

## Linfoma no Hodgkin - Factores de riesgo [1]

Esta sección ha sido revisada y aprobada por la [Junta editorial de Cancer.Net \[2\]](#), 09/2013

**EN ESTA PÁGINA:** Encontrará más información acerca de los factores que aumentan la posibilidad de desarrollar este tipo de linfoma. Para ver otras páginas de esta guía, utilice las casillas de color ubicadas a la derecha de la pantalla o haga clic en [?Siguiente?](#) en la parte inferior.

Un factor de riesgo es todo aquello que aumenta la probabilidad de que una persona desarrolle cáncer. Si bien, a menudo, los factores de riesgo influyen en el desarrollo del cáncer, la mayoría no provoca cáncer de forma directa. Algunas personas que tienen varios factores de riesgo nunca desarrollan cáncer, mientras que sí lo hacen otras personas sin factores de riesgo conocidos. Sin embargo, el hecho de conocer sus factores de riesgo y hablar con su médico al respecto puede ayudarle a tomar decisiones más informadas sobre el estilo de vida y la atención médica.

Se desconoce la causa exacta del LNH, pero aparentemente los siguientes factores aumentan el riesgo de desarrollar esta enfermedad:

**Edad.** El riesgo de tener LNH aumenta con la edad. Los tipos más comunes ocurren con mayor frecuencia en personas de entre 60 y 70 años.

**Sexo.** Los hombres son más propensos a sufrir LNH que las mujeres.

**Infecciones bacterianas.** Algunos tipos de LNH se asocian con infecciones específicas. Por ejemplo, se cree que el linfoma del tejido linfoide asociado con la mucosa (mucosa-associated lymphoid tissue, MALT) del estómago es causado por una infección de una bacteria conocida como *Helicobacter pylori*. Cuando este linfoma se diagnostica en un estadio inicial, a veces desaparecerá si la infección se elimina con antibióticos. Las infecciones también pueden causar otros tipos de linfoma MALT, incluidos aquellos que afectan los pulmones, las glándulas lagrimales y la piel.

**Virus.** Los virus causan algunos tipos de LNH. Por ejemplo, tal como se explica en la sección [Subtipos \[3\]](#), el virus de Epstein-Barr (VEB, el virus que causa la mononucleosis) está asociado con algunos tipos de LNH, entre ellos el linfoma de Burkitt y otros linfomas que se desarrollan después de un trasplante de órgano. El VEB puede también causar algunos tipos de LNH en personas de entre 60 y 90 años de edad. Sin embargo, es probable que el virus no sea el único

factor, de modo que las personas que sufrieron mononucleosis no necesariamente tienen un riesgo más elevado de desarrollar un LNH en el futuro. Además, se ha asociado la infección por hepatitis C con un incremento en el riesgo de linfomas de la zona marginal (consulte la sección de Subtipos [3]). También se han descubierto otros virus como factores importantes entre las causas de algunos tipos menos frecuentes de linfoma.

**Trastornos de inmunodeficiencia.** Los trastornos del sistema inmunitario, como el VIH/SIDA [4], aumentan el riesgo de LNH, en especial los linfomas de células B agresivos.

**Trastornos autoinmunes.** Las personas con trastornos autoinmunes, como artritis reumatoide y síndrome de Sjögren, corren un mayor riesgo de desarrollar ciertos tipos de LNH. Además, algunos medicamentos utilizados para el tratamiento de trastornos autoinmunes pueden aumentar el riesgo de LNH.

**Trasplante de órganos.** Los pacientes receptores de trasplantes de órganos tienen un riesgo mayor de desarrollar LNH debido a los medicamentos que deben tomar para disminuir la función del sistema inmunitario y así proteger el órgano trasplantado.

**Tratamiento previo contra el cáncer.** Los tratamientos previos con ciertos medicamentos para otros tipos de cáncer pueden aumentar el riesgo de LNH.

**Exposición a sustancias químicas.** La exposición a ciertas sustancias químicas, como plaguicidas y sustancias petroquímicas, puede aumentar el riesgo de LNH.

*Seleccione ?Siguiente? (abajo, a la derecha) para continuar leyendo esta guía y obtener más información acerca de qué síntomas puede causar este tipo de cáncer. O bien, utilice las casillas de color ubicadas a la derecha de la pantalla para visitar alguna sección.*

---

**Links:**

[1] <http://www.cancer.net/node/18280>

[2] <http://www.cancer.net/about-us>

[3] <http://www.cancer.net/node/18279>

[4] <http://www.cancer.net/node/18928>