

Tumor del sistema nervioso central - cáncer infantil - Opciones de Tratamiento

Esta sección ha sido revisada y aprobada por la Junta editorial de Cancer.Net [1], May / 2013

Opciones de tratamiento

EN ESTA PÁGINA Aprenderá acerca de las diferentes formas que los médicos utilizan para tratar a los niños con tumores del SNC. Para ver otras páginas de esta guía, utilice las casillas de color ubicadas a la derecha de la pantalla o haga clic en ?Siguiente? en la parte inferior.

En general, los tumores en los niños son poco comunes, de modo que puede resultar difícil para los médicos planificar tratamientos, a menos que sepan cuál fue el más eficaz en otros niños. Por este motivo, más del 60% de los niños reciben tratamiento como parte de un estudio clínico.

Los estudios clínicos [2] son estudios de investigación que comparan tratamientos estándar (los mejores tratamientos disponibles comprobados) con tratamientos más recientes que podrían ser más efectivos. El estudio de nuevos tratamientos implica la supervisión minuciosa mediante el uso de métodos científicos y el seguimiento cuidadoso de todos los participantes para evaluar su salud y la evolución.

Para beneficiarse de estos tratamientos más nuevos, todos los niños que tienen un tumor en el SNC deberían recibir tratamiento en un centro oncológico especializado. Los médicos de estos centros poseen vasta experiencia en el tratamiento de niños y tienen acceso a las últimas investigaciones. El médico que se especializa en el tratamiento de niños con un tumor se conoce como oncólogo pediátrico. En muchos casos, un equipo de médicos trabaja con un niño y su familia para proporcionar cuidados; esto se llama equipo multidisciplinario [3] (en inglés). Los centros oncológicos pediátricos a menudo cuentan con servicios adicionales de apoyo para los niños y sus familias, como especialistas en apoyo al niño enfermo, nutricionistas, fisioterapeutas y terapeutas ocupacionales, trabajadores sociales y consejeros. También puede haber actividades y programas especiales disponibles para ayudar a su hijo y a los familiares a sobrellevar la situación.

Panorama general del tratamiento

A continuación, se describen las opciones de tratamiento más frecuentes para un tumor del SNC. Las opciones y las recomendaciones en cuanto a los tratamientos dependen de varios factores, entre ellos, el tipo de tumor del SNC, si es canceroso, el estadio y/o el grado del tumor, los efectos secundarios posibles, las preferencias de la familia, la edad y el estado de salud general del niño. Por ejemplo, la radioterapia suele ser limitada en los niños menores de tres años, porque su aplicación en superficies extensas puede ocasionar problemas de aprendizaje y memoria más adelante en la vida del niño. Tómese el tiempo para conocer las opciones de tratamiento para su hijo y asegúrese de hacer preguntas si tiene dudas sobre cosas que no están claras. Además, hable acerca de los objetivos de cada tratamiento con el médico y lo que puede esperar durante el tratamiento.

Tipo de tumor del SNC	Tratamiento más usado
<u>Astrocitoma</u> [4]	Astrocitoma de bajo grado: solo cirugía, o cirugía más radioterapia, o radioterapia sola para niños más grandes; cirugía o radioterapia limitada para niños más pequeños. Astrocitoma de alto grado: cirugía más radioterapia y quimioterapia.
<u>Glioma del tronco encefálico</u> [5]	Radioterapia, con o sin quimioterapia.
<u>Ependimoma</u> [6] (en inglés)	Cirugía y radioterapia; posiblemente quimioterapia.
<u>Tumor de células germinales</u> [7] (en inglés)	Cirugía y radioterapia, con o sin quimioterapia.
<u>Meduloblastoma</u> [8] (en inglés)	Cirugía, radioterapia y quimioterapia.

Obtenga más información sobre [cómo tomar decisiones sobre el tratamiento](#) [9] (en inglés).

