Linfoma no Hodgkin - Acerca de los ensayos clínicos

Esta sección ha sido revisada y aprobada por la Junta editorial de Cancer.Net [1], September / 2013

Acerca de los ensayos clínicos

EN ESTA PÁGINA: Obtendrá más información sobre los ensayos clínicos, que son la principal forma en que los nuevos enfoques médicos se ponen a prueba para averiguar qué tan bien funcionan. Para ver otras páginas de esta guía, utilice las casillas de color ubicadas a la derecha de la pantalla o haga clic en ?Siguiente? en la parte inferior.

Los médicos y científicos siempre buscan mejores métodos para tratar a los pacientes con LNH. Para realizar avances científicos, los médicos desarrollan estudios de investigación en los que participan voluntarios, que se denominan ensayos clínicos.

Muchos ensayos clínicos se centran en nuevos tratamientos y evalúan si estos son seguros, efectivos y posiblemente mejores que el tratamiento actual (estándar). Estos tipos de estudios evalúan fármacos nuevos, diferentes combinaciones de tratamientos existentes, nuevos enfoques de radioterapia o cirugía, y nuevos métodos de tratamiento. Los pacientes que participan en ensayos clínicos, a menudo, se encuentran entre los primeros en recibir nuevos tratamientos antes de que estos estén a disposición del público en general. Sin embargo, no hay garantía de que el tratamiento nuevo sea seguro, eficaz o mejor que un tratamiento estándar.

También se realizan ensayos clínicos que estudian nuevas formas de aliviar los síntomas y los efectos secundarios durante el tratamiento, y de manejar los efectos tardíos que pueden presentarse después de este. Hable con su médico sobre los ensayos clínicos en lo que respecta a los efectos secundarios. Además, se están realizando estudios sobre las formas de prevenir la enfermedad.

Los pacientes deciden participar en los ensayos clínicos por muchos motivos. Para algunos, un ensayo clínico es la mejor opción de tratamiento disponible. Debido a que los tratamientos estándares no son perfectos, los pacientes a menudo están dispuestos a enfrentar el mayor grado de incertidumbre que implica un ensayo clínico con la esperanza de obtener un mejor resultado. Otros pacientes se presentan voluntariamente para participar en los ensayos clínicos porque saben que estos son la única manera de obtener progresos en el tratamiento del LNH. Aunque el ensayo clínico no los beneficie directamente, su participación puede beneficiar a futuros pacientes con LNH.

A veces, a las personas les preocupa que, al participar en un ensayo clínico, no reciban tratamiento y, en su lugar, reciban un placebo o una ?píldora de azúcar?. El uso de placebos en los ensayos clínicos sobre el cáncer es infrecuente. Cuando se utiliza un placebo en un estudio, se hace con el pleno conocimiento de los participantes. Obtenga más información acerca del uso de placebos en ensayos clínicos sobre el cáncer [2] (en inglés).

Para formar parte de un ensayo clínico, los pacientes deben participar en un proceso conocido como consentimiento informado. Durante el consentimiento informado, el médico debe enumerar todas las opciones del paciente, de manera que la persona entienda de qué manera el nuevo tratamiento se diferencia del tratamiento estándar. El médico también debe enumerar todos los riesgos del tratamiento nuevo, que pueden o no ser diferentes de los riesgos del tratamiento estándar. Por último, el médico debe explicar qué se requiere de cada paciente para participar en el ensayo clínico, lo cual incluye la cantidad de visitas al médico, las pruebas y el plan de tratamiento.

Si desea obtener más información sobre temas específicos que están en estudio para el LNH, consulte la sección Investigaciones actuales [3].

Los pacientes que participan en un ensayo clínico pueden dejar de hacerlo en cualquier momento por motivos personales o médicos. Estos pueden incluir la ineficacia del nuevo tratamiento o la presencia de efectos secundarios graves. Los ensayos clínicos también son monitoreados cuidadosamente por expertos que están atentos a cualquier problema en cada estudio. Es importante que los pacientes que participan en un ensayo clínico hablen con su médico y los investigadores acerca de quiénes serán los encargados de proporcionarles tratamiento y atención durante el ensayo clínico, después de su finalización y/o en caso de que el paciente decida retirarse del ensayo clínico antes de que este concluya.

Cancer.Net ofrece una gran cantidad de información sobre ensayos clínicos de cáncer en otras áreas del sitio web, incluso una sección completa sobre ensayos clínicos [4] y lugares para buscar ensayos clínicos sobre un tipo específico de cáncer [5].

Para continuar leyendo esta guía, seleccione ?Siguiente? (abajo, a la derecha) para leer acerca de las áreas de investigación en desarrollo en la actualidad sobre este tipo de cáncer. O bien, utilice las casillas de color ubicadas a la derecha de la pantalla para visitar alguna sección.

Links:
[1] http://www.cancer.net/about-us
[2] http://www.cancer.net/node/24390
[3] http://www.cancer.net/node/18289
[4] http://www.cancer.net/node/29006
[5] http://www.cancer.net/node/18385