

## Obstrucción intestinal u obstrucción gastrointestinal (GI)

Esta sección ha sido revisada y aprobada por la **Junta editorial de Cancer.Net** [1], January / 2012

En la mayoría de los casos, las obstrucciones gastrointestinales (GI) ocurren en personas que tienen cáncer ovárico o colorrectal, pero también puede manifestarse en personas con cáncer de estómago, útero, próstata o vejiga. En una persona sana, los intestinos desplazan los alimentos y los líquidos a través del tubo digestivo (incluidos el estómago y los intestinos), y las enzimas, los líquidos y los electrolitos ayudan al cuerpo a absorber los nutrientes. En una persona con una obstrucción del tubo digestivo, los alimentos y los líquidos no pueden atravesar el aparato digestivo y el peristaltismo (contracciones normales que los intestinos hacen para desplazar los alimentos) puede producir dolor intenso. Si no se trata, la obstrucción GI constituye un problema grave, que incluso puede poner en riesgo la vida.

Las personas con obstrucción GI pueden tener los siguientes síntomas:

- Náuseas y vómitos [2]
- Dolor a causa de la obstrucción
- Cólicos producidos por el movimiento de los intestinos al intentar transportar los alimentos
- Imposibilidad de realizar deposiciones o evacuar gases, pese a la necesidad de hacerlo

Un aspecto importante del tratamiento y la atención del cáncer es aliviar los efectos secundarios, lo que también se denomina control de los síntomas, **cuidados paliativos** [3] o atención médica de apoyo. Hable con su equipo de atención médica sobre cualquier síntoma que experimente, incluido cualquier síntoma nuevo o un cambio en los síntomas.

### Tratamiento

El tratamiento de una obstrucción GI depende de la causa. Las obstrucciones GI a menudo se tratan con cirugía, en la que el cirujano despeja un paso para que los alimentos puedan desplazarse por el tubo digestivo. A veces, una obstrucción GI se debe a heces que se han endurecido y no pueden evacuarse. Este problema puede resolverse con enemas y otras medidas. Si la obstrucción se debe a una torsión del intestino que puede revertirse, el equipo de atención médica le recomendará que deje descansar el tubo digestivo. Para ello, no comerá ni beberá y recibirá en su lugar alimentación intravenosa (i.v., por la vena) durante unos días para asegurar la hidratación.

En las personas que no pueden someterse a una cirugía, otros procedimientos pueden ayudar a aliviar los síntomas producidos por la obstrucción GI:

- Administración de líquidos mediante una sonda i.v.
- Uso de una sonda nasogástrica (una sonda que se inserta por la nariz hasta el estómago) para extirpar los contenidos del estómago y prevenir más dolores
- Inserción de una endoprótesis (stent), una sonda expansible, en el sitio de la obstrucción que puede ayudar a que los alimentos se desplacen con mayor facilidad por el tubo digestivo

Además, el médico puede darle medicamentos para tratar las náuseas y los vómitos, la **diarrea** [4], la inflamación o el dolor.

### Más información

[La importancia de la hidratación](#) [5] (en inglés)

[Control de los efectos secundarios](#) [6]

#### Links:

- [1] <http://www.cancer.net/about-us>
- [2] <http://www.cancer.net/node/18336>
- [3] <http://www.cancer.net/node/18376>
- [4] <http://www.cancer.net/node/18318>
- [5] <http://www.cancer.net/node/24702>
- [6] <http://www.cancer.net/node/25911>