Náuseas y vómitos

Esta sección ha sido revisada y aprobada por la Junta editorial de Cancer.Net [1], June / 2012

Las náuseas y los vómitos son efectos secundarios frecuentes de muchos tratamientos para el cáncer. Las náuseas son la sensación urgente de vomitar. Los vómitos pueden suceder en la espera del tratamiento, dentro de las 24 horas luego del tratamiento o dos o más días luego del tratamiento.

Causas de las náuseas y los vómitos

Las náuseas y los vómitos en las personas con cáncer pueden producirse por los siguientes factores:

- Quimioterapia [2]
- Radioterapia [3], en especial la que se hace en el cerebro, la médula espinal, el abdomen y la pelvis. Las personas que reciben radioterapia en todo el cuerpo (como sucede antes de un trasplante de células madre/médula ósea [4]) son las que corren mayores riesgos.
- El cáncer que se ha extendido al cerebro
- Obstrucción intestinal [5]
- Desequilibrio electrolítico
- Infecciones [6] o hemorragias en el aparato digestivo (estómago e intestinos)
- Cardiopatía
- Otros medicamentos

Entre las personas con mayores probabilidades de tener náuseas y vómitos a causa de la quimioterapia se encuentran:

- Las personas que ya han tenido vómitos después del tratamiento para el cáncer
- Las personas que con frecuencia tienen cinetosis
- Las personas que están ansiosas antes del tratamiento para el cáncer
- Las personas menores de 50 años, en especial las mujeres

Las náuseas y los vómitos leves pueden ser bastante molestos, pero en general no provocan problemas graves. Los vómitos graves, como abundantes y frecuentes, pueden causar deshidratación [7], desequilibrio electrolítico (pérdida de los minerales que hay en el cuerpo, como potasio y sodio), pérdida de peso [8] y depresión [9]. Además, los vómitos graves pueden provocar que algunos pacientes abandonen el tratamiento para el cáncer.

Control y prevención de las náuseas y los vómitos

Un aspecto importante del tratamiento y la atención del cáncer es aliviar los efectos secundarios, lo que también se denomina control de los síntomas, cuidados paliativos [10] o atención médica de apoyo. Obtenga más información sobre las pautas de ASCO sobre la prevención de vómitos causados por la quimioterapia o la radioterapia con medicamentos [11] (en inglés).

Muchas personas descubren que los tratamientos conductuales pueden ayudar a controlar las náuseas y los vómitos Los métodos como la distracción, la relajación y las imágenes positivas pueden ayudar a cambiar las expectativas y el miedo a las náuseas y los vómitos. Hable con su equipo de atención médica sobre cualquier síntoma que experimente, incluido cualquier síntoma nuevo o un cambio en los síntomas. En determinadas circunstancias, el médico puede recomendar otro plan de tratamiento con menos probabilidades de provocar vómitos.

Más información

Recomendaciones sobre nutrición durante y después del tratamiento (en inglés) [12]

Control de los efectos secundarios de la quimioterapia, con la Dra. Lynne Schuchter [13] (en inglés)

Más información sobre la medicina complementaria y alternativa [14] (en inglés)

Recursos adicionales

National Cancer Institute (Instituto Nacional del Cáncer): Náusea y vómito [15]

Links:
[1] http://www.cancer.net/about-us
[2] http://www.cancer.net/node/18406
[3] http://www.cancer.net/node/18407
[4] http://www.cancer.net/node/18403
[5] http://www.cancer.net/node/18338
[6] http://www.cancer.net/node/18330
[7] http://www.cancer.net/node/24702
[8] http://www.cancer.net/node/18339
[9] http://www.cancer.net/node/27456
[10] http://www.cancer.net/node/18376
[11] http://www.cancer.net/node/25711
[12] http://www.cancer.net/node/24985
[13] http://www.cancer.net/node/27141
[14] http://www.cancer.net/node/25038
[15] http://www.cancer.gov/espanol/pdq/cuidados-medicos-apoyo/nausea/Patient