Cancer.Net®

Oncologist-approved cancer information from the American Society of Clinical Oncology

PDF generated on May 24, 2016 from http://www.cancer.net/node/18331

Líquido en el abdomen o ascitis [1]

Esta sección ha sido revisada y aprobada por la Junta editorial de Cancer.Net [2], 08/2015

La ascitis es la acumulación de líquido en el área que rodea a los órganos en el abdomen. Cuando la ascitis es provocada por un cáncer, los médicos la llaman ascitis maligna. La ascitis maligna es muy frecuente en personas con los siguientes tipos de cáncer:

- Cáncer de mama
- Cáncer de colon
- Cánceres del tracto gastrointestinal, como el cáncer de estómago y de intestinos
- Cáncer de ovario
- Cáncer de páncreas
- Cáncer de útero

Síntomas de la ascitis

La ascitis en general produce muchas molestias. Las personas con ascitis pueden experimentar los siguientes síntomas:

- Aumento de peso
- Dificultad para respirar o disnea
- Hinchazón abdominal
- Sensación de saciedad o abotagamiento
- Sensación de pesadez
- Indigestión
- Náuseas o vómitos
- Cambios en el ombligo
- Hemorroides, que provocan una hinchazón dolorosa cerca del ano
- Tobillos hinchados
- Fatiga
- Disminución del apetito

Diagnosticar la ascitis

Para diagnosticar la ascitis, es posible que el médico examine su abdomen y le pregunte sobre cualquier síntoma reciente. Las pruebas a continuación pueden ayudar a diagnosticar la ascitis:

- Radiografía, que es una imagen del interior del cuerpo
- Ecografía, que utiliza ondas sonoras para crear una imagen del interior del cuerpo

- Tomografía computarizada (Computerized tomography, CT o CAT), que crea una imagen tridimensional del interior del cuerpo con una máquina de rayos X

- Paracentesis, que es la extracción con una aguja y el análisis del líquido presente en el abdomen. Su médico puede usar esta prueba para averiguar la causa de la ascitis

Control y tratamiento de la ascitis

El alivio de los efectos secundarios es un aspecto importante de la atención y el tratamiento contra el cáncer. Esto se denomina control de los síntomas o cuidados paliativos [3]. Hable con su equipo de atención médica sobre cualquier síntoma de ascitis que experimente, incluido cualquier síntoma nuevo o un cambio en los síntomas.

El objetivo del tratamiento para la ascitis es aliviar los síntomas que le provocan las molestias. Si la ascitis no le provoca ninguna molestia, es posible que no requiera tratamiento. El tratamiento para la ascitis puede provocar efectos secundarios desagradables. Hable con su médico sobre los riesgos y beneficios de cada opción antes de decidir un plan de tratamiento.

Las opciones para ayudar a aliviar la ascitis incluyen lo siguiente:

- Reduzca la cantidad de sal que ingiere, y no beba tanta agua y demás líquidos como de costumbre. Para muchos pacientes, sin embargo, este régimen puede ser desagradable y difícil de seguir.

- Tome diuréticos, que ayudan a reducir la cantidad de agua en el cuerpo. Los diuréticos son efectivos y no provocan efectos secundarios en la mayoría de las personas. Sin embargo, pueden provocar los siguientes efectos secundarios en algunas personas:

    - Falta de sueño

    - Problemas de la piel

    - Fatiga

    - Presión arterial baja

    - Problemas con el autoestima

- Paracentesis, si la ascitis está provocando problemas de respiración o si los diuréticos dejan de funcionar. Si usted necesita la paracentesis con frecuencia, es posible que se le deba colocar en el abdomen un tubo especial llamado catéter. Este catéter ayudará a eliminar los líquidos de manera más fácil, incluso mientras se encuentre en su hogar.

- Quimioterapia para personas con determinados tipos de cáncer, como el linfoma o el cáncer de mama u ovarios. Sin embargo, la quimioterapia no se usa con frecuencia para controlar la ascitis.

- En raras ocasiones, es posible que una persona necesite un dispositivo llamado derivación, a fin de derivar o desviar el líquido de un lugar a otro.

Más información

Efectos secundarios [4]

Temor a los efectos secundarios relacionados con el tratamiento [5] (en inglés)

Links
[1] http://www.cancer.net/node/18331
[2] http://www.cancer.net/about-us
[3] http://www.cancer.net/es/desplazarse-por-atenci%C3%B3n-del-c%C3%A1ncer/c%C3%B3mo-se-trata-el-c%C3%A1ncer/cuidados-paliativos
[4] http://www.cancer.net/es/node/25911
[5] http://www.cancer.net/node/24492