Cirugía

La cirugía es la extirpación del tumor y del tejido circundante durante una operación. En casi todos los casos, se usa para determinar el tipo de tumor, ya sea a través de una biopsia o durante el tratamiento cuando puede quitarse el tumor sin un daño significativo al cerebro. Un neurocirujano es un médico que se especializa en el tratamiento de los tumores alojados en el cerebro o en la columna vertebral mediante cirugía. En ocasiones la cirugía resulta más difícil porque el tumor se disemina y prolifera entre células nerviosas normales. En determinadas situaciones, la cirugía puede dañar partes de cerebro cercanas al tumor y, así, afectar el movimiento de brazos y piernas, la respiración, la deglución, el movimiento ocular o la conciencia. Obtenga más información sobre la [cirugía](#) [10]. Algunos tumores no pueden extirparse mediante cirugía debido a su ubicación. Estos tumores se denominan no quirúrgicos. En estos casos, el médico recomendará otras opciones de tratamiento.

Radioterapia

La radioterapia es el uso de rayos X u otras partículas con alta potencia para destruir las células tumorales. El médico que se especializa en administrar radioterapia para tratar un tumor se denomina radiooncólogo. El tipo más común de tratamiento de radiación se denomina radioterapia de haz externo, que consiste en radiación que se aplica desde una máquina externa al cuerpo. Cuando el tratamiento de radiación se aplica mediante implantes, se denomina radioterapia interna o braquiterapia. Un régimen (plan) de radioterapia normalmente consiste en una cantidad específica de tratamientos que se administran en un plazo de tiempo determinado.

La radiocirugía estereotáctica es una manera de aplicar altas dosis de radioterapia directamente en un tumor evitando los tejidos sanos. Esta técnica produce mapas tridimensionales detallados del cerebro y del tumor, de forma tal que los médicos puedan localizar exactamente dónde dirigir el tratamiento con radiación. Funciona mejor para determinados tumores no cancerosos y tumores que solo ocupan una parte del cerebro. Obtenga más información sobre la [radioterapia](#) [11].

Otro tipo de la radioterapia utiliza para un tumor del SNC es la terapia de protones. La terapia de protones (también denominada terapia con haz de protones) es un tipo de radioterapia de haz externo que usa protones en lugar de rayos X. Con alta potencia, los protones pueden destruir las células cancerosas. La terapia de protones es cada vez más ampliamente utilizada en los Estados Unidos.

Los efectos secundarios de la radioterapia pueden incluir fatiga, reacciones leves en la piel, malestar estomacal, dolores de cabeza y deposiciones líquidas. La mayoría de los efectos secundarios desaparece poco tiempo después de finalizado el tratamiento. Sin embargo, a largo plazo, la radioterapia a veces puede ocasionar problemas en el crecimiento y el desarrollo del cerebro del niño. Por lo tanto, el médico puede optar por tratar el tumor de otro modo.

Quimioterapia

La quimioterapia es el uso de fármacos para destruir las células tumorales, generalmente al inhibir su capacidad para crecer y dividirse. La quimioterapia sistémica se administra a través del torrente sanguíneo para que alcance las células tumorales de todo el cuerpo. El profesional que administra este tratamiento es un oncólogo clínico, un médico que se especializa en el tratamiento de tumores con medicamentos. Un régimen de quimioterapia normalmente consiste en una cantidad específica de ciclos que se administran en un plazo de tiempo determinado. Un paciente puede recibir un fármaco por vez o combinaciones de diferentes fármacos al mismo tiempo.

La quimioterapia resulta eficaz para muchos tipos de tumores cerebrales cancerosos. En función del tipo de tumor, la quimioterapia puede administrarse inmediatamente después de una biopsia o cirugía o después de la radioterapia. En algunos casos, la quimioterapia se utiliza al mismo tiempo que la radioterapia.

La quimioterapia también puede administrarse directamente en el canal medular, en un procedimiento denominado quimioterapia intratecal, para tratar células tumorales que se encuentran en la superficie del cerebro y la columna vertebral. Este procedimiento aún se está investigando en los estudios clínicos, y es posible que no se encuentre disponible en todo el mundo.

Los efectos secundarios de la quimioterapia dependen de la persona y de la dosis utilizada, pero pueden incluir fatiga, riesgo de infección, náuseas, vómitos, caída del cabello, pérdida del apetito y diarrea. Estos efectos secundarios suelen desaparecer una vez finalizado el tratamiento.

