Edema o retención de líquidos

Esta sección ha sido revisada y aprobada por la Junta editorial de Cancer.Net [1], July / 2012

Edema es la hinchazón causada por la acumulación anormal de líquidos en el cuerpo. El líquido se acumula debajo de la piel dentro de los tejidos que están fuera del sistema circulatorio (el sistema que transporta la sangre por el cuerpo). Los edemas más frecuentes ocurren en los pies y las piernas, pero pueden también producirse en las manos, los brazos, el rostro, el abdomen (donde se denomina ascitis [2]) y alrededor de los pulmones (donde se denomina derrame pleural [3]).

Causas

Un edema puede producirse por los siguientes factores:

- Cáncer, en especial, de riñón, de hígado o de ovario
- Algunos tipos de quimioterapia, incluidos el cisplatino (Platinol) y el docetaxel (Taxotere)
- Otros medicamentos, incluidos los corticoesteroides (medicamentos utilizados para reducir la hinchazón), los medicamentos de reemplazo hormonal, los antiinflamatorios no esteroideos (como el ibuprofeno o el naproxeno) y algunos medicamentos para la presión arterial
- Los niveles bajos de proteínas en sangre causados por una mala nutrición
- La inactividad, que puede hacer que los líquidos se acumulen en los pies y las piernas
- Problemas en el funcionamiento de los riñones, el hígado o el corazón

Síntomas

Las personas con edema pueden tener los siguientes síntomas:

- Hinchazón o sensación de pesadez
- La ropa, los zapatos, los anillos o los relojes se sienten muy ajustados
- Menor flexibilidad en las articulaciones de los brazos y las piernas, como los tobillos, las muñecas y los dedos
- Piel brillante, tensa o apretada
- Hendidura de la piel al ejercerle presión (aunque la piel deja de marcarse cuando el edema es grave).
- Aumento de peso repentino o rápido
- Reducción de la orina

Diagnóstico

Para diagnosticar edema, es posible que el médico realice un examen físico para controlar si la piel sobre el área hinchada se marca al ejercerle presión y puede preguntarle si aumentó de peso recientemente, si siente que la ropa y las alhajas son muy ajustadas y si tiene otros síntomas. También es posible que le indique un análisis de sangre y orina y radiografías.

Control

Un aspecto importante del tratamiento y la atención del cáncer es aliviar los efectos secundarios, lo que también se denomina control de los síntomas,cuidados paliativos [4] o atención médica de apoyo. Hable con su equipo de atención médica sobre cualquier síntoma que experimente, incluido cualquier síntoma nuevo o un cambio en los síntomas.

El objetivo del control del edema es corregir la causa subyacente de la acumulación de líquido. En algunas personas, un edema causado por medicamentos o por mala nutrición es reversible. Un edema provocado por el cáncer o por problemas renales, cardíacos o hepáticos puede resultar más difícil de tratar y ser permanente. Las sugerencias a continuación pueden ayudar a reducir la hinchazón y aliviar los síntomas:

- Pregunte a su médico sobre los diuréticos recetados (medicamentos que, al aumentar la micción, eliminan el exceso de líquido en el cuerpo).
- Ingiera una dieta bien equilibrada.
- Reduzca la cantidad de sal en su dieta.
- Camine o haga ejercicio, esto ayuda a que los líquidos vuelvan a bombearse al corazón.
- Cuando esté sentado o recostado, coloque la zona afectada en alto.
- Evite estar de pie durante períodos prolongados o sentarse con las piernas cruzadas.
- Use medias de compresión o mangas elásticas para ayudar a que los líquidos vuelvan al sistema circulatorio.
- No reduzca la cantidad de agua ni de otros líquidos que bebe sin consultar antes al médico.

- Consulte al médico si la fisioterapia o la ergoterapia podrían ser de utilidad.

Más información

Líquido en los brazos o las piernas o linfedema[5]

Después del tratamiento para el cáncer de mama: Cómo prevenir el linfedema [6] (en inglés)

Linfedema de extremidades inferiores: Hinchazón de piernas luego del tratamiento para el cáncer[7] (en inglés)

Links:
[1] http://www.cancer.net/about-us
[2] http://www.cancer.net/node/18331
[3] http://www.cancer.net/node/18333
[4] http://www.cancer.net/node/18376
[5] http://www.cancer.net/node/18332
[6] http://www.cancer.net/node/24372
[7] http://www.cancer.net/node/24575