Tabaco [1]

El consumo de tabaco es la causa de muerte más evitable en los Estados Unidos. Cada año, el consumo de tabaco es responsable de más de 440,000 muertes, incluidas casi 50,000 causadas por el humo de segunda mano. Según la American Cancer Society (Sociedad Americana del Cáncer), el 21 % de los adultos, el 20 % de los estudiantes de escuela secundaria, y el 5 % de los estudiantes de escuela media eran fumadores en 2009. El hábito de fumar representa como mínimo el 30 % de todas las muertes por cáncer, y el 87 % de las muertes por cáncer de pulmón, lo que hace que abandonar el hábito (dejar de fumar) sea lo más importante que una persona puede hacer para reducir su nivel individual de riesgo de cáncer.

Además de los cigarrillos, otras formas de consumo de tabaco incluyen fumar cigarros/en pipa y usar productos de tabaco que no producen humo, como masticar tabaco y tomar rapé. Los productos de tabaco que no producen humo no son un sustituto seguro del hábito de fumar porque también pueden causar diversos tipos de cáncer.

Descargar una versión en PDF [2] para imprimir (cuadernillo de 16 páginas). Para pedir varias copias, solicite el material[3] en Internet.

El consumo de tabaco se asocia con un aumento del riesgo de desarrollar, al menos, 15 tipos de cáncer, incluidos los siguientes:

• Leucemia mieloide aguda • Cáncer de vejiga • Cáncer de cuello uterino • Cáncer de esófago • Cáncer de riñón • Cáncer de laringe • Cáncer de labios • Cáncer de pulmón	• Cáncer de fosas nasales • Cáncer nasofaríngeo • Cáncer de la cavidad bucal • Cáncer de páncreas • Cáncer del seno paranasal • Cáncer de faringe • Cáncer de estómago

Aquí hay más información sobre el consumo de tabaco y para dejar de fumar:

El tabaco y el cáncer

El consumo de tabaco durante el tratamiento para el cáncer [4]

Brinde a sus hijos una niñez libre de humo [5]

Riesgos para la salud de las pipas de agua, los productos de tabaco que no producen humo y los cigarrillos electrónicos

[6] (en inglés)

El humo de segunda mano y el cáncer [7] (en inglés)

Haber tenido el hábito de fumar reduce significativamente la supervivencia en pacientes con cáncer de cabeza y de cuello [8] (en inglés)

Según un estudio, los pacientes que dejan de fumar durante el tratamiento para el cáncer de pulmón viven más [9] (en inglés)

Cómo dejar de fumar

Cómo dejar de fumar [10]

Recursos para ayudarle a dejar de fumar [11]

Legislación del tabaco

El presidente Obama convierte en ley el proyecto antitabaco de la FDA [12] (en inglés)

Declaración del presidente de ASCO sobre la firma de la Ley de Control del Tabaco y Prevención Familiar del Hábito de Fumar [13] (en inglés)

Links:
[1] http://www.cancer.net/node/18378
[2] http://www.cancer.net/sites/cancer.net/files/stopping_tobacco_use_esp.pdf
[3] http://store2.asco.org/
[4] http://www.cancer.net/node/18401
[5] http://www.cancer.net/node/18399
[6] http://www.cancer.net/node/24553
[7] http://www.cancer.net/node/25004
[8] http://www.cancer.net/node/24765
[9] http://www.cancer.net/node/24806
[10] http://www.cancer.net/node/18400
[11] http://www.cancer.net/node/18402
[12] http://www.cancer.net/node/25000
[13] http://www.asco.org/ASCOv2/Press+Center/Latest+News+Releases/ASCO+News/Statement+from+ASCO+President+Douglas+