ¿Qué puedo hacer para aliviar los efectos secundarios?

Preguntas para realizar sobre cómo planificar la atención de seguimiento

- ¿Cuál es el riesgo de que el cáncer regrese? ¿Hay signos y síntomas que debería observar para ver si aparecen?
- ¿Qué efectos secundarios a largo plazo o efectos tardíos son posibles en función del tratamiento del cáncer que recibí?
- ¿Qué pruebas de seguimiento necesitaré y con qué frecuencia?
- ¿Qué servicios de apoyo tengo a mi disposición? ¿Y a disposición de mi familia?
- ¿Cómo obtengo un resumen del tratamiento y un plan de atención de sobrevivencia para conservar en mis registros personales?
- ¿Quién se encargará de coordinar mi atención de seguimiento?
- ¿Qué servicios de apoyo de sobrevivencia están disponibles para mí? ¿Y a disposición de mi familia?

La siguiente sección de esta guía es Recursos adicionales [5] *y ofrece algunos recursos más de este sitio web, más allá de esta guía, que pueden ser útiles para usted. O bien use el menú ubicado al costado de la pantalla para elegir otra sección, a fin de continuar leyendo esta guía.*

Links
[1] http://www.cancer.net/node/18274
[2] http://www.cancer.net/about-us
[3] http://www.cancer.net/node/24958
[4] http://www.cancer.net/node/29951
[5] http://www.cancer.net/es/node/18275