Printed November 23, 2014 from http://www.cancer.net/node/18387

La decisión de participar en un estudio clínico [1]

Esta sección ha sido revisada y aprobada por la Junta editorial de Cancer.Net [2], 11/2013

Mire el video de Cancer.Net en inglés:Estudios clínicos sobre cáncer como opción de tratamiento, con Mary Lou Smith, JD[3], adaptado a partir de este contenido.

Mensajes clave:

- La decisión de participar en un estudio clínico es compleja y puede depender de varios factores.
- Antes de tomar una decisión sobre un estudio clínico, hable con su médico para conocer más sobre los tipos de estudios que se llevan a cabo y sobre los posibles riesgos y beneficios.

La decisión de participar en un estudio clínico es compleja. Para algunos, un estudio clínico puede ser la mejor opción de tratamiento disponible. Debido a que los tratamientos estándares no son perfectos, los pacientes a menudo están dispuestos a enfrentar un mayor grado de incertidumbre asociado con un ensayo clínico con la esperanza de obtener un mejor resultado. Otros pacientes se presentan voluntariamente para participar en los estudios clínicos porque saben que estos estudios son una manera importante de obtener progresos en el tratamiento del cáncer. Aunque no se beneficien directamente, su participación puede beneficiar a futuros pacientes con cáncer.

Más de dos tercios de los niños con cáncer reciben tratamiento como parte de un estudio clínico. El cáncer en los niños es poco frecuente, de modo que puede resultar difícil para los médicos planificar tratamientos a menos que sepan cuál fue el más eficaz en otros niños. Cada vez que un médico administra una terapia nueva que ayuda en el tratamiento del cáncer, se pone de manifiesto la finalidad de los estudios clínicos. Para destacar la importancia de los estudios clínicos, es útil reconocer que casi todos los tratamientos disponibles en la actualidad son el resultado directo de la investigación clínica.

Información sobre el proceso

La elección de participar en un estudio clínico puede ser más fácil si obtiene más información sobre su enfermedad, afección o salud. Los siguientes pasos pueden ayudarlo a decidir si desea participar en un estudio clínico:

- Obtenga información sobre los tipos de estudios clínicos que se llevan a cabo y cómo están diseñados.
- Consulte a su médico acerca de los estudios clínicos que podrían ser adecuados para usted.
- Averigüe los riesgos y beneficios de participar en el estudio clínico.
- Obtenga información sobre los costos asociados con los estudios clínicos de los que será responsable.
- Asegúrese de que el médico responda todas sus preguntas [4].

Converse con su médico, enfermero, familiares y amigos acerca de esta información y lo que piensa al respecto, para que lo ayuden a determinar lo que es mejor para usted. A veces, otros pacientes que han estado en un estudio clínico pueden proporcionar una reflexión útil.

Beneficios y riesgos de los estudios clínicos

La decisión de participar en un estudio clínico es similar a las decisiones sobre otros aspectos de su tratamiento. Existen ventajas y desventajas asociados con los estudios clínicos. Algunas personas consideran que existen demasiados riesgos y otras deciden asumirlos para probar un tratamiento nuevo.

A continuación se describen las maneras en que la participación en un estudio clínico puede ayudarle:

- Podrá obtener acceso a nuevos tratamientos que no están disponibles para el público.
- Durante el estudio clínico, recibirá cuidados médicos especializados en centros líderes de atención sanitaria.
- Ayudará a otras personas al contribuir con la investigación médica.

A continuación se describen algunos riesgos posibles:

- Los medicamentos o los tratamientos pueden ocasionar efectos secundarios.
- El tratamiento puede no funcionar.
- El estudio clínico puede demandarle más tiempo en traslados al centro de estudio, tratamientos, hospitalizaciones o exigencias de dosis complejas, en comparación con un tratamiento estándar.
- Una vez finalizado el estudio clínico es probable que no pueda obtener el tratamiento nuevo de inmediato.

Lo que también podría ser de ayuda en el momento de tomar una decisión es leer historias de personas que participaron en estudios clínicos [5] (en inglés) y conocer los motivos por los cuales decidieron participar.

Más información

Cómo buscar un estudio clínico [6]

Consentimiento informado y seguridad del paciente [7]

Tomar decisiones respecto del tratamiento para el cáncer [8] (en inglés)

Links:
[1] http://www.cancer.net/node/18387
[2] http://www.cancer.net/about-us
[3] http://www.cancer.net/navigating-cancer-care/videos/cancer-basics/cancer-clinical-trials-treatment-option-mary-lou-smith-jd
[4] http://www.cancer.net/cancernet-en-espa%C3%B1ol/todo-sobre-el-c%C3%A1ncer/estudios-cl%C3%ADnicos/preguntas-para-el-equipo-de-investigaci%C3%B3n
[5] http://www.cancerprogress.net/stories
[6] http://www.cancer.net/node/18385
[7] http://www.cancer.net/node/18389
[8] http://www.cancer.net/node/24582