Obtenga más información sobre la [quimioterapia](#) [12] y la [preparación para el tratamiento](#) [13] (en inglés). Los medicamentos utilizados para tratar un tumor se evalúan constantemente. A menudo, hablar con el médico de su hijo es la mejor forma de obtener más información sobre los medicamentos recetados a su hijo, su objetivo y sus posibles efectos secundarios o interacciones con otros medicamentos. Obtenga más información sobre los medicamentos recetados a su hijo en [las bases de datos de fármacos en las que se pueden realizar búsquedas](#) [14] (en inglés).

Cómo obtener atención de los síntomas y efectos secundarios

Un tumor del SNC y su tratamiento, a menudo, provocan efectos secundarios. Además del tratamiento para retardar, detener o eliminar la enfermedad, un aspecto importante del cuidado es aliviar los síntomas y los efectos secundarios del niño. Este enfoque se denomina cuidados paliativos o cuidados de apoyo, e incluye apoyar al niño con sus necesidades físicas, emocionales y sociales.

Los cuidados paliativos pueden ayudar a un niño en cualquier estadio de la enfermedad. A menudo, los niños reciben tratamiento para el tumor y tratamiento para aliviar los efectos secundarios al mismo tiempo. De hecho, los pacientes que reciben ambos tratamientos, a menudo, tienen síntomas menos graves, mejor calidad de vida, y sus familias informan que están más satisfechos con el tratamiento.

Los tratamientos paliativos son muy variados y suelen incluir medicamentos, cambios alimenticios, técnicas de relajación y otras terapias. Su hijo

también puede recibir tratamientos paliativos similares a los utilizados para eliminar el tumor, como la quimioterapia, cirugía y radioterapia. Hable con el médico de su hijo acerca de los objetivos de cada tratamiento en el plan de tratamiento.

Antes del comienzo del tratamiento, hable con el equipo de cuidados médicos de su hijo sobre los posibles efectos secundarios del plan de tratamiento específico de su hijo y las opciones de cuidados de apoyo. Además, durante y después del tratamiento, asegúrese de informar al médico o a otro integrante del equipo de atención médica de su hijo si experimenta un problema para que se le pueda tratar lo más rápidamente posible. Obtenga más información sobre los [cuidados paliativos](#) [15].

Tumor del SNC recurrente

Una remisión es cuando no puede detectarse la presencia del tumor en el cuerpo y no hay síntomas. También puede denominarse ¿sin evidencia de enfermedad? (no evidence of disease, NED).

Una remisión puede ser temporal o permanente. Esta incertidumbre hace que muchos supervivientes se sientan preocupados o ansiosos con respecto al regreso del tumor. Aunque muchas remisiones son permanentes, es importante hablar con el médico sobre la posibilidad de que el tumor regrese. Comprender el riesgo de recurrencia y las opciones de tratamiento puede ayudar a que usted se sienta más preparado si, en efecto, el tumor regresa. Obtenga más información sobre [cómo sobrellevar el temor a la recurrencia](#) [16] (en inglés).

Si el tumor regresa después del tratamiento original, se denomina tumor recurrente. Puede reaparecer en el mismo lugar (recurrencia local), en las cercanías (recurrencia regional) o en otro lugar (recurrencia distante).

Cuando esto sucede, volverá a comenzar un ciclo de pruebas para obtener toda la información posible sobre la recurrencia, incluso saber si el estadio y grado del tumor han cambiado. Después de realizadas las pruebas, usted y el médico de su hijo conversarán sobre las opciones de tratamiento. A menudo, el plan de tratamiento incluirá las terapias descritas anteriormente (como cirugía, quimioterapia y radioterapia), pero quizás se combinen de un modo diferente o se administren con otra pauta. El médico de su hijo también puede sugerir estudios clínicos que estén evaluando métodos nuevos para tratar este tipo de tumor recurrente.

Para un tumor del SNC recurrente, la siguiente fase del tratamiento dependerá de tres factores:

- El tipo de tumor
- Si el tumor ha vuelto a aparecer en el lugar de origen o en otra parte del cerebro o del cuerpo.
- El tipo de tratamiento que el niño recibió para el tumor original.

