

[Home](#) > [Desplazarse por atención del cáncer](#) > [Efectos Secundarios](#) > Efectos secundarios sobre el sistema nervioso

Printed February 1, 2015 from <http://www.cancer.net/node/18325>

Efectos secundarios sobre el sistema nervioso [1]

Esta sección ha sido revisada y aprobada por la [Junta editorial de Cancer.Net \[2\]](#), 07/2012

Es común que el cáncer y los tratamientos para el cáncer provoquen efectos secundarios sobre el sistema nervioso. El sistema nervioso está formado por el sistema nervioso central (SNC) y el sistema nervioso periférico (SNP). El SNC está formado por el cerebro y la médula espinal. El SNP está formado por los nervios que están fuera del SNC y que llevan la información del cuerpo al cerebro y viceversa. El SNP participa en el movimiento, los sentidos (tacto, oído, vista, gusto y olfato) y en el funcionamiento de los órganos internos (por ejemplo, el estómago, los pulmones y el corazón).

Tipos de efectos secundarios sobre el sistema nervioso

Entre los efectos secundarios sobre el sistema nervioso que pueden ser causados por el cáncer o el tratamiento para el cáncer se incluyen:

- Pérdida de la audición o zumbido en los oídos
- Pérdida de la visión o efectos secundarios sobre la visión (como visión nublada o doble)
- Problemas del habla, como habla ininteligible, dificultad para expresarse o para comprender
- Cambios cognitivos (proceso de pensamiento), incluida la reducción de la memoria y de la capacidad para resolver problemas y hacer cálculos
- [Cambios en el gusto \[3\]](#) y el olfato
- [Dificultad para tragar \[4\]](#)
- Problemas de equilibrio, mareos, vértigo (sentir que la habitación gira) y náuseas
- Ataxia (problemas de coordinación) y movimiento, incluidos los problemas posturales, para caminar o para sostener objetos
- Astenia, debilidad generalizada que provoca falta de fuerza corporal general; hemiparesia (debilidad de un lado del cuerpo); somnolencia
- Parálisis de diferentes partes del cuerpo, que puede ser desde una hemiplejía (parálisis de un lado del cuerpo) hasta una parálisis de un área más pequeña, como los músculos faciales
- Convulsiones
- Cambios en el funcionamiento de los órganos, que pueden causar estreñimiento, incontinencia (incapacidad de controlar el flujo de la orina) e impotencia (incapacidad de tener o mantener una erección)
- [Dolor \[5\]](#), que puede ser causado por un tumor que está presionando los nervios o daño en los nervios causado por el tratamiento

- Neuropatía periférica [6] (en inglés), una afección causada por el daño o la irritación de los nervios periféricos. Los síntomas pueden incluir insensibilidad, cosquilleo (sensación de pequeños pinchazos) o ardor en los brazos, las manos, las piernas o los pies; menor capacidad de sentir el calor y el frío; dificultad para levantar los pies o los dedos de los pies; dificultad para recoger objetos pequeños; menor fuerza muscular; cambios en la visión o la audición; o estreñimiento

Causas

Los efectos secundarios sobre el sistema nervioso se deben a múltiples factores, entre ellos, el cáncer, los tratamientos para el cáncer, otros medicamentos y otros trastornos. Los síntomas pueden llevar a un diagnóstico de cáncer; éstos aparecen enseguida después del tratamiento o varios años después. A continuación se incluyen las posibles causas de los problemas del sistema nervioso:

- Cánceres que afectan el sistema nervioso, como el cáncer cerebral y los neurosarcomas (por ejemplo, el neurofibrosarcoma, el tumor maligno de la vaina nerviosa periférica y el tumor neuroectodérmico primitivo periférico que afectan al sistema nervioso)
- Cánceres que han hecho metástasis (se diseminan) en el cerebro o la médula espinal
- Tumores que se forman en otras partes del cuerpo y oprimen los nervios
- Algunos tipos de quimioterapia [7] pueden causar neuropatía periférica, como el bortezomib (Velcade), el carboplatino (Paraplatin), el cisplatino (Platinol), el docetaxel (Docefrez, Taxotere), el oxaliplatino (Eloxatin), el paclitaxel (Taxol), la talidomida (Synovir, Thalomid), la vinblastina (Velban, Velsar) y la vincristina (Oncovin, Vincasar).
- Otros tipos de quimioterapia pueden provocar otros efectos secundarios sobre el sistema nervioso. Estos tipos incluyen la citarabina (Cytosar-U), el fluorouracilo (5-FU, Adrucil), la ifosfamida (Ifex), el interferón (diversas marcas), la fludarabina (Fludara, Oforta) y el metotrexato (diversas marcas).
- La radioterapia [8], en especial cuando se dirige a la cabeza y el cuello, o la radioterapia cuando se hace sobre el cuerpo entero
- La radioterapia sobre la columna vertebral o la quimioterapia inyectada directamente en la columna vertebral
- La cirugía [9], cuando los nervios se dañan durante la cirugía para extirpar un tumor o para realizar una biopsia [10] (en inglés; extracción de una pequeña cantidad de tejido para su análisis con microscopio)
- Medicamentos específicos, incluidos algunos medicamentos contra las náuseas, analgésicos opioides (fuertes) y anticonvulsivos (medicamentos para tratar las convulsiones)
- Infecciones [11] que hinchan o inflaman el cerebro, la médula espinal o el oído interno
- Otras afecciones u otros síntomas relacionados con el cáncer o con los tratamientos para el cáncer, incluidas la anemia [12] (bajo recuento de glóbulos rojos), la deshidratación [13] (en inglés), la fatiga [14], el estrés [15] (en inglés) y la depresión [16]
- Otras afecciones o trastornos no relacionados con el cáncer, como la diabetes, la deficiencia vitamínica, la disfunción tiroidea, el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), el accidente cerebrovascular, la enfermedad de Alzheimer, la esclerosis múltiple y el daño nervioso

