Leucemia - linfocítica crónica - CLL - Después del tratamiento [1]

Esta sección ha sido revisada y aprobada por la Junta editorial de Cancer.Net [2], 07/2014

EN ESTA PÁGINA: Leerá acerca de su atención médica después de finalizar el tratamiento y por qué esta atención de seguimiento es importante. Para ver otras páginas, use el menú ubicado al costado de la pantalla.

Después de finalizado el tratamiento para la CLL, hable con su médico sobre la elaboración de un plan de atención de seguimiento. Este plan puede incluir exámenes físicos regulares y/o pruebas médicas para monitorear su recuperación durante los próximos meses y años. ASCO ofrece formularios de resumen del tratamiento para el cáncer [3] (en inglés) para ayudarlo a llevar un registro del tratamiento que recibió para el cáncer y desarrollar un plan de atención de supervivencia al finalizar el tratamiento.

Las personas deberían realizarse exámenes de seguimiento regulares durante varios años para detectar cualquier signo de recurrencia o efectos tardíos, que son efectos secundarios que ocurren años después del tratamiento. Las personas con CLL también presentan un riesgo más alto de desarrollar otros tipos de cáncer, en especial cáncer de pulmón [4], de colon [5] o de piel [6] (en inglés), y deben informarles a sus médicos si observan nuevos síntomas o empeoramiento de problemas cutáneos o lunares. Los fármacos de quimioterapia usados para tratar la CLL pueden dañar el ADN de las células normales de la médula ósea y causar un tipo distinto de leucemia varios años más tarde; esto se denomina leucemia mieloide relacionada con la terapia.

Se aconseja a las personas en recuperación de la CLL que sigan las pautas establecidas para una buena salud, entre ellas, mantener un peso saludable, no fumar, llevar una dieta equilibrada, actualizar las vacunas, especialmente la vacuna anual contra la gripe y las vacunas periódicas contra la neumonía, y realizarse las pruebas de detección de cáncer recomendadas. Hable con el médico a fin de elaborar el plan que mejor se adapte a sus necesidades. El ejercicio físico moderado puede ayudarlo a recobrar las fuerzas y la energía. El médico puede ayudarlo a diseñar un plan de ejercicios adecuado en función de sus necesidades, sus aptitudes físicas y su estado físico. Obtenga más información sobre los próximos pasos para seguir en la supervivencia [7] , entre ellos, cómo hacer cambios positivos en el estilo de vida [8].

La siguiente sección proporciona una lista de preguntas que es posible que usted quiera hacer. Use el menú ubicado al costado de la pantalla para seleccionar Preguntas para hacer al médico, o alguna otra sección, para continuar leyendo esta guía.

Links:
[1] http://www.cancer.net/node/27811

[2] http://www.cancer.net/about-us
[3] http://www.cancer.net/node/25394
[4] http://www.cancer.net/es/node/31359
[5] http://www.cancer.net/es/node/31366
[6] http://www.cancer.net/node/31378
[7] http://www.cancer.net/es/node/18308
[8] http://www.cancer.net/es/node/18369