

## **Dificultad para tragar o disfagia** [1]

Esta sección ha sido revisada y aprobada por la [Junta editorial de Cancer.Net](#) [2], 07/2014

Hay dificultad para tragar, denominada disfagia, cuando una persona tiene problemas para pasar los alimentos o los líquidos por la boca o la garganta. Algunas personas pueden sentir náuseas, tener tos o ahogarse al intentar tragar, mientras que otras pueden tener la sensación de que la comida les queda atascada en la garganta.

### **Causas**

Una de las causas es el cáncer mismo, en especial el cáncer bucal, de garganta o de esófago, que puede hacer que los conductos se limiten o achiquen. También es un efecto secundario frecuente de algunos tratamientos para el cáncer, como radioterapia, cirugía y, con menor frecuencia, quimioterapia. Los efectos secundarios del tratamiento para el cáncer que también pueden causar dificultades para tragar incluyen:

- Fibrosis, que es la formación de cicatrices o rigidez en la garganta, el esófago o la boca
- Infecciones de la boca o el esófago causadas por la radioterapia o la quimioterapia
- Hinchazón o estrechamiento de la garganta o el esófago causados por la radioterapia o la cirugía
- Cambios físicos en la boca, la mandíbula, la garganta o el esófago causados por la cirugía
- [Mucositis](#) [3], que es molestia, dolor o inflamación en la garganta, el esófago o la boca. El dolor relacionado con la mucositis puede empeorar los problemas para tragar
- [Xerostomía](#), [4] comúnmente denominada sequedad en la boca, a causa de la radioterapia o la quimioterapia también puede empeorar los problemas para tragar

### **Control**

Un aspecto importante del tratamiento y la atención del cáncer es aliviar los efectos secundarios, lo que también se denomina control de los síntomas, [cuidados paliativos](#) [5] o atención médica de apoyo. Hable con su equipo de atención médica sobre cualquier síntoma que experimente, incluido cualquier síntoma nuevo o un cambio en los síntomas. Para controlar mejor los problemas para tragar, es importante distinguir entre sentir que los alimentos se atorán en la garganta o que van por el camino equivocado, y el dolor al tragar.

Su médico puede derivarlo a un patólogo del habla para que le enseñe cómo tragar más fácilmente y evitar ahogarse y tener arcadas al comer y beber. Un patólogo del habla es un

profesional que se especializa en ayudar a las personas a usar los músculos de la boca y la garganta. Los patólogos del habla con formación avanzada en deglución pueden ser identificados porque cuentan con un certificado de especialidad en deglución y trastornos de la deglución (Board Certification in Swallowing and Swallowing Disorders, BCS-S). En lugar de esperar a que comiencen los problemas para tragar, en general es mejor para muchos pacientes, especialmente aquellos con cáncer que afecta la garganta, consultar a un patólogo del habla para comenzar la terapia de la deglución antes de comenzar el tratamiento para el cáncer.

Si experimenta dolor al tragar, denominado odinofagia, su médico puede recetarle medicamentos para disminuir la inflamación y el dolor. Algunos analgésicos son enjuagues bucales que se utilizan directamente antes de comer. Es posible que a las personas que tienen una infección en la boca o la garganta, por ejemplo, una infección producida por hongos, como la candidiasis bucal, se les receten medicamentos para tratar la infección.

Si los problemas para tragar dificultan el consumo de una dieta nutritiva, quizá sea necesario que se administren los alimentos o los líquidos mediante una sonda que pasa a través de la nariz o la pared del intestino hacia el estómago hasta que la deglución sea más fácil.

## **Consejos sobre alimentación para personas con dificultades para tragar**

Es posible que determinados métodos funcionen mejor para algunas personas que para otras, según la gravedad y la causa de los problemas para tragar. Pruebe tipos diferentes de alimentos y maneras de ingerir hasta que encuentre lo que sea mejor para usted. Recuerde siempre que la meta es llevar una dieta nutritiva con las suficientes calorías, proteínas y vitaminas y minerales. A continuación se incluyen algunos consejos adicionales.

- Ingiera alimentos blandos y suaves como yogur, budín o helado.
- Triture o procese los alimentos o hidrate los alimentos secos con caldo, salsa, mantequilla o leche.
- Pruebe espesar los líquidos agregando gelatina, tapioca, cereal de arroz para bebés o productos para espesar líquidos de venta en comercios. Los líquidos más espesos son más fáciles de tragar.
- Use una pajilla para beber líquidos y alimentos blandos.
- Ingiera alimentos fríos para ayudar a adormecer el dolor, o a temperatura ambiente.
- Introduzca en la boca bocados pequeños y mastique lenta y minuciosamente.
- Cuando coma o beba, siéntese derecho.
- Si pierde peso [6], ingiera comidas pequeñas y frecuentes, y elija alimentos que tengan alto contenido de proteínas y calorías, como huevos, batidos de leche, cazuelas y batidos nutricionales.
- Evite los alimentos secos, ásperos o duros, y los alimentos que deban masticarse mucho.
- Consulte a un patólogo del habla para aprender acerca de los alimentos y las formas para prepararlos, que le pueden resultar más fáciles o más seguros para tragar.
- Pida una derivación para consultar a un dietista matriculado para obtener asesoramiento adicional sobre cómo tener una dieta equilibrada.

## Más información

[Dieta y nutrición](#) [7]

[Dificultad para masticar](#) [8]

[Salud dental y bucal](#) [9]

[Efectos secundarios](#) [10]

---

### Links:

[1] <http://www.cancer.net/node/18321>

[2] <http://www.cancer.net/about-us>

[3] <http://www.cancer.net/es/node/18335>

[4] <http://www.cancer.net/es/node/18351>

[5] <http://www.cancer.net/es/node/18376>

[6] <http://www.cancer.net/es/node/18339>

[7] <http://www.cancer.net/es/node/32036>

[8] <http://www.cancer.net/es/node/18319>

[9] <http://www.cancer.net/node/24499>

[10] <http://www.cancer.net/es/node/25911>