Printed May 6, 2016 from http://www.cancer.net/node/18325

Efectos secundarios sobre el sistema nervioso [1]

Esta sección ha sido revisada y aprobada por la Junta editorial de Cancer.Net [2], 09/2015

Es común que el cáncer y los tratamientos contra el cáncer provoquen efectos secundarios sobre el sistema nervioso. El alivio de esos efectos secundarios es un aspecto importante de la atención para el cáncer. Esto se denomina cuidados paliativos [3]. Hable con su equipo de atención médica sobre cualquier síntoma que experimente, incluido cualquier síntoma nuevo o un cambio en los síntomas.

Acerca del sistema nervioso

Las dos partes principales que se analizan a continuación conforman el sistema nervioso.

- Sistema nervioso central (SNC). El cerebro y la médula espinal forman parte del SNC.
- Sistema nervioso periférico (SNP). Los nervios que están fuera del SNC y que llevan la información del cuerpo al cerebro, y viceversa, forman parte del SNP. El SNP ayuda a controlar lo siguiente:
  - El movimiento
  - Los sentidos, como el tacto, la audición, la vista, el gusto y el olfato
  - El funcionamiento de los órganos internos, como el estómago, los pulmones y el corazón

Tipos de efectos secundarios sobre el sistema nervioso

El cáncer o el tratamiento contra el cáncer pueden causar los siguientes efectos secundarios sobre el sistema nervioso:

- Pérdida de la audición o zumbido en los oídos, denominado acúfenos.
-

Pérdida de la visión o efectos secundarios sobre la visión, como visión borrosa o doble.

- Habla ininteligible o dificultad para expresarse o para comprender el habla.
- Cambios cognitivos o del proceso de pensamiento, incluida la reducción de la memoria y de la capacidad para resolver problemas y hacer cálculos.
- Cambios en el gusto y el olfato.
- Dificultad para tragar.
- Problemas de equilibrio, mareos, náuseas y vértigo (sentir que la habitación gira).
- Problemas de coordinación y movimiento, incluidos los problemas posturales, para caminar o para sostener objetos.
- Debilidad generalizada que provoca falta de fuerza corporal general, debilidad de un lado del cuerpo o somnolencia.
- Parálisis en diferentes partes del cuerpo, lo cual puede ser desde un lado del cuerpo hasta una zona más pequeña, por ejemplo, los músculos de la cara.
- Convulsiones.
- Cambios en el funcionamiento de los órganos, lo cual puede incluir lo siguiente:
  - Estreñimiento
  - Incontinencia, que es la incapacidad para controlar el flujo de orina
  - Impotencia, que es la incapacidad para tener o mantener una erección
- Dolor causado por un tumor que está presionando los nervios o daño en los nervios causado por el tratamiento.
- Neuropatía periférica, una afección causada por el daño o la irritación de los nervios periféricos. Obtenga más información sobre la neuropatía periférica [4], incluidos los síntomas.

Causas de los efectos secundarios sobre el sistema nervioso

Muchos factores causan efectos secundarios sobre el sistema nervioso, entre ellos, el cáncer, los tratamientos contra el cáncer, otros medicamentos y otros trastornos. Los síntomas pueden llevar a un diagnóstico de cáncer, y pueden aparecer enseguida después del tratamiento o varios años después. A continuación, se incluye una lista de las posibles causas de los problemas del sistema nervioso:

- Cánceres que afectan el sistema nervioso, como el cáncer cerebral y los neurosarcomas. Por ejemplo, el neurofibrosarcoma, el tumor maligno de la vaina nerviosa periférica y el tumor neuroectodérmico primitivo periférico afectan el sistema nervioso.
- Cánceres que se han diseminado al cerebro o la médula espinal.
- Tumores que se forman en otras partes del cuerpo y oprimen los nervios.
- Algunos tipos de quimioterapia pueden causar neuropatía periférica. Obtenga más información sobre las causas de la neuropatía periférica [4].
- Otros tipos de quimioterapia, que incluyen los que se enumeran a continuación, pueden provocar otros efectos secundarios sobre el sistema nervioso:
  - Citarabina (Cytosar-U)
  - Fludarabina (Fludara, Oforta)
  - Fluorouracilo (5-FU, Adrucil)
  - Ifosfamida (Ifex)
  - Interferón (varias marcas comerciales)
  - Metotrexato (varias marcas comerciales)
- La radioterapia, en especial cuando se dirige a la cabeza y el cuello, o la radioterapia cuando se hace sobre el cuerpo entero.
- La radioterapia sobre la columna vertebral o la quimioterapia inyectada directamente en la columna vertebral.
-

La cirugía, cuando los nervios se dañan durante la cirugía para extirpar un tumor o para realizar una biopsia. Una biopsia es la extirpación de una cantidad pequeña de tejido para examinarla a través de un microscopio.