Control

Un aspecto importante del tratamiento y la atención del cáncer es aliviar los efectos secundarios, lo que también se denomina control de los síntomas, cuidados paliativos [17] o atención médica de apoyo. Hable con su equipo de atención médica sobre cualquier síntoma que experimente, incluido cualquier síntoma nuevo o un cambio en los síntomas.

Los efectos secundarios sobre el sistema nervioso pueden obstaculizar el desarrollo normal de las actividades cotidianas. Algunos de los síntomas causados por el tratamiento contra el cáncer desaparecen una vez finalizado el tratamiento, pero es posible que otros continúen. Si bien el daño nervioso y los efectos secundarios sobre el sistema nervioso no pueden prevenirse, la mayoría puede controlarse si se diagnostican en las primeras etapas. El tratamiento temprano también puede evitar el agravamiento de los síntomas. Es importante que le comunique al médico de inmediato si tiene alguno de los síntomas arriba mencionados. Una vez diagnosticados los efectos secundarios sobre el sistema nervioso, el tratamiento dependerá del tipo de problema y de la causa. En la siguiente lista se incluyen varias maneras de controlar los problemas del sistema nervioso:

- Los medicamentos contra las náuseas y contra el vértigo, como la medicina (Antivert), la procloroperacina (Compazine, Compro), los parches de escopolamina (Transderm-Scop),
- Los antibióticos (para tratar las infecciones) y corticoesteroides (para reducir la inflamación y la hinchazón)
- Los analgésicos [18] (en inglés), incluidos los opioides y los antidepresivos tricíclicos, como la amitriptilina (diversas marcas), la nortriptilina (Aventyl, Pamelor) o los anticonvulsivos, incluidas la gabapentina (Neurotonin) y la pregabalina (Lyrica), utilizados para tratar la neuropatía periférica y otros tipos de dolor nervioso (denominado dolor neuropático)
- Los bloqueos nerviosos y la estimulación nerviosa eléctrica transcutánea (ENET), que alivian el dolor
- La ergoterapia, para mantener las capacidades motrices necesarias para las actividades cotidianas, como vestirse, recoger objetos pequeños, escribir o hacer las tareas domésticas
- La fisioterapia, para mejorar la fuerza física, el equilibrio, la coordinación y la movilidad
- La logopedia, para mejorar el habla y aprender maneras de cambiar el habla según sea necesario
- La evaluación neuropsicológica por parte de un profesional para determinar la función cognitiva
- Los cambios en el espacio del hogar para aumentar la seguridad, como la instalación de pasamanos en el baño, el uso de alfombras antideslizantes, el agregado de luces y la verificación de la temperatura del agua con el codo y no con las manos

Más información

Rehabilitación [19]

Problemas cognitivos [20]

Control de efectos secundarios [21]

Links:

- [1] <http://www.cancer.net/node/18325>
- [2] <http://www.cancer.net/about-us>
- [3] <http://www.cancer.net/node/18314>
- [4] <http://www.cancer.net/node/18321>
- [5] <http://www.cancer.net/node/18322>
- [6] <http://www.cancer.net/node/24588>
- [7] <http://www.cancer.net/node/18406>
- [8] <http://www.cancer.net/node/18407>
- [9] <http://www.cancer.net/node/18404>
- [10] <http://www.cancer.net/node/24406>
- [11] <http://www.cancer.net/node/18330>
- [12] <http://www.cancer.net/cancernet-en-espa%C3%B1ol/asimilaci%C3%B3n/control-de-efectos-secundarios/anemia>
- [13] <http://www.cancer.net/node/24702>
- [14] <http://www.cancer.net/node/18327>
- [15] <http://www.cancer.net/node/24589>
- [16] <http://www.cancer.net/node/27456>
- [17] <http://www.cancer.net/node/18376>
- [18] <http://www.cancer.net/node/24585>
- [19] <http://www.cancer.net/node/18373>
- [20] <http://www.cancer.net/node/18342>
- [21] <http://www.cancer.net/node/25911>