Comprensión de los costos relacionados con la atención médica

Esta sección ha sido revisada y aprobada por la Junta editorial de Cancer.Net [1], March / 2012

Después de ser diagnosticado con cáncer, es importante pensar en los distintos tipos de costos que podrían sumarse durante los períodos de tratamiento y recuperación. Esto lo ayudará a determinar el tipo de presupuesto, así como el apoyo o asistencia financiera que puede necesitar. Sus costos personales dependerán de varios factores, incluidos la extensión y el tipo de su plan de tratamiento del cáncer y el alcance de su cobertura de seguro de salud.

Algunos costos le pueden resultar más obvios que otros. Por ejemplo, muchas personas piensan rápidamente acerca de cuánto les costará una medicación en particular según la cobertura de seguro que tengan. Sin embargo, también existen otros costos (a menudo llamados ?costos ocultos?) que deberá considerar. Estos son costos de la vida diaria que generalmente aumentan debido a la enfermedad y a su tratamiento.

Por ejemplo, sus gastos de gasolina y tarifas de estacionamiento aumentarán mucho si necesita recibir radioterapia a diario en un centro ubicado a 20 millas de su casa. O bien, se sumará un nuevo gasto a su presupuesto si necesita a una persona que cuide de los niños todos los martes para poder ir al consultorio médico para recibir quimioterapia. Al mismo tiempo, quizá deba trabajar menos (y ganar menos dinero) debido a las demandas del programa de tratamiento.

Para comenzar, puede resultar útil agrupar los diferentes tipos de costos en función de su presupuesto y sus necesidades. Las categorías financieras comunes para la atención del cáncer incluyen:

- *Citas con el médico* : incluye pagos para la atención médica que recibe en cada visita al médico, como un examen físico o una revisión médica. En la mayoría de los casos, su proveedor de seguros requiere que usted pague una tarifa llamada copago cada vez que visita al médico. La cantidad del copago está establecida por la compañía de seguros, no por el médico ni por el consultorio médico. Además, normalmente habrá un pago separado necesario para cada prueba de laboratorio, como análisis de sangre u orina, que se llevan a cabo durante su cita con el médico.
- *Costos del tratamiento del cáncer* : incluyen pagos para la atención médica que recibe durante su tratamiento del cáncer, como cada sesión de radioterapia. Si está participando en un estudio clínico, es probable que deba considerar otros factores relacionados con el costo. Algunos aspectos de su tratamiento pueden no estar cubiertos por el seguro. En general, el tratamiento del cáncer puede tener una duración de algunos días hasta meses o años, de manera que deberá planificar con antelación, con la ayuda de un médico o enfermero, con qué frecuencia y durante cuánto tiempo va a tener estos gastos adicionales en efectivo.
- *Costos de medicación*: incluyen pagos para las medicinas específicas recetadas durante su período de tratamiento, como quimioterapia y medicamentos para ayudar a aliviar los efectos secundarios comunes asociados con el tratamiento.
- *Costos de transporte*: incluyen los gastos que pueda tener debido a viajes hacia y desde el consultorio médico o el centro de tratamiento, ya sea en automóvil, autobús, tren o avión. Esta categoría también puede englobar el precio de hoteles u otro alojamiento necesario.
- *Gastos familiares y de vida diaria*: incluyen costos relacionados con la administración de su casa y el cuidado de su familia durante su tratamiento del cáncer, como cuidado de los niños, cuidado de personas mayores y ayuda en las tareas domésticas.
- *Cuidado del paciente, cuidado a domicilio y cuidado a largo plazo*: incluyen costos adicionales en lo referente a lo que el paciente con cáncer pueda necesitar, como preparación de comidas o traslado del paciente a cada cita médica. También podría incluir cuidado prolongado de enfermería en un centro especializado.
- *Aspectos legales, financieros y de empleo:* se trata de los costos que surgen cuando un paciente necesita guía profesional sobre aspectos legales, financieros y de empleo relacionados con su diagnóstico. Esto incluye temas tales como la pérdida del salario del paciente o de su cuidador, aprender sobre derechos de empleados según la ley, entender como incorporar los gastos médicos a la hora de la preparación de los documentos relacionados con el impuesto sobre la renta o como redactar un testamento.

Una vez que ha identificado las diferentes categorías de posibles gastos, puede comenzar a pensar acerca de los costos individuales, específicos a cada una de estas categorías. Si se siente abrumado, solicite ayuda a un familiar, amigo o miembro de su equipo del cuidado de la salud que sea de su confianza. En este cuadernillo, hay una sección que provee una lista de preguntas en cada una de estas categorías que podría hacer cuando empiece a planificar su futuro financiero.

La siguiente sección ofrece un resumen de los cambios actuales y próximos que se introducirán en las normas relativas a la cobertura de seguro de salud como consecuencia de una ley federal de marzo de 2010 [2].

Más información

Manejo del costo de la atención del cáncer [3]

Cancer.Net En Español [4]

Cuidado de todas las necesidades del paciente [5] (en inglés)

Links:
[1] http://www.cancer.net/about-us
[2] http://www.cancer.net/node/26076
[3] http://www.cancer.net/node/18382
[4] http://www.cancer.net/node/27
[5] http://www.cancer.net/node/18375