

Home > Tipos de Cáncer > Leucemia - linfocítica aguda - ALL - en adultos > Leucemia - linfocítica aguda - ALL - en adultos - Después del tratamiento

Printed January 27, 2015 from <http://www.cancer.net/node/27966>

Leucemia - linfocítica aguda - ALL - en adultos - Después del tratamiento [1]

Esta sección ha sido revisada y aprobada por la Junta editorial de Cancer.Net [2], 08/2013

EN ESTA PÁGINA: Leerá acerca de su atención médica después de finalizar el tratamiento y por qué esta atención de seguimiento es importante. Para ver otras páginas de esta guía, utilice las casillas de color ubicadas a la derecha de la pantalla o haga clic en *¿Siguiente?* en la parte inferior.

Después de finalizado el tratamiento para la ALL, elabore con su médico un plan de atención de seguimiento. Este plan puede incluir exámenes físicos regulares y/o pruebas médicas para monitorear su recuperación durante los próximos meses y años.

Es muy importante que los pacientes en remisión se realicen exámenes de seguimiento regulares durante muchos años para detectar signos tempranos de recurrencia o efectos tardíos [3] de la quimioterapia. ASCO ofrece formularios de resumen del tratamiento para el cáncer [4] (en inglés) para ayudarlo a llevar un registro del tratamiento para el cáncer que recibió y desarrollar un plan de atención de supervivencia al finalizar el tratamiento.

Se aconseja a las personas en recuperación de ALL que sigan las pautas establecidas para una buena salud, entre ellas, mantener un peso saludable y una alimentación equilibrada, no fumar y realizarse los estudios de detección para el cáncer recomendados. Hable con su médico a fin de elaborar el plan que mejor se adapte a sus necesidades. El ejercicio físico moderado puede ayudarlo a recobrar las fuerzas y la energía. Su médico puede ayudarlo a diseñar un plan de ejercicios adecuado en función de sus necesidades, sus aptitudes físicas y su estado físico. Obtenga más información sobre los próximos pasos para seguir en la supervivencia [5], entre ellos, cómo hacer cambios positivos en el estilo de vida [6].

*Para continuar leyendo esta guía, seleccione *¿Siguiente?* (abajo, a la derecha) para obtener una lista de preguntas que usted puede desear hacerle a su médico. O bien, utilice las casillas de color ubicadas a la derecha de la pantalla para visitar alguna sección.*

Links:

[1] <http://www.cancer.net/node/27966>

[2] <http://www.cancer.net/about-us>

- [3] <http://www.cancer.net/node/18372>
- [4] <http://www.cancer.net/node/25394>
- [5] <http://www.cancer.net/node/18308>
- [6] <http://www.cancer.net/node/18369>