Leucemia linfocítica crónica (CLL) - Cómo sobrellevar los efectos secundarios

This section has been reviewed and approved by the Cancer.Net Editorial Board [1], June / 2012

Cómo sobrellevar los efectos secundarios

El temor a los efectos secundarios del tratamiento [2] (en inglés) es común después de un diagnóstico de leucemia, pero puede ser útil saber que la prevención y el control de los efectos secundarios es uno de los principales objetivos de su equipo de cuidados médicos. Esto se conoce como cuidados paliativos o cuidados de apoyo, y es una parte importante del plan de tratamiento general, independientemente del estadio de la enfermedad.

Los efectos secundarios comunes de cada opción de tratamiento para la CLL se describen en forma detallada dentro de la sección Tratamiento [3]. Obtenga más información sobre efectos secundarios más comunes del cáncer y los diferentes tratamientos, junto con las formas de prevenirlos o controlarlos [4]. Los efectos secundarios dependen de diversos

factores, incluidos el estadio, la duración y la dosis del (de los) tratamiento(s), y su estado de salud general.

Antes de comenzar el tratamiento, hable con su médico sobre los posibles efectos secundarios de cada tipo de tratamiento que recibirá. Pregunte qué efectos secundarios es muy probable que sucedan, cuándo tienen probabilidades de suceder y qué se puede hacer para evitarlos o aliviarlos. Asimismo, pregunte el nivel de cuidado que usted puede necesitar durante el tratamiento y la recuperación, dado que los familiares y amigos a menudo desempeñan un papel importante en el cuidado de una persona con CLL. Obtenga más información sobre cuidado [5].

Además de los efectos secundarios físicos, es posible que haya efectos psicosociales (emocionales y sociales) también. Se alienta a los pacientes y a sus familias a que compartan sus sentimientos con un integrante del equipo de cuidados médicos, quien puede ayudar con estrategias para sobrellevar la enfermedad [6]. Obtenga más información sobre la importancia de abordar estas necesidades [7], entre ellas, las inquietudes acerca de cómo afrontar el costo del tratamiento del cáncer [8].

Durante el tratamiento y después de este, asegúrese de informar a su equipo de cuidados médicos sobre los efectos secundarios que experimente, incluso si considera que no son graves. A veces, los efectos secundarios pueden tener una duración mayor que el período de tratamiento, lo que se conoce como efecto secundario a largo plazo. Un efecto secundario que se presenta meses o años después del tratamiento se conoce como efecto tardío [9]. El tratamiento de ambos tipos de efectos es un aspecto importante de los cuidados para supervivientes. Obtenga más información leyendo la sección Después del tratamiento [10] o hablando con su médico.

Last Updated: June 13, 2012

Links:
[1] http://www.cancer.net/about-us
[2] http://www.cancer.net/node/24492
[3] http://www.cancer.net/patient/Cancer.Net+En+Espa%C3%B1ol/Tipos+de+c%C3%A1ncer/Leucemia+linfoc%26iacute%3Btica+cr%26oacute%3Bnica+%28CLL%29+en+adultos?sectionTitle=Tratamiento&sectionId=
[4] http://www.cancer.net/node/18310
[5] http://www.cancer.net/node/18354
[6] http://www.cancer.net/node/25241
[7] http://www.cancer.net/node/18375
[8] http://www.cancer.net/node/18382
[9] http://www.cancer.net/node/18372
[10] http://www.cancer.net/node/27811