Printed October 23, 2014 from http://www.cancer.net/node/27816

Leucemia - mieloide aguda - AML - en adultos - Despues del tratamiento [1]

Esta sección ha sido revisada y aprobada por la Junta editorial de Cancer.Net [2], 08/2013

EN ESTA PÁGINA: Leerá acerca de su atención médica después de finalizar el tratamiento y por qué esta atención de seguimiento es importante. Para ver otras páginas de esta guía, utilice las casillas de color ubicadas a la derecha de la pantalla o haga clic en ?Siguiente? en la parte inferior.

Después de finalizado el tratamiento para la AML, hable con su médico sobre la elaboración de un plan de atención de seguimiento. Este plan puede incluir exámenes físicos regulares y/o pruebas médicas para monitorear su recuperación durante los próximos meses y años. ASCO ofrece formularios de resumen del tratamiento para el cáncer [3] (en inglés) para ayudarlo a llevar un registro del tratamiento para el cáncer que recibió y desarrollar un plan de atención de supervivencia al finalizar el tratamiento.

Los pacientes en remisión deben realizarse exámenes de seguimiento regulares durante muchos años para detectar la presencia de una recurrencia de la AML o de efectos tardíos [4] de la quimioterapia. También se aconseja a los pacientes hablar con el médico sobre los síntomas nuevos que tengan.

Se aconseja a las personas en recuperación de AML seguir las pautas establecidas para una buena salud, entre ellas, mantener un peso saludable, no fumar, llevar una dieta equilibrada y realizarse los estudios de detección para el cáncer recomendados. Hable con su médico a fin de elaborar el plan que mejor se adapte a sus necesidades. El ejercicio físico moderado puede ayudarlo a recobrar las fuerzas y la energía. Su médico puede ayudarlo a diseñar un plan de ejercicios adecuado en función de sus necesidades, sus aptitudes físicas y su estado físico. Obtenga más información sobre los próximos pasos para seguir en la supervivencia [5], entre ellos, cómo hacer cambios positivos en el estilo de vida [6].

Para continuar leyendo esta guía, seleccione ?Siguiente? (abajo, a la derecha) para obtener una lista de preguntas que usted puede desear hacerle a su médico. O bien, utilice las casillas de color ubicadas a la derecha de la pantalla para visitar alguna sección.

Links:

[1] http://www.cancer.net/node/27816
[2] http://www.cancer.net/about-us
[3] http://www.cancer.net/node/25394
[4] http://www.cancer.net/node/18372
[5] http://www.cancer.net/node/18308
[6] http://www.cancer.net/node/18369