Leucemia - linfocítica aguda - ALL - en adultos - Acerca de los estudios clínicos

Esta sección ha sido revisada y aprobada por la Junta editorial de Cancer.Net [1], April / 2012

Acerca de los estudios clínicos

Los médicos y científicos siempre buscan mejores maneras para tratar a los pacientes con ALL. Para realizar avances científicos, los médicos desarrollan estudios de investigación en los que participan personas y que se conocen como estudios clínicos.

Muchos estudios clínicos se centran en nuevos tratamientos y evalúan si un nuevo tratamiento es seguro, eficaz y posiblemente mejor que el tratamiento actual (estándar). Estos tipos de estudios evalúan fármacos nuevos, diferentes combinaciones de tratamientos existentes, nuevos enfoques de radioterapia o cirugía y nuevos métodos de tratamiento. A menudo, los pacientes que participan en estudios clínicos están entre los primeros en recibir nuevos tratamientos, como la nueva quimioterapia, antes de que estos estén a disposición del público en general. Sin embargo, no hay garantía de que el tratamiento nuevo sea seguro, eficaz o mejor que un tratamiento estándar.

También se realizan estudios clínicos que evalúan nuevas maneras de aliviar los síntomas y los efectos secundarios durante el tratamiento, y de manejar los efectos tardíos que pueden presentarse después de este. Hable con su médico sobre los estudios clínicos en lo que respecta a los efectos secundarios. Además, se están realizando estudios sobre las maneras de prevenir la enfermedad.

Los pacientes deciden participar en estudios clínicos por muchos motivos. Para algunos, un estudio clínico es la mejor opción de tratamiento disponible. Debido a que los tratamientos estándares no son perfectos, los pacientes a menudo están dispuestos a enfrentar el mayor grado de incertidumbre que implica un estudio clínico con la esperanza de obtener un mejor resultado. Otros pacientes se presentan voluntariamente para participar en los estudios clínicos porque saben que estos estudios son la única manera de obtener progresos en el tratamiento de la ALL. Aunque el estudio clínico no les beneficie directamente, su participación puede beneficiar a futuros pacientes con ALL.

A veces, a las personas les preocupa que, al participar en un estudio clínico, no reciban tratamiento y, en su lugar, reciban un placebo o una ?pastilla de azúcar?. El uso de placebos en estudios clínicos sobre el cáncer es muy poco frecuente. Cuando se utiliza un placebo en un estudio, se hace con el pleno conocimiento de los participantes. Obtenga más información sobre los placebos en estudios clínicos sobre el cáncer [2] (en inglés).

Para formar parte de un estudio clínico, los pacientes deben participar en un proceso conocido como consentimiento informado [3] (en inglés). Durante el consentimiento informado, el médico debe hacer una lista de todas las opciones del paciente, de modo que la persona entienda de qué manera el nuevo tratamiento se diferencia del tratamiento estándar. El médico también debe hacer una lista de todos los riesgos del nuevo tratamiento, que pueden o no ser diferentes de los riesgos del tratamiento estándar. Por último, el médico debe explicar qué se requiere de cada paciente para participar en el estudio clínico, incluidos el número de visitas al médico, las pruebas y el plan de tratamiento. Obtenga más información sobre los estudios clínicos [4], incluidos la seguridad del paciente, las fases de un estudio clínico, cómo decidir la participación en un estudio clínico, las preguntas para hacer al equipo de investigación y los enlaces para buscar estudios clínicos sobre el cáncer [5].

Si desea obtener información sobre los temas específicos que están en estudio en relación con la ALL, consulte la sección Investigaciones actuales [6].

Los pacientes que participan en un estudio clínico pueden dejar de hacerlo en cualquier momento por motivos personales o médicos, que pueden incluir la ineficacia del nuevo tratamiento o la presencia de efectos secundarios graves. Los estudios clínicos también son monitoreados cuidadosamente por expertos que están atentos a cualquier problema en cada estudio. Es importante que los pacientes que participan en un estudio clínico hablen con su médico y con los investigadores acerca de quiénes serán los encargados de brindarles tratamiento y cuidados durante el estudio clínico, después de que este finalice, y/o en caso de que el paciente decida retirarse del estudio clínico antes de que finalice.

Links:
[1] http://www.cancer.net/about-us
[2] http://www.cancer.net/node/24390
[3] http://www.cancer.net/node/24386
[4] http://www.cancer.net/node/18380
[5] http://www.cancer.net/node/18385
[6] http://www.cancer.net/node/27981