

Home > Tipos de Cáncer > [Sarcoma de tejido blando](#) > Sarcoma de tejido blando - Cómo sobrellevar los efectos secundarios

Printed January 29, 2015 from <http://www.cancer.net/node/27836>

## **Sarcoma de tejido blando - Cómo sobrellevar los efectos secundarios** [1]

Esta sección ha sido revisada y aprobada por la [Junta editorial de Cancer.Net](#) [2], 01/2013

El temor a los efectos secundarios del tratamiento [3] (en inglés) es frecuente después de un diagnóstico de cáncer, pero puede ser útil saber que la prevención y el control de los efectos secundarios es uno de los principales objetivos de su equipo de atención médica. Esto se denomina cuidados paliativos o atención de apoyo y es una parte importante del plan de tratamiento general, independientemente del estadio de la enfermedad.

Se describen los efectos secundarios comunes de cada opción de tratamiento del sarcoma en la sección [Tratamiento](#) [4]. Obtenga más información sobre los [efectos secundarios más frecuentes del cáncer y de los diferentes tratamientos, junto con las formas de prevenirlos o controlarlos](#) [5]. Los efectos secundarios dependen de diversos factores, incluidos el estadio del cáncer, la duración y la dosis del (de los) tratamiento(s), y su estado de salud general.

Antes de comenzar el tratamiento, hable con su médico sobre los posibles efectos secundarios de cada tipo de tratamiento que recibirá. Pregunte qué efectos secundarios son más probables que ocurran, cuándo es probable que ocurran y qué se puede hacer para prevenirlos o aliviarlos. Además, pregunte sobre el nivel de cuidado que usted puede necesitar durante el tratamiento y la recuperación, puesto que los familiares y amigos suelen desempeñar un papel importante en el cuidado de una persona con sarcoma. Obtenga más información sobre los [cuidados](#) [6].

Además de los efectos secundarios físicos, es posible que también se produzcan efectos psicosociales (emocionales y sociales). Se aconseja a los pacientes y sus familiares que compartan sus sentimientos con un integrante del equipo de atención médica, quien puede ayudar con las [estrategias para sobrellevar la enfermedad](#) [7]. Obtenga más información sobre la importancia de [atender estas necesidades](#) [8], entre ellas, las inquietudes acerca de [cómo afrontar el costo de la atención del cáncer](#) [9].

Durante el tratamiento y después de él, asegúrese de informarle al equipo de atención médica sobre los efectos secundarios que experimenta, aun cuando crea que no son graves. En ocasiones, los efectos secundarios pueden durar más allá del período de tratamiento, lo que se denomina efecto secundario a largo plazo. Un efecto secundario que se presenta meses o años después del tratamiento recibe el nombre de [efecto tardío](#) [10]. El tratamiento de ambos tipos de

efectos es un aspecto importante de los cuidados para supervivientes. Para obtener más información, lea la sección Después del tratamiento [11] o hable con su médico.

---

**Links:**

- [1] <http://www.cancer.net/node/27836>
- [2] <http://www.cancer.net/about-us>
- [3] <http://www.cancer.net/node/24492>
- [4] <http://www.cancer.net/node/28031>
- [5] <http://www.cancer.net/node/25911>
- [6] <http://www.cancer.net/node/18354>
- [7] <http://www.cancer.net/node/18310>
- [8] <http://www.cancer.net/node/18375>
- [9] <http://www.cancer.net/node/18382>
- [10] <http://www.cancer.net/node/18372>
- [11] <http://www.cancer.net/node/27821>