Tumor del sistema nervioso central - cáncer infantil - Cómo sobrellevar los efectos secundarios [1]

Esta sección ha sido revisada y aprobada por la Junta editorial de Cancer.Net [2], 04/2015

EN ESTA PÁGINA: Encontrará más información sobre los pasos que debe seguir para ayudarlo a sobrellevar los efectos secundarios físicos, sociales y emocionales. Esta página incluye varios enlaces que lo llevarán fuera de esta guía a otras secciones de este sitio web. Para ver otras páginas, use el menú ubicado al costado de la pantalla.

El temor a los efectos secundarios del tratamiento [3] (en inglés) es frecuente después del diagnóstico de un tumor del SNC, pero puede ser útil saber que prevenir y controlar estos efectos es uno de los principales objetivos del equipo de atención médica de su hijo. Esto se denomina cuidados paliativos y es una parte importante del plan de tratamiento general, independientemente del estadio de la enfermedad.

Hay posibles efectos secundarios para cada tratamiento, pero, por muchos motivos, los pacientes no experimentan los mismos efectos secundarios cuando se les administran los mismos tratamientos. Esto puede hacer que sea difícil predecir exactamente cómo se sentirá su hijo durante el tratamiento. Los efectos secundarios frecuentes de cada opción de tratamiento para un tumor del SNC se describen en forma detallada dentro de la sección Opciones de tratamiento [4]. Obtenga más información sobre los efectos secundarios más frecuentes de un tumor y los diferentes tratamientos, junto con las formas de prevenirlos o controlarlos [5]. Los efectos secundarios dependen de diversos factores, incluidos el tipo de tumor, el grado, la duración y la dosis del (de los) tratamiento(s) y el estado de salud general de su hijo.

Cómo hablar con el equipo de atención médica de su hijo sobre los efectos secundarios

Antes de comenzar el tratamiento, hable con el médico de su hijo sobre los posibles efectos secundarios de cada tipo de tratamiento que recibirá su hijo. Pregunte qué efectos secundarios es más probable que se manifiesten, cuándo es probable que se produzcan y qué se puede hacer para prevenirlos o aliviarlos.

Asimismo, pregunte sobre el nivel de cuidado que su hijo puede necesitar durante el tratamiento y la recuperación, puesto que los familiares y amigos suelen desempeñar un papel importante en el cuidado de un niño con un tumor del SNC. Obtenga más información sobre el cuidado del paciente [6].

Además de los efectos secundarios físicos, es posible que también se produzcan efectos emocionales y sociales. Se les aconseja a las familias que compartan sus sentimientos con un integrante de su equipo de atención médica, quien puede ayudarlos con las estrategias para sobrellevar la situación [7] incluidas las inquietudes

sobre el manejo de los costos de la atención médica de su hijo [8].

Durante el tratamiento y después de este, asegúrese de informarle al equipo de atención médica sobre los efectos secundarios que experimente su hijo, incluso si cree que no son graves. En ocasiones, los efectos secundarios pueden durar más allá del período de tratamiento, lo que se denomina efecto secundario a largo plazo. Un efecto secundario que se presenta meses o años después del tratamiento recibe el nombre de efecto tardío [9]. El tratamiento de ambos tipos de efectos es una parte importante de la atención de sobrevivencia. Obtenga más información leyendo la sección de Atención de seguimiento [10] de esta guía o hablando con el médico de su hijo.

La siguiente sección de esta guía es Atención de seguimiento [10] y explica la importancia de los controles después de que finalice el tratamiento. O bien use el menú ubicado al costado de la pantalla para elegir otra sección a fin de continuar leyendo esta guía.

Links:
[1] http://www.cancer.net/node/18301
[2] http://www.cancer.net/about-us
[3] http://www.cancer.net/node/24492
[4] http://www.cancer.net/es/node/18299
[5] http://www.cancer.net/es/node/25911
[6] http://www.cancer.net/es/node/18354
[7] http://www.cancer.net/es/node/18310
[8] http://www.cancer.net/es/node/18382
[9] http://www.cancer.net/es/node/18372
[10] http://www.cancer.net/es/node/18302