Según las circunstancias individuales, el médico podría recomendar cirugía, radioterapia, quimioterapia y/o [trasplante de células madre/médula ósea](#) [17].

Un tumor recurrente puede generar emociones como incredulidad o temor. Es recomendable que usted y sus familiares hablen con el equipo de cuidados médicos respecto de estos sentimientos y soliciten servicios de apoyo que les ayuden a sobrellevar la situación. Obtenga más información sobre [cómo afrontar la recurrencia de un tumor](#) [18] (en inglés).

Si el tratamiento falla

Si bien el tratamiento es exitoso para la mayoría de los niños con un tumor, a veces, no lo es. Si el tumor de un niño no se puede curar ni controlar, esto se denomina tumor avanzado o terminal. Este diagnóstico es estresante, y puede ser difícil hablar al respecto. Sin embargo, es importante que mantenga conversaciones abiertas y sinceras con el médico de su hijo y el equipo de cuidados médicos, a fin de expresar los sentimientos, las preferencias y las inquietudes de sus familiares. La función del equipo de cuidados médicos es ayudar, y muchos de sus integrantes tienen habilidades, experiencia y conocimientos especiales para brindar apoyo a los pacientes y sus familiares.

Se les pide a los padres o tutores que piensen el lugar en donde el niño se sentirá más cómodo: en el hogar, en un ambiente parecido al hogar en otra parte, en el hospital o en un centro para enfermos terminales. El cuidado para enfermos terminales es un tipo de cuidados paliativos para las personas con una expectativa de vida inferior a los seis meses. Está pensado para proporcionar la mejor calidad de vida posible para las personas que están cerca de la etapa final de la vida. El cuidado de enfermería y los equipos especiales pueden hacer que permanecer en el hogar sea una alternativa factible para muchas familias. Algunos niños pueden ser más felices si pueden hacer arreglos para asistir a la escuela a tiempo parcial o continuar realizando otras actividades y conexiones sociales. El equipo de cuidados médicos del niño puede ayudar a los padres o a los tutores a decidir el nivel adecuado de actividad. Asegurarse de que un niño esté físicamente cómodo y que no sienta dolor es una parte muy importante de los cuidados en la etapa final de la vida. Obtenga más información sobre [cómo cuidar a un niño desahuciado](#) [19] (en inglés) y la [planificación de los cuidados avanzados](#) [20].

La muerte de un niño es una gran tragedia, y los familiares pueden necesitar apoyo para sobrellevar la pérdida. Los centros oncológicos pediátricos suelen contar con personal profesional y grupos de apoyo para ayudar en el proceso del duelo. Obtenga más información sobre el [duelo por la pérdida de un hijo \(en inglés\)](#). [21]

Seleccione ¿Siguiente? (abajo, a la derecha) para continuar leyendo y obtener más información sobre los estudios clínicos, que son estudios de investigación. O bien, utilice las casillas de color ubicadas a la derecha de la pantalla para visitar una sección.

Links:

- [1] <http://www.cancer.net/about-us>
- [2] <http://www.cancer.net/node/18300>
- [3] <http://www.cancer.net/node/24957>

- [4] <http://www.cancer.net/node/18021>
- [5] <http://www.cancer.net/node/18219>
- [6] <http://www.cancer.net/node/18769>
- [7] <http://www.cancer.net/node/18883>
- [8] <http://www.cancer.net/node/19237>
- [9] <http://www.cancer.net/node/24582>
- [10] <http://www.cancer.net/node/18404>
- [11] <http://www.cancer.net/node/18407>
- [12] <http://www.cancer.net/node/18406>
- [13] <http://www.cancer.net/node/24473>
- [14] <http://www.cancer.net/node/25369>
- [15] <http://www.cancer.net/node/18376>
- [16] <http://www.cancer.net/node/25241>
- [17] <http://www.cancer.net/node/18403>
- [18] <http://www.cancer.net/node/25042>
- [19] <http://www.cancer.net/node/25280>
- [20] <http://www.cancer.net/node/18341>
- [21] <http://www.cancer.net/node/25288>