Printed September 1, 2014 from http://www.cancer.net/node/18286

Linfoma no Hodgkin - Cómo sobrellevar los efectos secundarios [1]

Esta sección ha sido revisada y aprobada por la Junta editorial de Cancer.Net [2], 09/2013

EN ESTA PÁGINA: Encontrará más información sobre los pasos que debe seguir para ayudarlo a sobrellevar los efectos secundarios físicos, sociales y emocionales. Esta página incluye varios enlaces que lo llevarán fuera de esta guía a otras secciones de este sitio web. Para ver otras páginas de esta guía, utilice las casillas de color ubicadas a la derecha de la pantalla o haga clic en ?Siguiente? en la parte inferior.

El temor a los efectos secundarios del tratamiento [3] (en inglés) es frecuente después de un diagnóstico de linfoma, pero puede ayudar a saber que la prevención y el control de los efectos secundarios es uno de los principales objetivos de su equipo de atención médica. Esto se denomina cuidados paliativos o atención de apoyo y es una parte importante del plan de tratamiento integral, independientemente del estadio de la enfermedad.

Los efectos secundarios frecuentes de cada opción de tratamiento para el LNH se describen en detalle en la sección Opciones de tratamiento [4]. Obtenga más información sobre los efectos secundarios más frecuentes del linfoma y de los diferentes tratamientos, junto con las formas de prevenirlos o controlarlos [5]. Los efectos secundarios dependen de diversos factores, incluidos el estadio, la duración y la dosis del (de los) tratamiento(s), y su estado de salud general.

Antes de comenzar el tratamiento, hable con su médico sobre los posibles efectos secundarios de cada tipo de tratamiento que recibirá. Pregunte qué efectos secundarios es más probable que se manifiesten, cuándo es probable que ocurran y qué se puede hacer para evitarlos o aliviarlos. Asimismo, pregunte sobre el nivel de cuidado que usted podría necesitar durante el tratamiento y la recuperación, dado que los familiares y los amigos a menudo desempeñan una función importante en el cuidado de una persona con LNH. Obtenga más información sobre los cuidados [6].

Además de los efectos secundarios físicos, es posible que también se produzcan efectos psicosociales (emocionales y sociales). Se aconseja a los pacientes y sus familiares que compartan sus sentimientos con un integrante del equipo de atención médica, quien puede ayudar con las estrategias para sobrellevarlos [7]. Obtenga más información sobre la importancia de atender estas necesidades [8], entre ellas, las inquietudes acerca de cómo afrontar el costo de la atención para tratar el cáncer [9].

Durante el tratamiento y después de él, asegúrese de informar al equipo de atención médica sobre los efectos secundarios que experimenta, aun cuando crea que no son graves. A veces, los efectos secundarios pueden durar más allá del período de tratamiento, lo cual se denomina efecto secundario a largo plazo. Un efecto secundario que sucede meses o años después del tratamiento se denomina efecto tardío [10]. El tratamiento de ambos tipos de efectos es un aspecto importante de la atención de supervivencia. Para obtener más información, lea la sección Efectos tardíos del tratamiento [11] y Después del tratamiento [12] o hable con su médico.

Para continuar leyendo esta guía, elija ?Siguiente? (abajo, derecha) para ver una sección sobre los efectos secundarios que pueden aparecer meses o años después de terminar el tratamiento. O bien, utilice las casillas de color ubicadas a la derecha de la pantalla para visitar alguna sección.

Links:
[1] http://www.cancer.net/node/18286
[2] http://www.cancer.net/about-us
[3] http://www.cancer.net/node/24492
[4] http://www.cancer.net/node/18284
[5] http://www.cancer.net/node/25911
[6] http://www.cancer.net/node/18354
[7] http://www.cancer.net/node/18310
[8] http://www.cancer.net/node/18375
[9] http://www.cancer.net/node/18382
[10] http://www.cancer.net/node/18372
[11] http://www.cancer.net/node/18287
[12] http://www.cancer.net/node/18288