- Medicamentos específicos, incluidos los siguientes:
  - Algunos fármacos contra las náuseas
  - Analgésicos opioides
  - Anticonvulsivos, que son fármacos para tratar las convulsiones
- Infecciones que hinchan o inflaman el cerebro, la médula espinal o el oído interno.
- Otras afecciones o síntomas relacionados con el cáncer o los tratamientos contra el cáncer, que incluyen los siguientes:
  - Anemia, que es una baja cantidad de glóbulos rojos
  - Deshidratación [5]
  - Fatiga
  - Estrés
  - Depresión
- Otras afecciones o trastornos que no están relacionados con el cáncer, incluidos los siguientes:
  - Diabetes
  - Deficiencia de vitaminas
  - Disfunción tiroidea
  - Virus de inmunodeficiencia humana (VIH)
  -

Accidente cerebrovascular

- Enfermedad de Alzheimer
- Esclerosis múltiple
- Daño nervioso

Control de los efectos secundarios sobre el sistema nervioso

Los efectos secundarios sobre el sistema nervioso pueden dificultar la realización de las actividades cotidianas habituales. Algunos de los síntomas causados por el tratamiento contra el cáncer desaparecen una vez finalizado el tratamiento, pero es posible que otros continúen. Si bien el daño nervioso y los efectos secundarios sobre el sistema nervioso no pueden prevenirse, la mayoría puede controlarse si se diagnostican en las primeras etapas.

El tratamiento temprano también puede evitar el agravamiento de los síntomas. Es importante que le comunique al médico de inmediato si tiene alguno de los síntomas arriba mencionados. Una vez diagnosticados los efectos secundarios sobre el sistema nervioso, el tratamiento dependerá del tipo de problema y de la causa.

En la siguiente lista se incluyen varias maneras de controlar los problemas del sistema nervioso:

- Los medicamentos para prevenir las náuseas y el vértigo:
  - Meclizina (Antivert)
  - Proclorperazina (Compazine)
  - Parche de escopolamina (Transderm-Scop)
- Los antibióticos, para tratar las infecciones.
- Los corticosteroides, para reducir la inflamación y la hinchazón.
- Los analgésicos, incluidos los opioides.
- Los antidepresivos, como la amitriptilina (varias marcas comerciales), la nortriptilina (Aventyl, Pamelor).
- Los medicamentos para tratar la neuropatía periférica.
-

Los bloqueos nerviosos y la estimulación nerviosa eléctrica transcutánea (ENET), que alivian el dolor.

- La terapia ocupacional para mantener las habilidades motoras necesarias para las actividades cotidianas.
- La fisioterapia, para mejorar la fuerza física, el equilibrio, la coordinación y la movilidad.
- La terapia del habla, para mejorar el habla y aprender maneras de cambiar el habla según sea necesario.
- La evaluación neuropsicológica por parte de un profesional para determinar la función cognitiva.
- Cambios en el ámbito del hogar para mayor seguridad:
  - Instalar agarraderas en el baño
  - Usar alfombras antideslizantes
  - Colocar luminarias adicionales
  - Controlar la temperatura del agua con el codo en vez de con la mano

Más información

Qué es la quimioterapia [6]

Qué es la radioterapia [7]

Rehabilitación [8]

Efectos secundarios [9]

Links:
[1] http://www.cancer.net/node/18325
[2] http://www.cancer.net/about-us
[3] http://www.cancer.net/es/node/33096
[4] http://www.cancer.net/es/node/32766
[5] http://www.cancer.net/es/node/32756
[6] http://www.cancer.net/es/node/18406
[7] http://www.cancer.net/es/node/18407
[8] http://www.cancer.net/es/node/18373
[9] http://www.cancer.net/es/node/25911