

Dificultad para respirar o disnea [1]

Esta sección ha sido revisada y aprobada por la [Junta editorial de Cancer.Net](#) [2], 03/2012

La disnea (falta de aliento) es una afección que experimenta entre el 20 % y 90 % de las personas con [cáncer avanzado](#) [3]. También se produce en aquellas personas con cánceres en las primeras etapas que tienen otras afecciones del corazón o los pulmones. Por ejemplo, una persona con un [coágulo sanguíneo](#) [4] potencialmente mortal u otra urgencia puede experimentar disnea, por lo que es importante informar de inmediato al médico cualquier síntoma repentino o agravado. Entre los síntomas frecuentes de la disnea se pueden mencionar:

- Incomodidad al respirar
- Dificultad para respirar
- Incapacidad para obtener la cantidad de aire suficiente
- Sensación de asfixia, ahogo o sofocación

Una persona puede experimentar disnea a pesar de que los niveles de oxígeno estén dentro del rango normal. Es importante comprender que las personas no se sofocan ni mueren a causa de la disnea.

Evaluación

Para saber más sobre sus síntomas, el médico revisará sus antecedentes médicos y le solicitará que describa sus síntomas y toda actividad u otra afección que los agraven. Es posible que el médico también le pida que clasifique los síntomas en una escala.

Un aspecto importante del tratamiento y la atención del cáncer es aliviar los efectos secundarios, lo que también se denomina control de los síntomas, [cuidados paliativos](#) [5] o atención médica de apoyo. Hable con su equipo de atención médica sobre cualquier dificultad para respirar que experimente, incluido cualquier síntoma nuevo o un cambio en los síntomas.

Causas

La disnea puede deberse a un tumor u a otra afección relacionada con el cáncer, y muchas de estas causas pueden tratarse. Entre las causas frecuentes de la disnea se pueden mencionar:

- Obstrucción de las vías respiratorias (algo, como un tumor, que bloquea las vías respiratorias)

- Ansiedad [6]?
- Broncoespasmo (estrechamiento de las vías respiratorias)
- Hipoxemia (disminución del oxígeno en la sangre)
- Derrame pleural [7] (líquido en el espacio entre el borde de los pulmones y la pared torácica)?
- Neumonía
- Neumonía relacionada con la radiación (inflamación de los pulmones luego de la radioterapia)
- Anemia [8] (recuento bajo de glóbulos rojos)?
- Estrés [9] (en inglés)

Tratamiento

En el tratamiento de la disnea se trata la causa subyacente, como el tumor, o una afección, como un coágulo sanguíneo. El médico también puede recomendarle lo siguiente para aliviar los síntomas de la disnea:

- Recibir oxígeno extra o sentarse frente a un ventilador puede ser tan eficaz como el oxígeno extra
- Respirar aire más puro y fresco. Para ello, se debe bajar la temperatura de la sala, abrir una ventana, usar un humidificador o quitar el humo y la caspa de las mascotas
- Tener la sensación del espacio abierto. Para ello, abrir las ventanas, ver un paisaje exterior o estar en una sala vacía
- Mantener la cabeza levantada. Si está en la cama, levantar la cabeza con almohadas para estar en una posición similar a la de sentado.
- Practicar técnicas de distracción y relajación (como meditación)
- Tomar medicamentos opioides (analgésicos, como la morfina, que actúan sobre el sistema nervioso central)
- Tomar ansiolíticos para controlar el dolor y la ansiedad producidos por la disnea

Más información

Cuándo llamar al médico durante el tratamiento para el cáncer [10] (en inglés)

Control de los efectos secundarios [11]

Links:

- [1] <http://www.cancer.net/node/18320>
- [2] <http://www.cancer.net/about-us>
- [3] <http://www.cancer.net/node/18341>
- [4] <http://www.cancer.net/node/29156>
- [5] <http://www.cancer.net/node/18376>
- [6] <http://www.cancer.net/node/27456>
- [7] <http://www.cancer.net/node/18333>
- [8] <http://www.cancer.net/node/25926>
- [9] <http://www.cancer.net/node/24589>
- [10] <http://www.cancer.net/node/26366>
- [11] <http://www.cancer.net/node/25911>