

Linfoma no Hodgkin - Después del tratamiento [1]

Esta sección ha sido revisada y aprobada por la [Junta editorial de Cancer.Net](#) [2], 09/2013

EN ESTA PÁGINA: Leerá acerca de su atención médica después de finalizar el tratamiento del LNH y por qué esta atención de seguimiento es importante. Para ver otras páginas de esta guía, utilice las casillas de color ubicadas a la derecha de la pantalla o haga clic en ?Siguiente? en la parte inferior.

Después de completar el tratamiento para el LNH, elabore con su médico un plan de atención de seguimiento. Este plan puede incluir exámenes físicos regulares y/o pruebas médicas para monitorear su recuperación durante los próximos meses y años. Durante los dos primeros años, las visitas al médico se realizan habitualmente cada dos o tres meses. Si no se encuentran pruebas de enfermedad, los pacientes no deberán visitar al médico con tanta frecuencia, pero aún tendrán que regresar como mínimo una vez al año para realizarse un control. Normalmente, las visitas de seguimiento son más frecuentes en los primeros tres años después del tratamiento. Las visitas de seguimiento deben continuar durante toda la vida del paciente.

Durante este tiempo, la mayoría de los médicos controlarán la enfermedad con TC o TEP. Si bien se trata de herramientas muy importantes para determinar la respuesta de la enfermedad al tratamiento y para controlar la recurrencia, existen debates sobre la frecuencia con la que se deben utilizar los exámenes de TC o TEP. Como se describe en la sección [Diagnóstico](#) [3], estas dos pruebas por imágenes exponen al paciente a una pequeña cantidad de radiación y un examen de TC y TEP integrado (combinado) puede ocasionar más exposición a la radiación que cualquiera de los dos por separado. Anteriormente, estos tipos de pruebas por imágenes se realizaban cada cuatro a seis meses hasta un máximo de cinco años después del último tratamiento de quimioterapia. Actualmente, la mayoría de los médicos están de acuerdo en que realizar exámenes de rutina, en particular cuando la persona no manifiesta síntomas, puede significar exponer a los pacientes innecesariamente a la radiación, pero existe una orientación limitada en cuanto a la frecuencia con la que se deben realizar estas pruebas. Hable con su médico sobre los riesgos y los beneficios de estas pruebas y si se puede realizar otro tipo de prueba que implique una menor exposición a la radiación.

ASCO ofrece [formularios de resumen del tratamiento del cáncer](#) [4] (en inglés) a fin de ayudarle a llevar un registro del tratamiento del cáncer y desarrollar un plan de cuidados para sobrevivientes una vez finalizado el tratamiento.

Se aconseja a las personas en recuperación de LNH que sigan las pautas establecidas para una

buena salud, entre ellas, mantener un peso saludable, no fumar, tener una alimentación equilibrada y realizarse los estudios de detección de cáncer recomendados. Hable con su médico a fin de elaborar el plan que mejor se adapte a sus necesidades. El ejercicio físico moderado puede ayudarlo a recobrar las fuerzas y la energía. Su médico puede ayudarlo a diseñar un plan de ejercicios adecuado en función de sus necesidades, sus aptitudes físicas y su estado físico. Obtenga más información sobre los próximos pasos para seguir en la supervivencia [5], entre ellos, cómo hacer cambios positivos en el estilo de vida [6].

Para continuar leyendo esta guía, seleccione ?Siguiente? (abajo, a la derecha) para obtener una lista de preguntas que quizás quiera hacerle a su médico. O bien, utilice las casillas de color ubicadas a la derecha de la pantalla para visitar alguna sección.

Links:

- [1] <http://www.cancer.net/node/18288>
- [2] <http://www.cancer.net/about-us>
- [3] <http://www.cancer.net/node/18282>
- [4] <http://www.cancer.net/node/25394>
- [5] <http://www.cancer.net/node/18308>
- [6] <http://www.cancer.net/node/18369>