

Estreñimiento [1]

Esta sección ha sido revisada y aprobada por la [Junta editorial de Cancer.Net](#) [2], 02/2014

El estreñimiento ocurre cuando una persona no puede evacuar el intestino o tiene la sensación de tener la necesidad de evacuar el intestino, pero no puede. Aparece cuando el cuerpo comienza a absorber más agua o a enviar señales a los alimentos para que se desplacen por el aparato digestivo de forma más lenta. El estreñimiento es un síntoma frecuente en las personas con cáncer.

Un aspecto importante del tratamiento y la atención del cáncer es aliviar los efectos secundarios, lo que también se denomina control de los síntomas, [cuidados paliativos](#) [3] o atención médica de apoyo. Son varios los factores que afectan la función intestinal normal de una persona, incluidos cuánta cantidad y qué tipo de alimentos ingiere, la salud del tubo digestivo y los medicamentos que toma la persona. Hable con su equipo de atención médica sobre cualquier síntoma de estreñimiento que experimente, incluido cualquier síntoma nuevo o un cambio en los síntomas. Por lo general se pueden controlar al tomar algunas medidas simples, pero en ocasiones estos síntomas indican un problema más grave que puede requerir más pruebas.

La cirugía de abdomen a menudo afecta la función del tubo digestivo y puede causar [diarrea](#) [4] o estreñimiento. En ocasiones, luego de la cirugía abdominal, el tejido cicatricial (denominado cicatrización) puede causar estrechamiento o bloqueo parcial del intestino que, si es grave, puede requerir cirugía para revertirse. También puede desarrollarse en el abdomen una metástasis cancerosa, que interfiere con la función intestinal. La forma más grave de esta afección es una [obstrucción intestinal](#) [5], en la que el tumor bloquea el intestino. Para revertir este problema, puede ser necesaria una cirugía.

Síntomas

Además de no poder evacuar el intestino, las personas con estreñimiento pueden experimentar los siguientes síntomas:

- Dolor y calambres
- Inflamación en el abdomen
- Pérdida del apetito
- Náuseas y vómitos
- Imposibilidad de orinar
- Confusión

Causas

Las causas frecuentes de estreñimiento incluyen no ingerir la fibra suficiente, no beber el agua suficiente u otros líquidos y no hacer ejercicios. Sin embargo, para personas con cáncer, los siguientes factores relacionados con el cáncer y los tratamientos para el cáncer también pueden producir estreñimiento:

- Medicamentos, incluidos antiácidos; algunos fármacos para tratar las náuseas y los vómitos, convulsiones, depresión, diarrea o presión arterial; suplementos del hierro; quimioterapia y, en especial, analgésicos que pueden retrasar la acción muscular del intestino que ayuda a los alimentos a desplazarse por el sistema.
- Ingerir menor cantidad de alimentos
- Obstrucción intestinal debido a tejido cicatricial o tumores
- Deshidratación (no beber el agua suficiente)
- Inactividad física
- Compresión por tumor (presión de un tumor sobre la médula espinal)
- Niveles altos de calcio en la sangre
- Niveles bajos de potasio
- Problemas en la glándula tiroides
- Diabetes

Diagnóstico

Al planificar el tratamiento para el estreñimiento, el médico puede hacer un tacto rectal u obtener una radiografía u otra exploración por imágenes del abdomen. Esto es para asegurarse de que no haya un tumor obstruyendo el recto o en algún otro punto en el tubo digestivo y para averiguar si hay heces duras en el recto. Además, es posible que el médico le haga preguntas sobre lo siguiente:

- Sus hábitos intestinales actuales y anteriores a la aparición del cáncer
- El uso de medicamentos que pueden producir estreñimiento
- Qué ha estado comiendo y bebiendo últimamente
- Otras enfermedades

Tratamiento

Es muy importante tratar el estreñimiento de forma adecuada. Si no se trata, el estreñimiento puede producir daños internos en los intestinos o el recto, deshidratación u obstrucción intestinal. Además, puede retardar la absorción de los medicamentos que se toman por vía oral. Si hay un tejido cicatricial o tumor que causan el problema, es posible que se necesiten más pruebas. Hable con su equipo de atención médica sobre la mejor manera de controlar el estreñimiento. Algunas de las sugerencias a continuación pueden ser de utilidad.

- Beba más líquidos.
- Con el asesoramiento del equipo de atención médica, consulte si puede cambiar la dosis o interrumpir los medicamentos que causan estreñimiento.
- Coma más fibra o tome suplementos de fibras. Sin embargo, si tiene adherencias o

metástasis que estrechan el intestino, el médico puede recomendarle una dieta de bajo contenido de fibra en su lugar, también denominada dieta con baja cantidad de residuos, porque la fibra puede acumularse detrás de las áreas más estrechas del intestino.

- Si es posible, aumente la actividad física.
- Consulte con su equipo de atención médica sobre tratamientos, como laxantes, enema o supositorio rectal. Algunos pueden ser perjudiciales para algunos pacientes.

Más información

[Deshidratación](#) [6]

[Efectos secundarios](#) [7]

Recurso adicional

[National Cancer Institute \(Instituto Nacional del Cáncer\): Complicaciones gastrointestinales](#) [8]

Links:

[1] <http://www.cancer.net/node/18326>

[2] <http://www.cancer.net/about-us>

[3] <http://www.cancer.net/es/node/18376>

[4] <http://www.cancer.net/es/node/18318>

[5] <http://www.cancer.net/es/node/18338>

[6] <http://www.cancer.net/node/31521>

[7] <http://www.cancer.net/es/node/25911>

[8] <http://www.cancer.gov/espanol/pdq/cuidados-medicos-apoyo/complicacionesgastrointestinales/Patient>