Cancer.Net®

Oncologist-approved cancer information from the American Society of Clinical Oncology

PDF generated on May 31, 2016 from http://www.cancer.net/node/18313

Caída del cabello o alopecia [1]

Esta sección ha sido revisada y aprobada por la Junta editorial de Cancer.Net [2], 03/2015

Un efecto secundario posible de la quimioterapia y la radioterapia es la caída del cabello (alopecia). La caída del cabello (y del vello) puede suceder en todo el cuerpo, incluida la cabeza, el rostro, los brazos, las piernas, las axilas y el área púbica. El cabello puede caerse por completo, gradualmente o por partes. En algunos casos, el cabello simplemente se afina (a veces, de manera imperceptible) y puede opacarse o resecarse. Por lo general, la caída del cabello relacionada con el tratamiento para el cáncer es temporal. La mayoría de las veces, el cabello volverá a crecer.

El alivio de los efectos secundarios es un aspecto importante de la atención y el tratamiento para el cáncer. El tratamiento para controlar los efectos secundarios se denomina control de los síntomas, cuidados paliativos [3] apoyo. Consulte a su equipo de atención médica acerca del control de la caída del cabello o cómo sobrellevarla a partir del tratamiento contra el cáncer.

Causas

La radioterapia y la quimioterapia pueden causar la caída del cabello al dañar las células que ayudan en el crecimiento del cabello.

Quimioterapia. No todas las quimioterapias causan la caída del cabello. Los siguientes fármacos tienen mayores probabilidades de causar la caída o el afinamiento del cabello:

- Altretamina (Hexalen)
- Carboplatino (Paraplatin)

- Cisplatino (Platinol)
- Ciclofosfamida (Neosar)
- Dactinomicina (Cosmegen)
- Doxorrubicina (Adriamycin, Doxil)
- Epirrubicina (Ellence)
- Gemcitabina (Gemzar)
- Idarrubicina (Idamycin)
- Ifosfmida (Ifex)
- Paclitaxel (diversas marcas)
- Vincristina (Marqibo, Vincasar)
- Vinorelbina (Alocrest, Navelbine)

Consulte a su médico antes del inicio de la quimioterapia para saber si es probable que cause la caída del cabello. Cuando la caída del cabello se produce a causa de la quimioterapia, a menudo no sucede de inmediato. La mayoría de las veces, el cabello comienza a caerse alrededor de siete a 10 días después de haber iniciado la quimioterapia. Posteriormente, la caída del cabello tiende a aumentar entre uno y dos meses desde el inicio del tratamiento.

La cantidad de cabello que se cae varía de una persona a otra. Incluso en las personas que toman los mismos fármacos para el mismo cáncer la cantidad de cabello que se cae será diferente. La cantidad de cabello que se le caerá depende del fármaco y de la dosis. También depende de si recibe el fármaco en forma de comprimido, de manera intravenosa o en la piel. El cabello comienza a crecer nuevamente alrededor de uno a tres meses después del inicio de la quimioterapia. En general, el cabello demora entre seis y 12 meses en volver a crecer por completo.

Cuando el cabello nuevo vuelve a crecer, la textura puede ser diferente de la textura anterior. Es posible que advierta que el cabello vuelve a crecer más fino o más grueso. El color del cabello que volvió a crecer también puede ser diferente del anterior.

Radioterapia. La radioterapia solo afecta el cabello que se encuentra donde está dirigida la radiación. Por ejemplo, si recibe radioterapia en la pelvis, se le caerá el cabello en el área púbica. La caída del cabello depende de la dosis y del método de radioterapia. El cabello tiende a crecer nuevamente en el área donde se recibió la radioterapia luego de varios meses. Sin embargo, puede ser más fino o tener una textura diferente. Con muy altas dosis de radioterapia, es posible que el cabello no vuelva a crecer o que al crecer sea más fino.

Terapia dirigida. La terapia dirigida no causa la caída completa del cabello. Sin embargo, las siguientes terapias dirigidas podrían hacer que el cabello se afine, se enrule o sea más seco de lo normal.

- Cetuximab (Erbitux)
- Erlotinib (Tarceva)
- Panitumumab (Vectibix)
- Sorafenib (Nexavar)
- Vemurafenib (Zelboraf)

Terapia hormonal. A un número reducido de personas que reciben terapia hormonal se les afinará el cabello de manera evidente.

Control de la caída del cabello

Aprender a controlar la caída del cabello antes, durante y después del tratamiento puede ayudarlo a sobrellevar este efecto secundario. Para muchas personas, la caída del cabello producida por el tratamiento para el cáncer es más que solo un cambio en la apariencia física. La caída del cabello puede ser un reto emocional que afecta la imagen de sí mismo [4] (en inglés) y su calidad de vida. Hablar sobre qué siente sobre la caída del cabello con un consejero, alguien que tenga una experiencia similar, un familiar o un amigo también puede darle tranquilidad. Además, puede ser útil hablar sobre la potencial caída del cabello con familiares y amigos, en especial los niños, antes de que suceda. Para un niño, saber qué cambios se producirán en el aspecto físico de una persona que conocen les ayuda a reducir la ansiedad y el miedo.

