Antecedentes

Para ayudar a mantener una buena salud, una vez finalizado el tratamiento del cáncer de mama, es importante la atención de seguimiento, que incluye el manejo de cualquier efecto secundario del tratamiento y la observación de los efectos secundarios a largo plazo (llamados efectos tardíos) [1] o de signos de recurrencia del cáncer (cáncer que vuelve a aparecer después del tratamiento). Un plan de atención de seguimiento puede incluir exámenes físicos periódicos y otras pruebas médicas para supervisar su recuperación durante los próximos meses y años. Para ayudarle a llevar un registro del tratamiento del cáncer que recibió y a trabajar con su médico para elaborar un plan de atención para sobrevivientes, la American Society of Clinical Oncology ofrece formularios de resumen del tratamiento del cáncer [2] (en inglés).

A muchos sobrevivientes les preocupa o inquieta que el cáncer regrese luego del tratamiento. Si bien no suele suceder, es importante hablar con su médico acerca de la posibilidad de la reaparición del cáncer. La mayoría de las recurrencias del cáncer de mama las descubren los pacientes entre las visitas al médico. Informe a su médico si tiene alguno de los siguientes síntomas, ya que pueden ser signos de recurrencia del cáncer:

- Nuevos nódulos en la mama
- Dolor óseo
- Dolor torácico
- Dolor abdominal
- Disnea o dificultad para respirar
- Dolores de cabeza persistentes
- Tos persistente
- Erupción cutánea en la mama
- Secreción en el pezón (líquido que sale del pezón)

Links:
[1] http://www.cancer.net/node/18372
[2] http://www.cancer.net/node/25394