Algunas personas recomiendan cortarse el cabello antes de comenzar el tratamiento. Este estilo de cabello corto brinda apariencia de cantidad y hace que el cambio sea menos chocante cuando el cabello se cae. Luego, cuando el cabello vuelve a crecer, toma menos tiempo en llegar al largo anterior del estilo corto. Permitir que el cabello crezca con un estilo similar puede ayudarlo a sobrellevar el tratamiento y avanzar después de este.

Terapia de gorro refrigerante. Usar un gorro o cubrir la cabeza con compresas frías antes, durante o después de la quimioterapia puede ayudar a impedir la caída del cabello. El frío estrecha los vasos sanguíneos en la piel en la cabeza. Esto podría significar que menos cantidad de fármaco llega a los folículos pilosos. Generalmente, puede alquilar los gorros refrigerantes en línea durante su tratamiento. Consulte a su equipo de atención médica para averiguar si este enfoque podría funcionar para usted.

Cuidado del cabello y del cuero cabelludo. Las siguientes recomendaciones pueden ayudarlo a cuidar el cabello y el cuero cabelludo durante el tratamiento para el cáncer:

- Use un champú suave, para bebés por ejemplo, para lavarse el cabello.
- Considere no lavarlo todos los días ni friegue enérgicamente.
- Seque el cabello a palmaditas para impedir que se dañe.
- Use un cepillo suave y péinese con delicadeza.
- Proteja el cuero cabelludo del sol cuando esté al aire libre con protector solar, sombrero o pañuelo.
- Cúbrase la cabeza en los meses de frío para evitar que el cuerpo pierda calor.
- Evite usar secador de cabello con aire muy caliente.
- Evite rizarse o alisarse el cabello con productos químicos.
- Evite usar tinturas permanentes o semipermanentes.
- Use una funda cómoda y suave para la almohada de la cama.

- Hable con su equipo de atención médica antes de usar cualquier crema o loción para el crecimiento del cabello.

- Hable con su equipo de atención médica acerca de tomar un tipo de vitamina B denominada biotina.

Pelucas y postizos. Los siguientes consejos pueden ser útiles si elige usar una peluca o postizo cuando comienza a caerse el cabello:

- Existen tiendas que venden pelucas y postizos. También hay tiendas de pelucas y postizos diseñadas específicamente para las personas con cáncer. O puede programar una cita en su casa o realizar un pedido a través de un catálogo.

- Hay muchos tipos de pelucas y postizos. Algunas personas desean una peluca o un postizo similar a su cabello original. Es útil elegir una peluca o postizo antes de que se le caiga el cabello para que sea lo más parecido posible al color y estilo originales de su cabello. Es posible que otras personas deseen una peluca o un postizo con un nuevo corte que siempre hayan deseado probar. Un peluquero puede ayudarle a peinar la peluca o el postizo.

- Es posible que su compañía de seguro médico cubra las pelucas o postizos. Las pelucas y postizos también se pueden clasificar como gastos médicos deducibles de impuestos. Es posible que el médico deba recetar el uso de una peluca o un postizo para que usted pueda presentar la receta en su compañía de seguro. También puede haber pelucas o postizos en préstamo o gratuitos en el centro donde se trata el cáncer o en otras organizaciones en su comunidad. Consulte los recursos con un trabajador social de oncología o con el personal de enfermería.

- Asegúrese en la tienda de que la peluca o el postizo le queden bien. Esto ayudará a evitar que se le irrite el cuero cabelludo.

Cuidado del cabello que vuelve crecer. Es posible que el cabello vuelva a crecer con una textura diferente o con un color diferente de su cabello original. Cuando su cabello vuelve a crecer, es importante tratarlo con cuidado. En un principio, el cabello nuevo será mucho más fino y se dañará con mucha más facilidad que su cabello original. Los siguientes consejos pueden ser útiles si está cuidando el cabello que vuelve a crecer:

- Lave el cabello solo dos veces a la semana.

- Masajee el cuero cabelludo para quitar las escamas y la piel reseca.

- Evite cepillarse el cabello en forma enérgica. En su lugar, utilice con suavidad un peine de dientes anchos. Al peinarse, evite recoger y sujetar el cabello, rizarlo o usar el secador de cabello con aire muy caliente.

- Evite rizar o alisar el cabello con productos químicos, como soluciones para ondulación permanente, hasta que el cabello vuelva a crecer. Algunas personas tal vez necesiten esperar hasta el año para poder rizarse o alisarse el cabello con productos químicos. Antes de intentar nuevamente con productos químicos, pruebe en un pequeño mechón de cabello para ver cómo reacciona. O bien solicite sugerencias a su peluquero.

- Evite usar tinturas permanentes o semipermanentes durante al menos tres meses después del tratamiento.

Más información

Efectos secundarios de la quimioterapia [5] (en inglés)

Efectos secundarios de la radioterapia [6] (en inglés)

Links
[1] http://www.cancer.net/node/18313
[2] http://www.cancer.net/about-us
[3] http://www.cancer.net/es/node/18376
[4] http://www.cancer.net/node/25264
[5] http://www.cancer.net/node/24676
[6] http://www.cancer.net/node/24677